

Інструкція

з безпеки життєдіяльності учнів під час карантину №

1. Інструкція з безпеки життєдіяльності учнів під час карантину поширюється на всіх учасників освітнього процесу в період перебування учнів на карантині та дистанційному навчанні.

2. Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці учасників навчально-виховного процесу», затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України від 01.08.2001 № 563, «Правила дорожнього руху України», затвердженого Постановою Кабінету Міністрів України від 10.10. 2001 №1306 «Правила пожежної безпеки для закладів, установ і організацій системи освіти України», затверджені Наказом Міністерства освіти і науки України, Міністерства внутрішніх справ України, Головного управління державної пожежної охорони від 30.09.1998 №348/70, Постанови КМ України від 09.12.2020 № 1236 «Про встановлення карантину та запровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з планування запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої захворюванням SARS-CoV-2

3. Вимоги з безпеки життєдіяльності учнів як учасників дорожньо-транспортного руху.

Під час карантину та дистанційного навчання, перебуваючи на вулиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, чітко виконують правила дорожнього руху:

3.1 рухатися тротуарами і пішохідними доріжками, дотримуючись правого боку;

3.2 за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, йти назустріч руху транспортних засобів;

3.3 переходити проїжджу частину тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, а за їх більшість – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч;

3.4 у місцях із регульованим рухом зважати тільки на сигнали регулятора чи світлофора;

3.5 виходити на проїжджу частину завдяки транспортним засобам, упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;

3.6 чекати на транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;

3.7 у разі наближення транспортного виклику з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, чи спеціальним звуковим сигналом, потрібно утриматися від переходу проїжджої частини або знову залишити її;

3.8 категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, виключити на ній або поблизу ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом або встановленими місцями;

3.9 рухатися по дорозі велосипедом можна тільки дітям, які досягли 16 років; мопеди й велосипеди повинні бути забезпечені звуковим сигналом та світлоповертачами: спереду – білого кольору, по боках – оранжевого, позаду – червоного; на голові у водія має бути захисний шолом; чітко слідувати правилам дорожнього руху;

3.10 водіям мопедів і велосипедів заборонено: керувати транспортом із несправним гальмом і звуковим сигналом у темну пору доби; рухатися автомагістралями, коли поряд є велосипедна доріжка; рухатися тротуарами і пішохідними доріжками; їздити, не тримаючись за кермо та знімати ноги з педалей; перевозити пасажирів; буксирувати інші транспортні засоби;

- 3.11 для катання на інших засобах (скейтборд, самокат, ролики та ін.) вибрати місце на дитячих майданчиках та ін., на проїзді частину відвідувати заборонено;
- 3.12 заборонено перебувати поблизу залізничних колій дітям без проводу;
- 3.13 учні, користуючись транспортним засобом, повинні сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за замовлення або інше пристосування;
- 3.14 учні повинні виконувати зазначені правила, а також інші Правила дорожнього руху України, знання про які отримані на уроках основ здоров'я; виховних годинах, предметних уроках.

4. Вимоги з безпеки життєдіяльності учнів щодо дотримання правил пожежної безпеки.

Під час карантину та дистанційного навчання, перебуваючи вдома, на вулиці, у спеціалізованих установах, приміщеннях, на транспорті, учні повинні чітко дотримуватися правил пожежної безпеки:

- 4.1. , феєрверки, сигарки, легкозаймисті речовини, вогнезаймисту рідину та ін.);
- 4.2 використовувати газову плиту вдома тільки зі спеціалізованим електричним приладом для вмикання під поглядом дорослих;
- 4.3 заборонено використовувати віконниці на вікнах для приміщення і розміщення горючих матеріалів; збереження бензину, газу та інших легкозаймистих горючих рідин, приносити їх до приміщення; запаси предметів оформлення приміщень, декорації та сценічного обладнання, виготовленого з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону, полівінілу та ін.); відкритий вогонь (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні та ін.), використовувати хлопавки, залишати довгові прожектори, виявляти світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, що можуть спричинити загоряння; встановлювати стільці, крісла та інші конструкції, виконані з пластмаси та легкозаймистих матеріалів, а також захищати предметами проходи й аварійні виходи;
- 4.4 у жодному випадку не брати на вулиці чи в іншому місці розмістити незнайомих чи чужих предметів, зокрема, побутову техніку, не вмістити їх у розетку вдома чи в інших установах – це може призвести до вибуху та надзвичайної ситуації;
- 4.5 не наближатися до електроприладів, музичної апаратури, що живляться струмом. Користуйтеся електроприладами тільки сухими руками і в присутності батьків. У разі виявлення обірваних проводів, неізолюваної проводки, іскріння проводки, зараз повідомити дорослим;
- 4.6 не збираються біля проходів у громадських установах, входах та виходах, у приміщеннях вестибюлю;
- 4.7 під час участі в масових заходах не голосувати, не свистити, не бігати, не стрибати, не створювати травмонебезпечних ситуацій учасно, дотримуватися правил пожежної безпеки;
- 4.8 у разі пожежної безпеки- наявність вогню, іскріння, диму – зараз вийти на повітря (за двері, балкон) та натиснути на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером 101, назвавши своє ім'я, ім'я, коротко описавши час: наявність вогню, диму, кількість людей у своєму місці, номер телефону;
- 4.9 при появі запаху газу в квартирі, якщо у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватись стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту й вийти з приміщення; покликати на допомогу дорослим, зараз повідомити в газову службу за номером 104 чи 101 пожежну охорону; назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши й залишивши свій номер телефона.

