

16 декабря 2025 г. прошла встреча учащихся, проживающих в общежитии №1, с инструктором-валеологом ГУ «Несвижский районный центр гигиены и эпидемиологии» – Барсамян А.Т.

Тема для общения «Здоровое питание – важнейший элемент здоровой жизни» была очень интересна и актуальна для ребят, так как еду для себя они готовят самостоятельно.

Инструктор-валеолог объяснила учащимся, какие продукты полезные, какое питание должно быть правильным и полезным, что обязательно должно входить в рацион питания человека, как влияет образ жизни на пищеварение и правильный обмен веществ. Обсудили правила и сроки хранения продуктов и готовых блюд, затронули вопрос о болезнях, возникающих у человека при неправильном питании.



