



муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города Новосибирска

Центр образования «Лицей ИНТЕГРАЛ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Курса внеурочной деятельности: «Практикум по гигиене»

**в лагере с дневным пребыванием детей «ИНТЕГРАЛ» на базе МАОУ
ЦО «Лицей ИНТЕГРАЛ».**

класс 1-4,5-6 классы

разработана Бабушкиной Ольгой Анатольевной

учителем 1 квалификационной категории

учебные предметы: биология, география

реализуется Бабушкиной О.А.

«СОГЛАСОВАНО»

заместитель директора по ВР

_____ Е.Г.Трофимова

«__» _____ 2025 г.

Новосибирск 2025

Пояснительная записка

Рабочая программа курса «Практикум по гигиене» разработана для занятий с детьми 1,2,3,4,5,6 классов в лагере с дневным пребыванием детей «ИНТЕГРАЛ» на базе МАОУ ЦО «Лицей ИНТЕГРАЛ».

Актуальность.

«Практикум по гигиене» – это практическое применение знаний по индивидуальной гигиене для детей школьного возраста. Дети ежедневно получая знания, имеют возможность применять эти знания на практике, таким образом приобретая опыт, закрепляя и дополняя знания своими наблюдениями, полученные из курса экологии, окружающего мира и биологии.

Данная Программа направлена на создание условий для дополнительного успешного освоения, закрепления и повторения курса Окружающий мир, Биология и Экология.

Особенность программы заключается в осуществлении дифференцированного подхода, исходя из возрастных особенностей, уровня подготовки каждого обучающегося.

Адресаты программы:

Обучающиеся 1,2,3,4,5,6 классов.

Цель курса: развитие познавательного интереса детей к биологии, основам медицинских знаний, окружающему миру, при практическом изучении основ гигиены, получении новых знаний, углублении, расширении и систематизации знаний по биологии, медицине и экологии.

Задачи курса:

- прививать гигиенические навыки;
- воспитывать бережное отношения к окружающему миру природы и человека;
- проводить наблюдения за биологическими объектами и личным здоровьем;
- организовать систему изучения нового и повторения изученного материала, ориентируясь на практические занятия;
- расширять интерес к медицине и биологии, способствовать выбору учащимися путей дальнейшего продолжения биологического или естественно-научного образования.

Формы организации занятий: групповые и индивидуальные, очные с использованием электронно-образовательных ресурсов, беседы, дискуссии, практические.

Виды занятий:

Практические занятия, наблюдения, теоретические занятия, самостоятельные работы, беседы, дискуссии, лекции.

Объем.

Программа рассчитана на 16 часов.

Для реализации программного содержания используются учебные ресурсы для общеобразовательных организаций.

Планируемые результаты:

В результате обучающийся будет:

- способен к самостоятельной, исследовательской, информационно-познавательной, аналитической деятельности;
- знать основы гигиены;
- объяснить зачем нужна гигиена в повседневной жизни;
- владеть навыками познавательной рефлексии и презентации результатов собственных исследований;
- иметь навыки сотрудничества со сверстниками и взрослыми;
- практически использовать полученные знания по основам медицины и гигиены

Формы подведения итогов: Рефлексия и подведение итогов в форме итоговых бесед.

1. Содержание программы

Содержание программы соответствует содержанию рабочей программы по предметам: **окружающий мир, биология, медицина, экология.**

2. Тематическое планирование

«Практикум по гигиене» 1,2,3,4,5,6 класс (16 ч)

№ п/п	Раздел программы	Кол-во часов
1	Практическое занятие « Основы гигиены на практике»	1
2	Теоретическое и практическое занятие «Царства живой природы: бактерии. Где и как мы взаимодействуем с бактериями»	1
3	Практическое занятие «Мойте руки перед едой»	1
4	Теоретическое и практическое занятие «Гигиена и вода». Влажная уборка	1
5.	Значение и разновидности гигиенических средств	1
6.	Теоретическое и практическое занятие «Аптечка и дезинфицирующие средства»	1
7.	Теоретическое и практическое занятие Гигиена и закаливание.	1
8.	Теоретическое и практическое занятие «Гигиена и внутренняя среда организма». «Кисло-молочные продукты в нашей жизни». Иммунитет	1
9.	Теоретическое и практическое занятие «Царства живой природы: грибы. Где и как мы взаимодействуем с грибами»	1
10.	Теоретическое и практическое занятие «Гигиена и режим питания»	1
11.	Теоретическое и практическое занятие «Витамины»	1
12.	Теоретическое и практическое занятие «Режим дня», «Гигиена и иммунитет»	1
13.	Теоретическое занятие и Экскурсия. «Грибы вокруг нас. Плесень. Съедобные и несъедобные грибы». Поиск и наблюдение различных грибов в парке Лицея. Особенности приготовления грибов.	1
14.	Теоретическое и практическое занятие «Царства живой природы: растения. Где и как мы взаимодействуем с растениями»	1
15.	Теоретическое и практическое занятие «Царства живой природы: животные. Где и как мы взаимодействуем с животными»	1
16.	Подведение итогов. Рефлексия. Зарисовки впечатлений. Беседы по мотивам Практических работ.	1
	Всего	16 ч

Учитель _____ Бабушкина О.А.