

Правила посещения бассейна Фитнес-Клуба «Буду» («Budu Fitness»)

1. Требования к посетителям зоны бассейна

- 1.1. Вход на территорию зоны бассейна в верхней и спортивной одежде, а также в уличной/тренировочной обуви – запрещены.
- 1.2. Перед посещением бассейна клиентам необходимо оценивать свое состояние здоровья. Запрещено посещать бассейн в состоянии алкогольного (наркотического) опьянения, а также при наличии кожных заболеваний, ссадин, порезов, медицинских повязок и лейкопластырей.
- 1.3. Перед посещением бассейна Клиент обязан смыть с себя любые косметические средства, снять все ювелирные и иные украшения. В противном случае Клуб не несет ответственность за неблагоприятные последствия ввиду нарушения данного требования.
- 1.4. Каждый посетитель обязан перед посещением бассейна принять душ с моющим средством без купального костюма.
- 1.5. Входить в воду необходимо, спускаясь по специально предусмотренному для этого трапу (лестнице), повернувшись спиной к воде.
- 1.6. Клиент клуба может использовать инвентарь клуба, расположенный в зоне бассейна.
- 1.7. Перед посещением бассейна клиентам необходимо пройти вводный инструктаж по правилам и технике безопасности в бассейне. Детям необходимо пройти тестирование физических качеств. После прохождения тестирования физических качеств тренер дает родителю рекомендацию по формату посещения занятий.
- 1.8. В случае, когда нахождение сопровождающих детей в зоне бассейна, в т. ч. в чаше бассейна, не требуется (персональные и групповые тренировки), ожидание детей в зоне бассейна запрещено. Для ожидания детей сопровождающие могут воспользоваться клиентской зоной.
- 1.9. Посещение плавательного бассейна требует от посетителей физических усилий и активности. До посещения бассейна посетители должны оценить свои физические возможности и умение плавать. В случае, если тренер заметит нарушения техники плавания в чаше бассейна тренер вправе попросить клиента взять оборудование, удерживающее на воде.
- 1.10. Детям до 16 лет запрещено самостоятельно находиться в чаше бассейна без контроля и сопровождения родителей (законного представителя). Сопровождением считается совместное нахождение с ребенком в чаше бассейна.
- 1.11. Посещение плавательного бассейна разрешается только при наличии и с использованием: купального костюма, шапочки для плавания (за исключением клиентов со стрижкой «под ноль»), специальной обуви (купальных тапочек, имеющих противоскользящую подошву), принадлежностей для принятия душа и полотенца. Допустимо посещение бассейна в гидрокостюме.
- 1.12. Персонал Клуба имеет право контролировать соблюдение Клиентами настоящих правил, делать замечания. В случае нарушения настоящих Правил Персонал Клуба вправе отстранить Клиента от занятия и не допускать Клиента в зону бассейна.
- 1.13. Настоящие Правила являются неотъемлемой частью Договора публичной оферты.

2. Нахождение в чаше бассейна

- 2.1. При каждом посещении бассейна предупредить сотрудника Клуба о том, что Клиент клуба не умеет плавать.
- 2.2. Плавание внутри каждой отдельно взятой дорожки осуществляется против часовой стрелки (по правой стороне).
- 2.3. Во время плавания необходимо ориентироваться на разметку бассейна, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех другим Клиентам Клуба.
- 2.4. Не допускается плавание посередине дорожки или по ее левой стороне, чтобы не столкнуться с другими клиентами Клуба.
- 2.5. Не допускается останавливаться во время движения на дорожке и создавать препятствия движению других посетителей, за исключением отдыха в углах дорожки.
- 2.6. Завершая дистанцию, необходимо освободить зону разворота у бортика для других посетителей, по возможности повернуться лицом к чаше бассейна, чтобы иметь обзор всех занимающихся на плавательной дорожке и своевременно переместиться на безопасное расстояние в целях предотвращения столкновения.

- 2.7. Необходимо обязательное соблюдение дистанции во время плавания, а также соблюдение мер предосторожности во избежание столкновения с бортиком бассейна во время плавания на спине.
- 2.8. При отсутствии или при недостаточном развитии навыков плавания необходимо входить в воду только с применением поддерживающих на воде средств (доски для плавания, колабашки и пр.).
- 2.9. При случайном столкновении адекватно реагировать на ситуацию, быть предельно аккуратными при дальнейшем движении в чаше бассейна.
- 2.10. Клиент может занимать дорожки, предназначенные для свободного плавания, за исключением дорожек с табличками «идет персональная тренировка», «идет групповая тренировка, секция».
- 2.11. Посещение ребенком от 5 до 16 лет бассейна возможно либо совместно с сопровождением родителя (законного представителя), который находится вместе с ним в чаше бассейна и контролирует его нахождение, либо посещение возможно по услуге «персональный тренинг». Самостоятельное посещение бассейна детьми до 16 лет запрещено.
- 2.12. Во время проведения групповых занятий или персональных занятий в бассейне, проведения иных мероприятий Клубом, зона для плавания может быть ограничена в соответствии с Правилами Клуба.

3. Клиентам Клуба запрещено:

- 3.1. Категорически запрещается в зоне бассейна – бегать как в обуви, так и без.
- 3.2. Создавать ситуации, которые опасны для жизни и здоровья посетителей зоны бассейна. Хватать клиентов, находящихся в чаше бассейна, нарушать правила движения и подавать ложные сигналы тревоги.
- 3.3. Прыгать в бассейн с бортиков бассейна (без четкого контроля тренера), нырять в длину и в глубину, использовать любые упражнения, связанные с задержкой дыхания (за исключением организованных групп под руководством тренера), удерживать лиц, находящихся в чаше бассейна под водой.
- 3.4. Плавать поперек бассейна, по левой стороне дорожки, сидеть, отдыхать на волнорезах.
- 3.5. Плавать с распущенными волосами (обязательное использование шапочки).
- 3.6. Пользоваться мобильным телефоном или другими техническими средствами во время занятия, за исключением специализированных часов для плавания.
- 3.7. Находиться в зоне бассейна, включая чашу бассейна, с продуктами питания, напитками и жевательной резинкой.
- 3.8. Продолжать занятия плаванием при появлении признаков недомогания. В этом случае необходимо сразу сообщить о своем состоянии сотрудникам клуба.
- 3.9. Посещать бассейн в повседневном нижнем белье, иной неспортивной форме.
- 3.10. Использовать маску для подводного плавания с конструктивным применением стекла.
- 3.11. Приносить и/или использовать мобильные телефоны или иные электронные устройства, ценные вещи, аэрозольные жидкости.

4. Рекомендации для посещения бассейна:

- 4.1. Не рекомендуется заниматься плаванием непосредственно после приема пищи.
- 4.2. После посещения бассейна принять душ с моющим средством без купального костюма.