



Escolas Públicas de Somerville

Educação • Inspiração • Excellência

Lauren Mancini, RD, SNS

Diretora de Serviços de Alimentação e Nutrição

167 Holland Street • Somerville, MA 02144

lmancini@k12.somerville.ma.us • www.somerville.k12.ma.us

T 617-629-5690 • F 617-666-5451

30 de agosto, 2023

Prezada Comunidade das Escolas Públicas de Somerville,

A Direção de Serviços de Alimentação e Nutrição (FNSD) gostaria de destacar alguns pontos-chave para o Ano Letivo 2023-2024.

O café da manhã e o almoço escolar são permanentemente gratuitos. Temos o prazer de anunciar que a Governadora Healey assinou o orçamento do estado que inclui refeições escolares permanentes para todos os alunos das escolas públicas de Massachusetts. Estamos entusiasmados por fazer parte desta mudança monumental e esperamos continuar a servir refeições nutritivas à comunidade estudantil de Somerville.

As famílias ainda são incentivadas a preencherem os formulários de refeições gratuitas e a preços reduzidos. Continuamos a encorajar as famílias a preencherem o pedido de refeições gratuitas e a preços reduzidos. Esta inscrição está vinculada a muitos outros benefícios financeiros, como acesso aos benefícios P-EBT/Summer EBT, descontos em serviços de internet/cabo, testes SAT gratuitos e isenção de taxas de inscrição em faculdades. Visite nosso site para fazer uma inscrição: <https://somerville.k12.ma.us/fnsd>. Aqui você também pode encontrar informações sobre cardápios, alérgenos e outros assuntos.

Se o seu filho frequentar uma de nossas escolas com Provisões Comunitárias Elegíveis (CEP), você não precisará preencher o formulário de elegibilidade para refeições, a menos que deseje receber os benefícios adicionais listados acima. As escolas CEP de Somerville incluem Somerville High School, Full Circle/Next Wave, Winter Hill Community School, Healey School e East Somerville Community School. Se você estiver interessado, considere se inscrever no SNAP, o programa federal de nutrição que oferece aos residentes elegíveis assistência financeira mensal para a compra de mantimentos. Mais informações sobre o SNAP podem ser encontradas em gettingsnap.org ou ligando para a linha direta FoodSource do Project Bread pelo 1-800-645-8333.

Cada aluno tem permissão para tomar um café da manhã e um almoço por dia. Os cardápios podem ser encontrados ([here](#)) aqui. Cada escola serve café da manhã no refeitório, a partir das 7h30. No café da manhã oferecemos uma mistura de grãos integrais, proteínas, frutas e leite semi-desnatado. Incentivamos seu filho a aproveitar este serviço, pois uma refeição matinal saudável capacita crianças de todas as idades a atingirem todo o seu potencial acadêmico.



O almoço gratuito continuará a ser servido todos os dias letivos, incluindo todos os dias de meio período no nível PK-12. Todas as refeições incluem grãos integrais, opções de proteínas magras, frutas, opções rotativas de vegetais e leite semi-desnatado. Selecionemos cuidadosamente nossos cardápios para oferecermos ingredientes ricos em nutrientes, itens populares que entusiasmam os alunos e refeições culturalmente únicas para nos conectar com nossa comunidade.

Temos o orgulho de anunciar que recebemos uma série de bolsas estaduais e federais para este ano letivo. Os fundos nos permitem comprar mais alimentos cultivados e de origem local, contratar um chef que irá dar formação ao nosso pessoal e oferecer apoio na elaboração de receitas, degustações no refeitório, e realizar atividades ligadas a hortas escolares e agricultura urbana. Por favor, leia nosso boletim informativo de outono para obter informações mais detalhadas sobre essas bolsas.

Convidamos você a compartilhar seus comentários. Preencha a Pesquisa de 2023 do Departamento de Serviços de Alimentação e Nutrição de Somerville ([Somerville Food and Nutrition Services Department 2023 Survey](#)) para nos ajudar a desenvolver cardápios, currículo educacional e planos de comunicação para os próximos três a cinco anos. A FNSD publica um informativo mensal com informações importantes e dicas para uma alimentação saudável. Procure o boletim informativo em nosso site: [somerville.k12.ma.us/fnsd](#).

A FNSD está empenhada em fornecer boa inspiração alimentar e educação aos alunos e pais, para que os jovens de Somerville possam comer bem durante todo o dia, tanto na escola como em casa.

Fique bem,
Lauren Mancini, RD, SNS
Diretora de Serviços de Alimentação e Nutrição

De acordo com a lei federal de direitos civis e os regulamentos e políticas de direitos civis do Departamento de Agricultura dos EUA (USDA), o USDA, suas agências, escritórios e funcionários, e instituições que participam ou administram programas do USDA estão proibidos de discriminá-lo com base em raça, cor, origem nacional, sexo, deficiência, idade ou represália ou retaliação por atividades anteriores de direitos civis em qualquer programa ou atividade conduzida ou financiada pelo USDA.

Pessoas com deficiência que necessitem de meios alternativos de comunicação para obterem informações sobre o programa (por exemplo, Braille, letras grandes, fita de áudio, linguagem de sinais americana, etc.), devem entrar em contato com a Agência (estadual ou local) onde solicitaram os benefícios. Indivíduos surdos, com deficiência auditiva ou com deficiência de fala podem entrar em contato com o USDA por meio do Federal Relay Service pelo telefone (800) 877-8339. Além disso, as informações do programa podem ser disponibilizadas em outros idiomas além do inglês.

Para registrar uma reclamação de discriminação do programa, preencha o Formulário de reclamação de discriminação do programa do USDA (AD-3027), encontrado on-line em: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, e em qualquer escritório do USDA, ou escreva uma carta endereçada ao USDA e forneça na carta todas as informações solicitadas no formulário. Para solicitar uma cópia do formulário de reclamação, ligue para (866) 632-9992. Envie seu formulário ou carta preenchida ao USDA por:

- (1) Correio: Departamento de Agricultura dos EUA
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
- (2) Fax: (202) 690-7442; ou
- (3) Email: program.intake@usda.gov.

Esta instituição é uma fornecedora de oportunidades iguais.

