

	AMBULASI KLIEN		
	No. Dokumen :	Tanggal : 31 Juli 2023	No. Revisi:
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Halaman : 3	Ketua Jurusan Keperawatan Iwan, S.Kp., M.Kes	
PENGERTIAN	Memindahkan klien dari satu tempat ke tempat lainnya berdasarkan kebutuhannya, misalnya dari tempat tidur ke kursi roda ataupun sebaliknya		
TUJUAN	1. Mobilisasi/ Ambulasi klien 2. Memindahkan ke ruangan tertentu 3. Memberi rasa nyaman pada klien.		
INDIKASI	1. Pasien paralisis 2. Pasien baru yang akan dipindahkan ke ruangan tertentu.		
PETUGAS	Perawat		
PERALATAN	1. Tempat tidur 2. Kursi roda		
PROSEDUR PELAKSANAAN	A. Tahap Pra Interaksi 1. Melakukan verifikasi Program terapi/ pengobatan klien 2. Mencuci tangan 3. Menempatkan alat di dekat pasien dengan benar B. Tahap Orientasi 1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada Pasien/keluarga. 3. Menanyakan kesiapan klien sebelum tindakan dilakukan. C. Tahap Kerja a. Dari tempat tidur ke kursi roda 1. Membantu klien duduk di sisi tempat tidur 2. Meletakkan kursi roda pada posisi sudut 45 ⁰ pada tempat tidur, mengunci rodanya dan membuka tatakan kakinya. 3. Memastikan klien stabil 4. Melebarkan kakinya (membuka jarak antara kedua kaki) 5. Memfleksikan pinggul dan kedua lutut (lutut perawat dan klien sejajar).		

	6. Meletakkan tangan perawat di skapula klien. 7. Menegakkan klien untuk berdiri pada hitungan ketiga dengan meluruskan pinggul dan tungkai. 8. Memutar kaki yang terjauh dari kursi roda. 9. Meminta klien menggunakan lengan bersandar pada kursi untuk topangan. 10. Memfleksikan pinggul dan lutut selama menurunkan klien ke kursi. 11. Mengkaji kesejajaran klien yang sesuai untuk duduk. 12. Menurunkan tatakan kaki kursi roda dan meletakkan kedua kaki klien di atasnya. b. Dari kursi roda ke tempat tidur 1. Mengatur posisi tempat tidur setinggi lutut atau pertengahan paha klien. 2. Meletakkan kursi roda pada posisi sudut 45° pada tempat tidur lalu mengunci kursi roda. 3. Meletakkan kaki klien di atas lantai kemudian melipat tatakan kursi roda. 4. Berdiri di depan klien dengan posisi kaki terjauh dari tempat tidur berada di depan. 5. Memfleksikan pinggul dan lutut, meletakkan kedua tangan di skapula klien, dan meminta klien meletakkan kedua tangannya di bahu perawat. 6. Membantu klien berdiri dari kursi roda dengan meluruskan pinggul dan lutut. 7. Membantu klien berjalan keluar dari kursi roda dengan melangkahkan kaki terdepan ke belakang. 8. Membantu memutar badan klien membelakangi tempat tidur dengan memutar kaki terjauh dari tempat tidur mendekati tempat tidur. 9. Membantu klien mendekati tempat tidur dengan meminta klien berjalan mundur ke arah pinggir tempat tidur hingga belakang lutut atau pertengahan paha klien berada dekat dengan tempat tidur. 10. Memfleksikan lutut dan pinggang sambil meminta klien duduk di pinggir tempat tidur. 11. Menahan punggung klien dengan tangan terdekat dari arah kepala tempat tidur dan tangan yang lain membantu mengangkat kedua kaki klien. 12. Memutar ke arah kepala tempat tidur sambil membantu membaringkan klien. 13. Merapikan klien
--	---

	D. Tahap Terminasi 1. Melakukan evaluasi tindakan 2. Berpamitan dengan klien 3. Merapikan alat dan mengembalikan ke tempat semula 4. Mencuci tangan 5. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan perawatan
--	---