

試走日 6月12日(水) 阿賀野400

ルートは、バージョン1.3で走りました。Qシートは、1.2で走りました。ルートはバージョン1.3で確定です。Qシートは、更新をお待ちください。(※ルート, キューシートとも変更しています)

スタート 6:00(5:55)

PC1 8:38(~9:42)

通過チェック1 九才峠 10:36(~11:28)

PC2 15:00(~16:20)

通過チェック2 18:38(~20:36)

通過チェック3 19:06(~21:04)

PC3 21:14(~23:06)

PC4 3:44(04:20)

通過チェック4 6:14(~6:20)

ゴール 8:16(~9:00)

大峠手前の道の駅で30分くらい仮眠。高島の道の駅でも仮眠。

暑かったです。メーターで37度。体感30度くらい。最低メーター14度(大峠下りと高島町)。今回、工事による通行止めが数箇所あり、迂回のため、トンネル増えています。トンネルは多くなりましたが、気を付ければそれほど走行に支障はありませんでした。新しいところは、歩道が広いので、歩道を走行してください。若干風情は減りましたが、それでも田園風景満載です。楽しみました。

注意点

- 1 全般的に路面荒れています。下りは、慎重に走行してください。
- 2 小国から新潟までは工事数箇所してました。土曜日はわかりません。車の最後に自転車通してくれました。
- 3 阿賀町の最初のトンネルは、交通量多いです。
- 4 西会津の山の中は、非常にさみしいです。
- 5 大峠手前の道の駅は今回あったかかったです。エマージェンシービビー使用。
- 6 大峠下りは、メーターで14度、冷えると思います。十分対策してください。距離も長いです。

◎眠いと判断力が飲酒したときと同じくらい落ちます。**眠いまま、決して走らないでください。休んでも十分間に合います。仮眠は安全な場所で、寝てください。**

◎400から走行後右手小指がしびれる場合があります。これは、手のひらが圧迫されて血行が悪くなるのが原因です。一番簡単な対策は、手袋に女性が顔になんか使ってる丸とか四角のスポンジなんていうんですか、パフ?をはさむと大丈夫です。

ご安全に走行してください。