

# Influencia del existencialismo

## 2.1. ¿Qué es el existencialismo?

El existencialismo es una corriente filosófica que surge en el siglo XX y que pone el énfasis en la **existencia individual**, la **libertad** y la **responsabilidad personal**. A diferencia de otras filosofías que partían de una esencia o naturaleza humana fija, el existencialismo defiende que el ser humano no tiene una esencia predefinida: **la existencia precede a la esencia**. Es decir, primero existimos y luego, a través de nuestras elecciones, construimos lo que somos.

En este enfoque, cada persona es radicalmente libre, pero también radicalmente **responsable de sus actos**. Esta libertad no es fácil ni cómoda: puede generar **angustia**, porque nos obliga a elegir sin tener garantías, sin reglas universales que nos aseguren lo correcto. Pero al mismo tiempo, nos da la posibilidad de **crear sentido** y transformar el mundo.

## 2.2. Libertad, proyecto y responsabilidad

Para Simone de Beauvoir, **la libertad no es un privilegio abstracto ni un don natural, sino una tarea**. Cada persona tiene el deber de realizar su libertad, de proyectarse más allá de lo que ya es, de no quedarse estancada ni someterse a las normas impuestas. Esto significa vivir en movimiento, asumir que **somos inacabados** y que siempre podemos ser más de lo que somos.

Beauvoir entiende **la vida como un proyecto**: algo que construimos paso a paso, con nuestras decisiones, compromisos y relaciones. La libertad está en el centro de este proyecto, pero no es una libertad solitaria. Implica también **reconocer la libertad de los demás**, no instrumentalizarlos, no dominarlos. Ser libre implica querer la libertad para otros.

## 2.3. La influencia de Sartre: afinidades y diferencias

Jean-Paul Sartre fue el principal referente del existencialismo francés, y su influencia sobre Beauvoir fue decisiva. Ambos compartían la idea de que **el ser humano está**

**condenado a ser libre**, y que esa libertad debe **vivirse como un compromiso con el mundo**. Los dos rechazaban cualquier determinismo religioso, biológico o social que intentara limitar la capacidad humana de elegir y actuar.

Sin embargo, Beauvoir llevó estas ideas más lejos. Mientras Sartre a veces caía en una visión más abstracta del sujeto libre, Beauvoir insistió en que la libertad está encarnada: **vivimos en cuerpos, en relaciones, en estructuras sociales**. Por eso, su filosofía es más atenta a las **desigualdades**, a las opresiones concretas, a las experiencias materiales. En especial, analizó cómo el **patriarcado** limita las posibilidades de las mujeres para realizar su libertad.

Su aportación al existencialismo fue decisiva: lo hizo más humano, más corporal, más social y más comprometido con la justicia.

## Glosario de conceptos clave

- **Existencia precede a la esencia:** Idea central del existencialismo. Significa que no nacemos con una identidad o un destino fijo; nos definimos por nuestras acciones y elecciones.
- **Libertad:** Capacidad humana de decidir por uno mismo, sin estar determinado por ninguna esencia previa. Para Beauvoir, la libertad se construye en la acción y se demuestra en el compromiso con el mundo y con los demás.
- **Proyecto:** Conjunto de decisiones y acciones con las que una persona da forma a su vida. En el existencialismo, vivir es proyectarse, elegir constantemente lo que se quiere llegar a ser.
- **Responsabilidad:** Consecuencia directa de la libertad. Si somos libres para elegir, también somos responsables de lo que hacemos y de las consecuencias de nuestras acciones.
- **Angustia:** Sentimiento que surge ante la conciencia de que somos libres y de que nuestras decisiones no están garantizadas por ninguna norma absoluta. No saber qué hacer, y sin embargo tener que elegir.
- **Encarnación:** Término usado por Beauvoir para recordar que no somos pura conciencia abstracta: vivimos en cuerpos concretos, en contextos sociales e

históricos que afectan a nuestra libertad.

- **Compromiso:** Actitud ética propia del existencialismo. No basta con pensar, hay que actuar. Comprometerse es tomar partido, implicarse activamente en la transformación del mundo.