

Off cycle 申请经历和经验

我今年unmatched了，SOAP也完全没有面试。我把SOAP后的时间分为3个时间段来介绍。

时间段1: SOAP及SOAP刚结束的时候

SOAP结束后，NRMP系统会给出一个SOAP之后依然没有填满的program list。那个时候我已经丧心病狂了不挑专业了，大概有4-5个specialty都是我在我的接受范围之内，于是就给所有这些项目发邮件，附上自己所有的package资料，大概发了200-300个邮件。没有回应。

时间段2: SOAP结束后一个月(大概3.22-4.15)

Off cycle捡漏的位置分2种:第一是有新项目开立，如果是IM 或者 transitional year(TY)之类的项目，一下子就要招10-20人，如果是小科室，就招2-5人;第二种是matched resident因为各种原因来不了，例如签证办不出来。

新项目开立没有什么时间规律，一年的任何时间都可能发生。matched resident来不了一般要4月多才会发生。所以在，SOAP结束后一个月，我到处找信息(找信息的途径下文详细讨论)，然后发邮件投简历。但是一直没有回应。

其实这段时间我不光申residency position，还申各种observership，还有research position之类的，毕竟得开始准备下个cycle了。这个月我估计也发了100封邮件。

时间段3: 4.15-5.15

从这个时间开始，matched resident来不了的情况逐渐发生了起来，一搜集到这种信息，就赶紧投简历。

而我之前投出去的简历，开始慢慢有了回应。我在这个阶段一共收到了3个面试，3个面试都是不同的专业。我的经验是，发面试的时间点大概是投出简历的2周后。

之后的流程就是面试，等结果。Off cycle面试后，当Program做出决定后，一般直接给我打电话，可能因为她们也不想等我们慢慢决定吧。所以基本上我接电话的当场就得做决定要不要去，即使我后面可能会有更好的结果(虽然可能性也不大)，但是在那个接电话的当下，我肯定是答应的，因为我作为一个unmatched candidate，得抓住每一个机会，怎么可能舍得让电话前的这个机会溜走。所以我觉得一切都是天意，哪个面试在前哪个面试在后，哪个program面试后出结果更快等等随机因素，决定了我去哪个项目。缘分到了就是到了，也不纠结了。

经验总结

找信息的渠道

1. Resident Swap: 强烈推荐, 它是其他所有公开渠道的集合, 它自称能从各个渠道爬数据, 并集合到自己网站上。从实际表现来看, 它没有吹牛。
2. Twitter: @Inside_TheMatch和@ProjectImg 是分享捡漏信息比较多的2个账号。
3. ACGME 新项目列表: List of Newly Accredited Programs <https://apps.acgme.org/ads/Public>
4. 各个专业有时候会有自己协会之类的网站, 也会发布类似的信息。
5. 微信群, MITBBS的微信群以及各个专业的小群, 有时候会有一些私下的捡漏机会, 我有一个面试是从群里知道的信息。

总结找信息的渠道, 其实只要Resident Swap+ Twitter+微信群就行了。最重要的就是resident swap。

在Off cycle拿面试和最终拿职位的决定因素

1. 最重要的因素Visa。如果你需要visa sponsorship, 那不幸的告诉你, 95%是没机会了。从项目的角度说, 从5月定下来招谁, 到6月中旬Orientation, 只有1个多月, 是不可能有时间搞Visa的。
2. 其他就是常见的因素了, 分数、推荐信、YOG等。另外有两个要不能轻视的因素: 第一 STEP 3, 其在off cycle的重要程度我感觉超过了在main match中的程度; 第二, 地理因素, 你和program所在地的联系, 你为什么愿意去这个城市。美国人不太理解我们IMG哪里都愿意去, 有些PD不太敢相信 我们IMG愿意离开目前生活的城市, 跨美国去一个很远的城市生活。

总结决定因素, 我说的这些因素里, 如果你拥有某个闪光点, 一定要在email正文里highlight 出来, 不要藏在CV里。比如分数, 不要VISA, 我和这个城市有很强的联系(有朋友, 家人等等)。

祝大家一切顺利。没有什么不可能, 机会是给有准备的人的。