

Nguyên nhân gây viêm xoang sàng

[Viêm xoang](#) là tình trạng các viêm xoang bị viêm nhiễm. Viêm xoang sàng là tình trạng viêm của một nhóm viêm xoang cụ thể - viêm xoang sàng - nằm giữa mũi và mắt.

Viêm xoang sàng là không gian rỗng trong xương xung quanh mũi. Chúng có một lớp màng nhầy để giúp mũi không bị khô. Viêm xoang sàng có thể dẫn đến áp lực và đau quanh mũi và giữa hai mắt. Vậy [viêm xoang sàng sau là gì?](#)



1. Nguyên nhân dẫn đến viêm xoang sàng

Lớp màng nhầy của viêm xoang chứa bụi, vi trùng và chất ô nhiễm. Khi viêm xoang bị viêm, chất nhầy không thể chảy ra bình thường. Sưng môi giữ chất nhầy trong viêm xoang, có thể tạo điều kiện cho vi trùng phát triển.

Viêm xoang sàng có 2 loại là:

- + Viêm xoang sàng sau
- + Viêm xoang sàng trước

Trong viêm xoang sàng, tình trạng viêm này ảnh hưởng đến các vị trí trên cơ thể như:

- Trán
- Hàm trên
- Xương bướm
- Hốc mũi

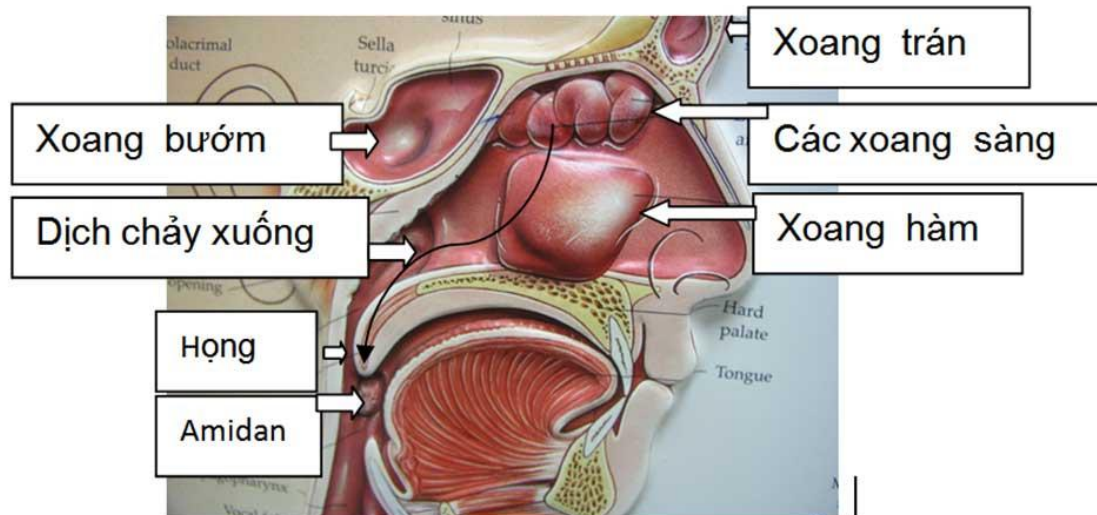
Nguyên nhân của bệnh viêm xoang sàng thường tương tự như các dạng viêm xoang khác.

Một số biểu hiện tiêu biểu:

- Nhiễm vi rút, [cảm lạnh](#)

- Dị ứng theo mùa
- Hút thuốc lá hoặc hút thuốc lá thụ động
- Hệ thống miễn dịch suy yếu
- Hẹp đường mũi do polyp mũi

Xin giải thích bằng hình vẽ dưới đây:



2. Triệu chứng của viêm xoang sàng

Một người bị viêm xoang sàng có thể gặp nhiều triệu chứng chung và điển hình nhất của bệnh viêm xoang. Theo Trung Tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC)

Những biểu hiện triệu chứng điển hình của bệnh viêm xoang sàng như:

- Sổ mũi
- Mũi bị nghẹt
- Đau quanh mắt
- Cảm giác áp lực xung quanh khuôn mặt
- Đau đầu
- Chất nhầy chảy xuống họng từ mũi
- Đau họng
- [Ho](#)
- Hơi thở hôi

Ngoài ra người mắc viêm xoang sàng có thể gặp một số triệu chứng ảnh hưởng đến mắt như sưng, đỏ hoặc đau do vị trí của xoang sàng gần mắt.

