



Самарская область вошла в топ-50 рейтинга регионов hh.ru по перспективности трудоустройства этой весной

Самара, март, 2026 год – Аналитики hh.ru, ведущей платформы онлайн-рекрутинга в России, представили результаты Рейтинга регионов по перспективности трудоустройства в первом квартале 2026 года.

Самарская область (71 балл) заняла 43-е место в рейтинге, демонстрируя устойчивость и сбалансированность ситуации с занятостью. Регион отличается комфортное для соискателей соотношение доходов и расходов: медианная зарплата (69 тыс. руб.) в несколько раз превышает прожиточный минимум (17,8 тыс. руб.). Низкий уровень безработицы (1,7%) и ориентация большинства жителей на работу внутри региона подчеркивают его привлекательность и стабильность, при этом только 10,3% соискателей рассматривают возможность переезда ради новой работы.

В первую тройку вошли Республика Татарстан (один из постоянных лидеров рейтинга на протяжении более двух лет), Республика Башкортостан и Амурская область. Методология рейтинга учитывает комплекс ключевых параметров, отражающих устойчивость рынка труда: медианную предлагаемую зарплату, ее соотношение с прожиточным минимумом, уровень безработицы (данные Росстата) и долю соискателей, ориентированных на трудоустройство внутри своего региона.

Лидеры рейтинга

1. Республика Татарстан (87,4 балла) сохранила лидерство, демонстрируя устойчивость и сбалансированность рынка труда. Регион находится в тройке лидеров по перспективности трудоустройства уже второй год подряд. Рынок труда республики отличается выгодное для соискателей соотношение доходов и расходов: медианная зарплата (80 тыс. руб.) в несколько раз превышает прожиточный минимум (16 тыс. руб.). Низкий уровень безработицы (1,7%) и тот факт, что подавляющее большинство жителей предпочитают строить карьеру в родном регионе, подчеркивают его высокую привлекательность и стабильность, при этом готовность уехать из региона ради новой работы выражают лишь 11,9% местных соискателей.

2. Республика Башкортостан (84,3 балла) поднялась на второе место, во многом благодаря сумме факторов. Так, в регионе достаточно низкая доля соискателей готовых покинуть его ради новой работы (10,8%, что даже ниже, чем в Татарстане) и достаточно низкий уровень безработицы — 1,5%, при этом уровень конкуренции чуть выше, чем у лидера рейтинга, — 11 резюме на вакансию. Дополнительным фактором выступает уровень доходов: медианная предлагаемая зарплата в регионе составляет 80,3 тыс. рублей, что в несколько раз превышает прожиточный минимум (16,9 тыс. рублей).

3. Амурская область (83,7 балла) замкнула тройку лидеров, оставшись также на третьем месте в рейтинге начиная с середины 2025 года. Ключевыми факторами успеха стали рекордно низкий уровень безработицы (1,3%) и достойный уровень медианного дохода (98 тыс. руб.), и низкий уровень конкуренции (6,8 резюме на вакансию).

«Столичные регионы также оказались в начале рейтинга: Санкт-Петербург опередил Москву, заняв 8-е место в рейтинге, Москва – на 11-м месте. При этом по сравнению с показателями конца прошлого года данные регионы демонстрируют хорошую динамику, поднявшись с 31-го места (для Москвы) и с 23-го места (для Санкт-Петербурга). Улучшение позиций столичных регионов в рейтинге перспективности трудоустройства связано в первую очередь с двумя ключевыми факторами. Во-первых, уровень безработицы в столицах остался стабильно



низким (0,8% и 1,5%), в то время как у их прямых конкурентов из топ-10 прошлого года, например, Забайкальского края, входившего в топ-3, этот показатель значительно вырос. Во-вторых, в бывших регионах-лидерах медленно, но верно, растет доля жителей, готовых уехать ради работы. Так, даже в регионе-лидере Татарстане этот рост составляет +5 п.п. с 7% до 12%. Тогда как миграционные настроения в Москве и Петербурге остались на прежнем умеренном уровне, что сделало столичные рынки труда более стабильными на общем фоне», - отмечает Мария Игнатова, директор hh.ru по исследованиям.