5. Вимоги з безпеки життєдіяльності учнів щодо попередження нещасних випадків, травм, отруєнь.

Під час карантину та дистанційного навчання, перебуваючи вдома, на вулиці, у спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті учні повинні чітко виконувати правила з попередженням нещасних випадків, травм, відчуттів тощо:

- 5.1 під час карантину заборонено перебувати біля водиміщ без супроводу для дорослих. запобігання утопленню дітей;

5.2 категорично заборонено наближатися й перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, напівзруйнованих конструкцій для запобігання руйнуванню будівельних матеріалів і попередженню травм та загибелі дітей;

5.3 категорично заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби, стимулятори;

5.4 заборонено брати до рук, нюхати, куштувати незнайомі діти рослини чи паростки квітів, кушів, дерев, що може призвести до отруєння;

5.5 пересуватися обережно, спокійно. Беручи участь в іграх, не створювати хаотичного руху, не штовхатися, не кричати. На вулиці бути обережним, дивитися під ноги, щоб не впасти в нього чи у відкритий каналізаційний люк;

5.6 не наближатися на вулиці до обірваних, обвислих проводів, або проводів, що стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння - та які проводять ще можуть бути підживлені електрострумом;

5.7 не наближатися до щитів, не залазити на стовпці з високовольтними проводами – можна отримати удар електрострумом від високовольтних живлень за 5 м;

5.8 бути обережним на дитячих майданчиках, у парках відпочинку: спочатку переконатися, що гойдалки чи атракціони, турніки, прилади справні, сильно не розгойдуються й не гойдають інших, щоб не призвести до падіння чи іншого травмування;

5.9 не виходити на дах багатоповерхівки для попередження падіння дітей із висоти;

5.10 не наближатися до відчинених вікон, не нахилятися на перила, парапети сходинок для запобігання падіння дітей із висоти;

5.11 не спускатися в підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомбі, бомбосховища – там може бути відруйний газ;

5.12 не контактувати із незнайомими тваринами для запобігання утворення смаків від хворих на казус тварин;

5.13 приймання всіх знань і правил, отриманих на уроках основ здоров'я, виховних годинах, навчальних уроках.

6. Вимоги з безпеки життєдіяльності учнів під час самостійного перебування вдома, на вулицях, у громадських місцях, у замкнутому просторі приміщень, із незнайомцями. П опередження правопорушень та насильства над дітьми

Під час карантину та дистанційного навчання учні повинні дотримуватися правил безпеки життєдіяльності:

6.1 не розмовляти й не контактувати із незнайомцями, у жодному разі не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками міліції. Слід одразу натиснути на допомогу й швидко йти до людей;

6.1 не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу. Краще відповісти, що не знаєте, і швидко йти геть;

6.3 перебувати без супроводу дорослих на вулиці дітям до 10-ти років можна до 20 років, до 14-ти років – до 21 року, до 18-ти років – до 22 років. У темну пару року - із настанням темряви;

6.4 діти право не відчиняти дверей дому навіть мають представникам правоохоронних органів. Якщо незнайомиць запитує, коли повернутись батькам, слід повідомити, що незабаром, – вони у сусідів; тим часом зателефонувати батькам, а двері незнайомцям не відчиняти;

6.5 триматися подалі від тих, хто в пізнає бійки, не брати участі в повідомленнях дорослих і не провокувати словами чи діями агресивну поведінку, що може призвести до бійки або травми; у стосунках із оточуючими слід поводитися толерантно;

