

Дата: 12.05

Факультатив «**Расти и развиваться здоровыми**»

Тема урока: **Влияние экологии на здоровье человека**

-Ребята, сегодня мы переходим к новой теме «Экология и здоровье», давайте вспомним, что такое экология?



- Ребята, что вы видите на слайде?



- Правильно, мы видим птиц, зверей, растения. А одним словом их можно назвать – живые организмы.

-А человека мы можем отнести к живым организмам?

-Конечно, человек – это тоже живой организм.



Человек – это живой организм, который осуществляет обмен веществами и энергией с окружающей средой, как и любой из видов, населяющий Землю.

-А раз человек живой организм, он может быть частью Экологии.

Вывод: Экология – это наука об окружающей среде, которая изучает взаимодействие живых организмов и средой их обитания) (запись в тетрадь)

Экология —

наука
о взаимоотношениях
живых организмов
между собой и с
окружающей средой.



Экология влияет на здоровье человека.

Тема нашего урока, так и называется: «**Экология и здоровье человека**».



Моделирование проблемных ситуаций и пути их решения

-Посмотрите на картинку, что мы видим?



-Ребята, это источники загрязнения окружающей среды:

Выпишите в тетрадь основные виды загрязнения окружающей среды



- О здоровье мы поговорим, но только после того, как вы посмотрите небольшой видеосюжет Вам нужно будет **письменно** ответить на вопрос: Что нужно делать, чтобы быть здоровым?

https://www.youtube.com/watch?v=k9l7IMby5gI&ab_channel=TVSmeshariki

- Вспомним, что такое здоровье?

ВИКИПЕДИЯ пишет, что **ЗДОРОВЬЕ** – это состояние любого живого организма, при котором он в целом и все его органы способны полностью выполнять свои функции; отсутствие недуга, болезни (запись в тетрадь)



Экология связана со Здоровьем!

Игровое задание с элементами физминутки

Прочитайте стих. Ваша задача кивать утвердительно - если вы прочитали о том, что полезно здоровью и кивать отрицательно- если речь идёт о том, что вредит вашему здоровью.

Итак, внимание:

Крошка- сын к отцу пришел,

И спросила кроха:

«Что для здоровья – хорошо,

И что для него – плохо?»

Папа сразу отложил

В сторону газету

И ответил: «Слушай, сын,

Дам тебе советы».

«Чтобы противостоять

Вирусам, болезням,

Расскажу твоим друзьям,
Что всего полезней.
Если утром ты бежишь
Делать упражненья-
Это хорошо, малыш,
В этом нет сомненья!
Ну, а если ты с утра
Нежишься в кровати,
Скажет даже детвора:
«Ты – лентяй, приятель!»
Кашу ты на завтрак съел,
Молоко коровье?
Это очень хорошо,
Польза для здоровья!
Печенюшки, шоколад,
Любишь вместо супа?
Будешь пухленьким ты,
Брат, Заболят все зубы.
Уважаешь яблоки, киви, мандарины?
Для здоровья хороши эти витамины.
На прогулку ты спешишь
В разную погоду?
Это хорошо, малыш,
Любишь ты природу!
Если ты укутан так,
Что не пошевелиться,
Для прогулки, мой дружок,
Это не годится!
Коль на улице зимой
Лижешь снег с ладошек,
В этом, ясно, милый мой,
Ничего хорошего!
Если ты, придя домой,
Моешь руки тщательно,-
За здоровьем ты следишь,
Относишься внимательно.
Любишь мультики смотреть
Целыми часами?-
Может голова болеть,

Жди проблем с глазами!»
Папу выслушав, к друзьям
Побежал сын снова:
«Хилым, слабым быть
Нельзя!
Нужно быть здоровым!»

Просмотр видеосюжета «Экология»:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12731414514733907222&from=tabbar&parent-reqid=1627282772272562-7018285412965796071-sas3-0724-2fe-sas-17-balancer-8080-BAL-9678&text=экология>

- Конечно, если мы не будем беречь нашу природу, она не будет заботиться о нас и о нашем здоровье: давать нам чистую воду, пищу, воздух. И тогда жизнь на нашей планете исчезнет.



- Природа — это наш дом, а в доме должно быть чисто. Не загрязняйте окружающую природу. Если мы будем загрязнять природу, то это будет отражаться на нашем здоровье. Все взаимосвязано.



Проверочное задание

- Что мы подразумеваем под Экологией? Выберите правильный ответ!

Что такое экология?

- 1. Наука о животных
- 2. Наука о растениях
- 3. Наука о космосе
- 4. Наука о бережном отношении к окружающему миру



