

EM em pauta + AMIMT

Quem nunca teve dúvida de qual especialidade seguir? 🤔

No intuito de ajudá-los na escolha da residência, vamos trazer aqui médicos de **diferentes especialidades** para contar um pouco sobre seus caminhos dentre as vastas áreas da medicina...hoje nossa parceria é com a Associação Mineira de Medicina do Trabalho - AMIMT

Conheça a **Dra. Walneia Moreira** e sua escolha pela **Medicina do Trabalho!**

"Meu nome é Walneia Moreira, sou formada pela FCMMG e **especialista em Medicina do Trabalho**. Minha escolha pela especialidade não aconteceu de forma imediata. Durante a graduação, **sempre me chamou atenção a interface entre saúde, ambiente e sociedade; entender como o trabalho molda a vida das pessoas, tanto para o bem quanto para o adoecimento**. Percebi que queria atuar de forma mais ampla, com impacto coletivo, prevenindo riscos e promovendo ambientes mais saudáveis. Foi assim que encontrei, na MT, uma **especialidade que unia cuidado, ciência, gestão e humanidade**.

A formação em Medicina do Trabalho foi um período extremamente enriquecedor. Além da sólida base técnica: **normas regulamentadoras, ergonomia, toxicologia, perícias, políticas de saúde do trabalhador, pude vivenciar na prática uma medicina preventiva real, com resolução de problemas complexos e contato com diferentes áreas do conhecimento**. É uma especialidade que exige visão sistêmica, comunicação clara, empatia e capacidade de mediação entre trabalhadores, empresas e sistemas de saúde. Mais do que diagnosticar, aprendi a planejar, orientar, transformar processos e proteger pessoas.

Hoje, a Medicina do Trabalho vive um momento de **grande valorização**. O aumento da preocupação com saúde mental, ambientes seguros, ergonomia, prevenção de doenças crônicas, ESG e qualidade de vida no trabalho, ampliou de forma significativa o campo de atuação. As perspectivas futuras são excelentes: **programas de saúde corporativa mais estruturados, tecnologias de monitoramento, inteligência de dados, bem como a expansão da atuação do médico do trabalho em perícias, consultorias, gestão pública e privada**.

Se eu pudesse deixar uma mensagem aos acadêmicos, seria esta: **a Medicina do Trabalho é uma especialidade para quem quer cuidar antes que o adoecimento aconteça, para quem acredita que saúde é construída todos os dias, no ambiente onde as pessoas passam grande parte de suas vidas**. É uma área humana, estratégica e profundamente necessária. Se você busca uma carreira com propósito, impacto social e múltiplas possibilidades profissionais, venha conhecer de perto essa especialidade. Ela pode transformar não só o seu futuro, mas o de milhares de trabalhadores.

Conte comigo nessa jornada!"