Анализ тенденций

Интересно, что одним из самых высоких показателей по доле желающих покинуть родной регион ради новой работы демонстрируют Московская (36,1%) и Ленинградская области (34%). Аналитики hh.ru связывают это с близостью регионов к столичным центрам, где сосредоточено большое количество рабочих площадок и готовностью соискателей не только ежедневно ездить на работу в город, но и с желанием сменить постоянное место жительства для облегчения условий труда и меньших временных затрат на дорогу.

Перспективность трудоустройства регионов также полезно измерять и по линии отзывов людей, работающих в данных регионах. Так, аналитики сервиса Dream Job, входящего в состав hh.ru, отмечают, что наивысшие оценки условий для профессионального роста приходятся на регионы с выраженной экономической специализацией. В частности, местными соискателями высоко оценивается Краснодарский край, который получил 4,1 балла из 5 на сайте Dream Job. В данном случае Краснодарский край готовы рекомендовать в качестве места работы и работодателей региона сразу 86% местных жителей. В данном регионе ключевым драйвером выступает сфера гостеприимства и общепита. Следом идет Костромская область (4 балла из 5, также ее рекомендуют как место для работы 81% пользователей, оставивших отзывы о работодателях из Костромской области. Данный регион наравне с Астраханской областью (4 балла и 83% рекомендаций) имеет выраженные позиции в финансовом секторе и ИТ. Астраханская область, в свою очередь, отличается развитой логистикой, ВЭД и финансовыми услугами, что также влияет на восприятие ее как региона, куда можно переехать и работать.

Высокий карьерный потенциал также демонстрирует Республика Татарстан, она получила 3,9 балла, и 78% местных соискателей, готовых рекомендовать локальных работодателей. Этому способствует диверсифицированная экономика с развитым ИТ-кластером, финансовым и строительным направлениями. Свердловская и Новосибирская области немного уступают с показателями 3,8 (76% рекомендаций) и 3,7 (75% рекомендаций) соответственно.

Как показывают данные Dream Job, сильный HR-бренд региона строится на его экономическом профиле: ключевая отрасль создает среду, привлекательную для трудоустройства.

Рейтинг регионов РФ по перспективности трудоустройства в I квартале 2026 года по версии hh.ru:

Место в рейтинге	Регион	Итоговый рейтинг	Медианная предлагаемая зарплата	Прожиточный минимум для трудоспособного населения 2026	hh.индекс (средний за 3 месяца: декабрь 2025-февраль 2026)	Уровень безработицы октябрь 2025 - декабрь 2025 (средний за 3 месяца)	Доля соискателей, ищущих работу в другом регионе
1	Республика Татарстан	87,4	80 300	16 098	10,4	1,7%	12%
2	Республика Башкортостан	84,3	80 300	16 856	11	1,5%	10,8%
3	Амурская область	83,7	98 100	21 780	6,8	1,3%	9,6%
4	Ямало-Ненецкий АО	81,4	116 300	25 946	6,9	1,0%	17%



Пресс-служба hh.ru в ПФО, Ирина Егорова,
+7 (963) 123-07-26 | https://t.me/ariya_9 | ir.egorova@hh.ru

