

Verliere Fett, Gewinne deine Traumfigur



[Jetzt Buchen](#)

Hallo! Ich bin Dominic Gubser und habe mich darauf spezialisiert, Menschen im Alter von 30-50 Jahren zu coachen und ihnen dabei zu helfen, ihre Fitnessziele zu erreichen, mit einem Fokus auf **Ausdauer, Kraft, Hypertrophie und Muskelaufbau**.

Meine Spezialität ist es, Kunden wie dich in Richtung ihres Traumkörpers zu *katapultieren*, bevor der Sommer kommt ☀️.

Was du erwarten kannst:

! **Persönliche Aufmerksamkeit:** Anders als in der geschäftigen Atmosphäre eines traditionellen Fitnessstudios biete ich individuelles Coaching und Trainingseinheiten an, damit du individuelle Unterstützung von mir und meinem Heim-Fitnessstudio erhältst, das speziell auf dich zugeschnitten ist!

🏋️ **Outdoor training:** Fühlst du dich von der Atmosphäre im Fitnessstudio eingeschüchtert? Verwirrt von all den Geräten und Gewichten? Dann ist das Training im Outdoor und in privater Umgebung genau das Richtige für dich, um deine Ergebnisse zu maximieren!

🍖 **Ernährungsexpertise:** Fitness geht nicht nur um Bewegung - es geht auch darum, deinen Körper von innen zu ernähren. Als zertifizierter Ernährungscoach werde ich dir *einfache Ernährungstipps geben, um schneller deine Fitnessziele zu erreichen, als du dir vorstellen kannst.*

[Ich möchte gesund bleiben und mich besser fühlen](#)

Erfolgsgeschichten direkt von meinen Kunden



Joseph F. Achermann
2 reviews

★★★★★ 7 months ago

Dominic is very friendly and professional. I highly recommend him as a fitness- and personal trainer.



Ueli Ebnöther
11 reviews

★★★★★ 7 months ago

Ich hatte bei Dominic mehrere Trainings, vor allem mit der Langhantel. Dominic ist ein super Trainer, der mit Herzblut bei der Sache ist. Seine Art ist extrem motivierend und er ging gezielt auf meine Bedürfnisse ein. Er beantwortete alle meine Fragen kompetent und hatte viele nützliche Tipps, die mich im Training weitergebracht haben.



John Goeggel
Local Guide · 56 reviews · 2 photos

★★★★★ 7 months ago

Great guy, even better trainer. He's super friendly, knowledgeable and a great motivator for that one last rep that makes all the difference!



Aluk Mallad
1 review

★★★★★ 7 months ago

Dominic ist ein hervorragender Trainer. Er vermittelt dabei die Theorie des Trainings, aber pusht einem auch bei der letzten Durchführung der Übung. Sehr empfehlenswert!

Und viele mehr



Praxis TheraSana
1 review

★★★★★ 7 months ago

Tolle Beratung, viel Wissen, geht auf die Trainingswünsche und Vorstellungen ein. Super Fachwissen, streng bzgl. Trainingsplan, aber mit viel Herz und Humor.



Daniel Schmid
Local Guide · 25 reviews · 16 photos

★★★★★ 6 months ago

Alles rund um das Personal Training war top! Dominic ist sehr engagiert und steht mit vollem Herz zu dem was er sagt und zeigt.

Die Übungen des Trainingsplans wurden sehr genau gezeigt und Fehler sofort aufgezeigt, damit man sich verbessern kann! Ich freue mich bereits sehr auf die nächsten kommenden Treffen und kann ihn nur weiterempfehlen.



Hansruedi Rauber
1 review · 1 photo

★★★★★ 7 months ago

Mit seinem feinfühligem Gespür und seiner grossartigen Geduld hat mir Dominic genau die für mich richtigen Geräte und Übungen vermittelt. Nun bin ich voll motiviert, so wie ich dies in den letzten Jahren noch nicht erlebt habe; herzlichen Dank.

Ich habe Dutzenden von Menschen geholfen, ihre Idealkörperfigur zu erreichen, als wäre es ein Spaziergang im Park, was mich so sicher macht, dass ich dir helfen kann, dich in NUR EINER WOCHE fitter zu fühlen.

Immer noch unsicher?

Ich bin so sicher, dass dir unsere erste Sitzung gefallen wird, dass ich dir **dein Geld zurückgebe**, GARANTIERT, falls es dir nicht gefallen hat.

So überzeugt bin ich von meiner Fähigkeit, dir zum Erfolg zu verhelfen!



[Bist du bereit dir selbst zu beweisen dass du es schaffen kannst?](#)

Wie du sofort anfängst, in Form zu kommen

Ich verstehe, dass es beängstigend sein kann, in einer neuen Umgebung mit dem Training zu beginnen, aber deshalb musst du *sofort den ersten Schritt machen*, bevor du zu viel darüber nachdenkst.

Weil es wirklich nichts gibt, worüber man nachdenken müsste.

Es ist so einfach, wie es klingt.

Das ist der Grund, warum meine Kunden ihre Erfolgsgeschichten teilen, und jetzt können sie ihre harte Arbeit zeigen und bekommen den Respekt, den sie verdienen haben.



[Ich bin dabei!](#)

Möchtest du nebenbei Tipps bekommen?

Melde dich für meinen Newsletter an und erhalte Einblicke, Tipps und einfache **Körper-Hacks** direkt in deinen Posteingang, um deine Fitnessreise zu beschleunigen

[Deine E-Mail hier eingeben]

Lass dich nicht länger von Verwirrung und Unzufriedenheit zurückhalten. Lass uns gemeinsam deinen Körper und dein Leben transformieren. Ich kann es kaum erwarten, mit dir zu arbeiten!

[Ich brauche keine weiteren Informationen, lass uns los legen](#)