6.6 не заходити в під'їзд, ліфт із незнайомцями; слід відразу натиснути на допомогу, якщо незнайомиць провокує які дії щодо вас. Бути важливими, оглядатися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось під час проходу провулків, підземних переходів, між будинками, у тунелях. Якщо за вами хтось іде, зупинитися й відійти осторонь, який переслідувач пройшов повз вас;

6.7 не вчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень. Неповнолітніми у

кримінальному праві вважаються особи віком до 18-ти років. За злочини, вчинені після досягнення 14-річного віку, неповнолітні підлягають кримінальній відповідальності. Позбавлення волі неповнолітньому може бути строком не більше ніж на 10 років. Найсуворішим примусовим виховним заходом є направлення до спеціальних навчально-виховних закладів, які створюють примусово, незалежно від бажання неповнолітнього чи його батьків;

6.8 батьки неповнолітніх, які не займаються вихованням своїх дітей, підлягають адміністративному стягненню в розмірах, передбачених відповідно до статті Карного кодексу України;

6.9 Всеукраїнські гарячі лінії підтримки дітей та молоді України:

- Всеукраїнська лінія «Телефон довіри» -800-500-21-80;
- національна гаряча лінія з питань попередження насильства над дітьми та захисту прав дітей -500-500-33-50(в межах України дзвінки безкоштовні).

7. Вимоги з безпеки життєдіяльності учнів із запобігання захворюванням на грип, інфекційні та кишкові захворювання, педикульоз тощо

Під час карантину та дистанційного навчання учні повинні виконувати правила:

7.1 при нездужанні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, викликаних лікарями;

7.2 хворому призначити окреме ліжко, посуд, білизну;

7.3 приміщення постійно провітрювати;

7.4 у разі контакту із хворим надягати марлеву маску;

7.5 хворому слід слідувати постільному режиму;

7.6 вживати заходи профілактики: їсти мед, малину, цибулю, часник; чітко відповідати рекомендаціям лікаря;

7.7 перед їжею мити руки з милом;

7.8 не є брудних овочів та фруктів, використавши їх мити;

7.9 для запобігання захворювань на педикульоз регулярного миті голови; довге волосся у дівчат має бути зібране; не користуватися засобами особистої гігієни (гребінцем) інших осіб, а також не передавати свої засоби гігієни іншим. Не міряти й не носити чужого одягу, головних уборів, а також не передавати свій інший одяг;

7.10 не вживати самостійно медикаментів чи препаратів, не рекомендованих лікарем;

7.11 якщо ви погано почуваєтесь, а дорослих порядків немає, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, ім'я а також зателефонувати батькам.

8. Вимоги з безпеки життєдіяльності учнів щодо профілактики позитивну та зменшення ризику поширення

1. Бути свідомим та зменшити соціальну активність.

2. Зберігати спокійно і не панікувати.

8.3. Використовувати та розповсюджувати інформацію перевірити тільки зених джерел.

8.4.Регулярно дезінфікуйте поверхні в тих місцях, де ви знаходитесь, та поверхні приладів, пристроїв, на яких працюють (дверні ручки, поручні, столи, підвіконня, клавіатура, смартфон, пульт тощо).

8.5.Ретельно і часто мити руки з милом чи обробити їх антисептиком, тривалість процедури 20-40 секунд.

8.6.Уникайте рукоштовняння та поцілунків при зустрічі з друзями, знайомими. Вітайтеся безконтактно.

8.7.Не торкайтеся брудними руками очей, носа та рота.

8.8.Чхайте та кашляйте у згин ліктя.

8.9.Регулярно провітрюйте приміщення.

8.10.З людьми тримайте відстань 1,5 метра.

8.11.Уникайте скупчення людей.

8.12. Якщо ви захворіли, залишитесь удома і зверніться до лікаря.

**9. Вимоги з безпеки життєдіяльності учнів
у випадку виникнення крайньої або аварійної ситуації:**

9.1 не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й успішно виконувати вказівки дорослих, які перебувають у порядку;

9.2 зателефонувати батькам, коротко описати лікування, повідомити про місце свого перебування;

9.3 якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, слід зателефонувати в службу екстреної допомоги: 101 – пожежна охорона; 102 – поліція; 103 – швидка медична допомога; 104 – газова служба ;

Коротко описати термін, назвати адресу, де відбулася надзвичайна ситуація, а також своє ім'я, ім'я, номер свого телефону.

9.4 з можливістю залишити небезпечну територію.

10. Усі учасники освітнього процесу повинні знати правила надання першої (долікарської) допомоги при характерних пошкодженнях, мати достатньо знань і навичок використання медикаментів.

Директор школи _____ Л.Гладжикурка

Погоджено:

Голова профкому _____ М.Сопочкіна