г.Казань, ул.Спартакoвская, 2, ИТ-парк им. Башира Рамеева, hh.ru

5	Калужская область	80,4	78 800	18 181	5,7	0,9%	15,4%
6	Воронежская область	79,4	72 100	16 666	8,3	1,9%	8,9%
7	Белгородская область	79,2	68 700	15 909	7,1	1,6%	12,6%
8	Санкт-Петербург	78,6	90 100	20 644	10,5	1,5%	9,3%
9	Липецкая область	78,5	67 500	15 719	8,1	1,9%	10,3%
10	Рязанская область	78,2	69 900	16 856	5,9	1,8%	9,5%
11	Москва	78,0	108 500	25 342	10,5	0,8%	9,7%
12	Свердловская область	77,9	78 700	18 750	7,7	1,3%	10,5%
13	Удмуртская Республика	77,6	69 900	16 856	7,9	1,4%	8,2%
14	Омская область	77,4	70 200	16 477	9,1	2,7%	7,4%
15	Пермский край	77,1	72 500	17 424	8,1	1,7%	9,2%
16	Пензенская область	77,0	65 900	15 909	8,0	1,5%	9,4%
17	Новосибирская область	76,5	80 000	18 560	10,9	2,4%	9,4%
18	Нижегородская область	76,4	73 700	17 803	8,8	1,0%	11,2%
19	Московская область	76,2	94 400	20 286	7,7	2,0%	36,1%
20	Забайкальский край	76,2	95 700	22 159	7,9	5,0%	8,8%
21	Красноярский край	75,9	86 800	21 022	9,6	1,4%	8,6%
22	Тамбовская область	75,4	62 400	15 719	6,0	1,4%	10,9%
23	Тульская область	75,2	75 400	18 939	5,5	1,3%	13,6%
24	Курская область	74,9	64 600	16 477	6,2	1,3%	9,9%
25	Иркутская область	74,7	85 300	20 075	10,8	2,8%	11,0%
26	Саратовская область	74,7	64 600	15 909	8,7	1,4%	11,6%
27	Ханты-Мансийский АО - Югра	74,5	90 800	22 102	9,4	1,0%	14,0%
28	Магаданская область	74,5	128 600	32 954	5,9	1,9%	9,1%
29	Республика Тыва	74,4	93 700	19 128	22,8	4,0%	11,9%
30	Тюменская область	73,5	77 500	18 939	11,4	2,0%	8,3%
31	Ненецкий АО	73,3	132 100	31 060	8,6	3,6%	17,9%
32	Кемеровская область	73,0	73 100	17 234	12,7	3,0%	10,6%
33	Челябинская область	73,0	69 300	17 424	9,6	1,7%	9,6%
34	Брянская область	72,8	68 600	17 424	7,8	2,1%	11,0%
35	Приморский край	72,7	86 900	22 537	6,9	1,6%	11,1%
36	Ростовская область	72,6	71 700	17 803	9,4	2,1%	12,2%
37	Курганская область	72,3	67 300	17 803	6,6	1,9%	8,2%
38	Владимирская область	72,1	70 100	18 371	5,6	1,9%	13,0%
39	Тверская область	72,1	71 800	18 560	6,6	2,1%	12,6%
40	Краснодарский край	71,9	74 600	18 181	11,5	2,0%	13,6%
41	Ульяновская область	71,2	63 400	16 856	8,4	1,5%	8,2%
42	Республика Марий Эл	71,1	64 500	16 666	9,6	1,8%	9,9%
43	Самарская область	71,0	69 000	17 803	9,8	1,7%	10,3%
44	Кировская область	71,0	62 600	16 856	8,0	1,5%	7,4%
45	Республика Мордовия	70,9	61 600	16 098	8,3	1,9%	10,9%
46	Волгоградская область	70,7	63 600	16 288	10,0	1,8%	11,9%
47	Хабаровский край	70,7	83 200	23 106	6,0	1,2%	8,4%
48	Чувашская Республика	70,3	64 100	16 477	10,1	1,7%	12,6%
49	Республика Хакасия	70,3	76 100	19 318	11,4	1,6%	12,3%
50	Республика Саха (Якутия)	69,9	112 900	28 598	11,5	3,0%	9,0%
51	Оренбургская область	69,8	64 000	16 477	11,9	1,5%	10,3%



Пресс-служба hh.ru в ПФО, Ирина Егорова,
+7 (963) 123-07-26 | https://t.me/ariya_9 | ir.egorova@hh.ru