Viêm xoang sàng có thể cấp tính, có nghĩa là một người mắc bệnh chỉ trong một thời gian ngắn hoặc mãn tính, kéo dài hơn 12 tuần, ngay cả khi điều trị.



3. Khi nào bạn cần đến gặp bác sĩ

Cũng như các loại viêm xoang khác, chung nhất nguyên nhân gây ra viêm xoang sàng là một loại vi rút, chẳng hạn như cảm lạnh. Trong những trường hợp này, nếu thà cảm lạnh thường sẽ tự khỏi mà không cần đến gặp bác sĩ.

Bạn cần đi gặp bác sĩ khi thấy cơ thể gặp một biểu hiện sau đây:

- [Đau đầu](#) kéo dài
- Các triệu chứng có biểu hiện tăng dần theo thời gian
- Các triệu chứng không thuyên giảm trong hơn 10 ngày
- Tình trạng ho 3-4 ngày

4. Một số loại thuốc điều trị viêm xoang sàng

Tình trạng nhiễm trùng viêm xoang của một người thường sẽ tự khỏi. Tuy nhiên, nếu bác sĩ nghi ngờ nhiễm trùng do vi khuẩn, họ có thể kê đơn thuốc.

Một số loại thuốc được bác sĩ khuyến cáo được sử dụng trong điều trị viêm xoang sàng:

- Thuốc thông mũi để giúp thoát viêm xoang
- Thuốc kháng [histamin](#) để giảm viêm do phản ứng dị ứng
- Thuốc [steroid](#) mũi để giảm viêm trong và xung quanh mũi
- Nước muối xịt mũi, làm tăng độ ẩm trong mũi
- Thuốc giảm đau, nếu bệnh viêm xoang của một người đang gây ra nhiều đau đớn

Lưu ý: Các biện pháp khắc phục tại nhà có thể giúp ích rất nhiều cho bạn. Bạn nên đắp một miếng gạc ấm lên vùng bị ảnh hưởng hoặc hít hơi nước từ một bát nước nóng.

5. Phòng ngừa viêm xoang sàng

Mọi người thường có thể ngăn ngừa nhiễm trùng viêm xoang bằng cách thực hiện các bước để giữ sức khỏe và giúp những người khác khỏe mạnh. Cụ thể cách làm như sau:

- Vệ sinh tốt chân, tay
- Tiêm các loại vắc xin được khuyến nghị, chẳng hạn như vắc xin cúm và phế cầu khuẩn
- Tránh tiếp xúc với những người hiện đang bị nhiễm trùng đường hô hấp trên.
- Tránh hít khói thuốc và khói thuốc thụ động
- Sử dụng máy tạo độ ẩm sạch tại nhà để tạo độ ẩm cho không khí

Thông tin liên hệ:

Công TY TNHH ĐẦU TƯ THƯƠNG MẠI [VENUS](#)

- Trụ sở: Số 38D/24 Dân Lập, Dư Hàng Kênh, Lê Chân, Hải Phòng
- VP Đại diện: Tầng 7, số 54 Lê Văn Thiêm, Nhân Chính, Thanh Xuân, Hà Nội
- Số điện thoại: +8419003139
- Email: info@venusglobal.com.vn

bệnh viêm xoang sàng
viêm xoang sàng Hải Phòng
cách trị viêm xoang sàng
hướng dẫn cách chữa viêm xoang sàng tại nhà
cách trị viêm xoang sàng
triệu chứng viêm xoang sàng trước
viêm xoang sàng sau là gì

chữa viêm xoang sàng sau
viêm xoang sàng sau mãn tính
cách chữa viêm xoang sàng sau
thuốc trị viêm xoang sàng sau