г.Казань, ул.Спартакoвская, 2, ИТ-парк им. Башира Рамеева, hh.ru

52	Республика Крым	68,6	70 000	18 371	10,3	2,2%	11,8%
53	Новгородская область	68,5	64 000	18 560	5,8	0,8%	9,8%
54	Ленинградская область	68,2	82 900	20 265	6,5	2,8%	33,9%
55	Республика Бурятия	67,7	78 000	20 644	10,5	3,5%	8,0%
56	Еврейская АО	67,5	82 600	23 674	6,7	1,4%	10,7%
57	Алтайский край	67,1	64 300	16 856	11,8	3,5%	9,0%
58	Смоленская область	66,9	64 800	18 750	6,8	1,5%	10,4%
59	Ивановская область	66,9	62 200	17 803	6,6	2,0%	11,0%
60	Костромская область	66,7	60 100	17 424	7,9	1,3%	8,8%
61	Республика Алтай	66,3	72 200	17 992	11,0	5,8%	14,9%
62	Орловская область	66,2	61 400	17 613	7,8	1,7%	11,2%
63	Республика Коми	65,9	81 400	21 780	11,1	3,3%	10,9%
64	Калининградская область	65,6	69 600	19 507	9,7	1,9%	11,9%
65	Вологодская область	65,1	63 900	19 128	7,8	1,7%	7,4%
66	Сахалинская область	64,8	90 000	25 757	10,1	1,5%	11,2%
67	Ставропольский край	64,2	61 800	17 045	10,7	2,7%	14,0%
68	Республика Адыгея	64,1	61 800	16 288	11,0	2,0%	24,4%
69	Псковская область	64,0	62 600	18 750	7,7	2,1%	9,5%
70	Ярославская область	62,6	64 200	18 939	9,5	2,8%	9,9%
71	Томская область	61,2	63 400	18 560	11,0	3,4%	10,3%
72	Архангельская область	60,5	72 600	21 969	10,6	2,8%	9,9%
73	Мурманская область	60,5	82 600	26 406	6,3	2,4%	12,6%
74	Республика Карелия	60,4	69 200	21 022	10,9	2,8%	8,6%
75	Астраханская область	60,4	60 700	18 371	11,3	2,1%	10,9%
76	Камчатский край	56,9	98 700	33 333	8,5	1,8%	12,5%
77	Чеченская республика	55,2	74 000	18 181	27,9	5,8%	13,9%
78	Чукотский АО	54,6	132 200	49 431	3,3	1,6%	18,8%
79	Республика Северная Осетия-Алания	54,4	57 300	17 045	14,0	6,4%	11,6%
80	Карачаево-Черкесская Республика	53,8	57 400	17 803	9,3	7,1%	15,3%
81	Республика Дагестан	52,6	69 700	17 234	22,6	11,2%	14,6%
82	Республика Калмыкия	50,8	50 400	18 560	9,1	3,0%	14,2%
83	Кабардино-Балкарская республика	49,6	56 400	20 265	13,9	2,3%	12,6%
84	Республика Ингушетия	30,8	70 800	17 803	27,5	25,5%	19,2%

* В Рейтинге не вошли те регионы, где наблюдается недостаточно данных для объективной статистики.

О hh.ru

hh.ru — ведущая платформа онлайн-рекрутинга в России, которой пользуются свыше 50 млн соискателей и 623 тыс. компаний. Цель hh.ru — помогать компаниям находить сотрудников, а людям — работу, и делать так, чтобы процесс поиска сотрудников и работы был быстрым и доставлял обеим сторонам только положительные впечатления. Обширная база компании содержит 79 млн резюме, а среднее дневное количество вакансий в течение 2024 г. превысило 1,8 млн. По данным SimilarWeb, hh.ru входит в топ-3 в мире по популярности среди порталов по поиску работы и сотрудников.