

保罗在第六章回答的问题是：“福音只凭因信称义的教训，是否容许甚至鼓励人过犯罪的生活？”；保罗在第七章解决的问题是：“福音是否叫基督徒要遵守律法，才能过圣洁的生活？”；到了第八章保罗要解决的问题是：基督徒倚靠什么，才能过圣洁的生活？

一、如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了。(罗马书 8:1和合本)

在基督耶稣里就不定罪，你从耶稣基督里出来了就定罪，所以我们要常常记住，我们的身份是在基督里的。我们不需要很努力地想办法进到基督里，你信了耶稣你就在基督里。但问题是当你随从肉体的时候，你就出了基督。所以我们要保守自己的是不要出来，不是要想办法怎么进去。你知道你已经在基督里，基督也在你里面。

那一定要记住如今就不定罪了no condemnation。为什么你可以 no condemnation？因为你在基督里，基督的死就是你的死，基督的活就是你的活，基督的义就是你的义，当然你没有定罪。

所以在基督里是神给我们每一个信他的人极大的祝福，是一个好得不得了福气。那在基督里的丰富，有多少的福气是说不完的。我们以弗所书1:3-14里就那一句话，神要给人的福气就已经讲不完了。所以神要给人一切的恩典和福气其实都是在基督里。

今天很多人就是到处跑、到处找、到处抓、到处想，就是想哪里还有啊我再学一点，我可以再得到一点，其实你是在浪费时间。因为神要给你的一切祝福已经在基督里，不是将来要给你，是已经给你了。你现在要做的不是再去得什么东西了，而是把在基督里的丰富成为你的真实，那个才是你要学的功课，

二、因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。(罗马书 8:2和合本)

为什么在耶稣基督里的就不定罪了呢？靠的是什么呢？就是靠赐生命圣灵的律。圣灵实在是很特别的，它不只是指圣灵，特别强调的是给生命的圣灵，这个圣灵带下生命。你看这个神创造人的时候，就要吹一口气，吹的那口气原文就是灵，就是只有灵只有圣灵才会带下生命，没有圣灵就没有这个属灵的生命。

圣灵带下生命。在我们生命中圣灵很特别的是什么呢？圣经是说圣灵必须是在基督耶稣里释放了我，那这个又是过去式，这不是将来有一天要做的，是神已经做成了，神已经完成的事情，神已经做好了。

圣灵已经做了一件事情，就是在基督耶稣里释放了我，从哪里释放的呢？是从罪和死的律里释放了出来，我们本来是活在罪和死的律里面，但是当我们信主的时候，当我们在耶稣基督里的时候，圣灵就做了一件事，他set us free，他让我们自由。我们现在不是受死的律的捆绑，因为我们里面有一个活的东西，基督的生命在我们里面，这个生命就是会吞灭死亡。这个是很奇怪的，有了生命死亡就不见了，他没有生命死亡就在那里。

罪更是如此，以前我们是罪的奴仆，以前我们对罪是没有商量的余地的，没有什么好讲的，罪说什么我们就是100%顺服的，我们不只是顺服，我们是欢欢喜喜地顺服。为什么？因为那就是我们的

生命的本质，我们就是活在罪中。但是如今就不同了，你信了耶稣，在耶稣基督里，你就有了翻天覆地的、真正的改变，而这个真正的改变就是你不再做罪的奴仆，罪管不了你了。

很多时候你会做一些别人会觉得你傻，但你自己就是觉得开心的事情，那是没有道理的，为什么那么傻？很多基督徒信主以后就拿一笔钱寄到火车站去，为什么？因为在我们年轻的那一个年代，做学生不偷逃票是有的事。怎么上车的不知道，怎么下车的不知道，只知道一件事，就是咱没买车票，咱是不给钱就做火车的。等信了主之后，奇怪了我里面有个东西，很怪就是我要还钱，我不要这个东西，这为什么呢？没有道理，你又不是说人家抓到你，你要还钱，但是你就是里面有一个生命。

以前的话，罪在我们身上哪里有想要自己吃亏这件事的？罪在我们身上是我们什么都吃，就是不吃亏的。但是你会发现很多基督徒傻里傻气地尽干些吃亏的事儿，那为什么尽干吃亏的事儿呢？因为他已经不再受罪的律的捆绑，他里面有了一个新的律，这个律就是赐生命的律，这个就是我们信耶稣的人在基督里极大的福气。

圣灵可以在我们身上给我们这个自由是个好的不得了的事，这个自由在每个人的身上，你去明白它、你去经历它，虽然每个人的经历不一样，每个人的体会不一样，但是你基本上可以发现，神给每个人的自由是真的，这个自由也许在每一个人的身上不一样，每个人的软弱也许不一样，每一个人需要对付的事情也不一样，什么时候需要对付也不一样，但是你有这个生命之后，这个生命就是会长得，而且这个生命在成长的过程中，他会带着我们一样一样地去胜过不同的捆绑，因为我们是自由的，它就是释放了我们。

所以第一节、第二节就是不再定罪的最大的好处就是得自由。可自由了！以前你要发脾气一定要发的，现在不知道为什么，你可以不发了，你自己觉得这有什么好发的呢？What a big deal；以前会为一个小事情气的你自己过不去的，现在这个生命在你里面，圣灵就在我们里面做一个事你会觉得没有什么好气的；以前是一定要贪的，可能现在你就会觉得我为什么要贪呢？我要给啊，我不要贪。这些改变都是我们想都想不来的，这叫自由。

神给我们的恩典就是圣灵是让我们自由。他藉着他的生命让我们不再受罪和死的捆绑，我们就是不受！

三、律法既因肉体软弱，有所不能行的，神就差遣自己的儿子，成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案，(罗马书 8:3和合本)

使律法的义成就在我们这不随从肉体、只随从圣灵的人身上。(罗马书 8:4和合本)

第三节和第四节这两节讲了一件事，就是讲到律法干不了的事儿，神自己来干了。

律法在我们的身上它做不到一件事儿，就是它没有办法让律法的义成就在我们身上，它做不到！律法好得很，律法样样都说的好。其实你不要说律法说的好，你如果是一个喜欢读书的人，你就随便读读任何一个国家的书，你就会发现他们都有些好书，然后去看那些好书说得都很好的啊，佛教有没有好书？说的好不好？好啊！什么不贪。。。什么东西都写得很好的，这些好话，谁不会说？每一个文化印度的、希腊的你去读其实都有一些很好的东西，问题不是好不好，问题是好有

什么用呢？它再好，它在我们身上不是真的，它的义不会成就在我们身上，不会！就是不会！我们可以装啊！我们可以忍啊！我们可以努力啊！但是搞了个半天我们还是不是啊！像那些和尚，他讲得那么好听，那么会讲，讲了一大堆，但是他讲得跟他自己根本就是两回事儿。其实不只是和尚不像，其实世界上无论哪一个宗教都是差不多，都是他讲得跟他自己根本就是两回事儿。律法的义，所有这些好，没有办法在我们身上成就的，就是做不出来的。

但是神自己到地上来做了一件不可能做的事，就是把律法的义成全在我们身上。那这件事就是第三节、第四节告诉我们的，他做了一件什么事呢？耶稣自己到了地上，他取了一个会犯罪的身体，你千万不要以为耶稣的身体不会犯罪，他只是没有犯罪，他是没犯过罪，但是他是有犯罪的potential的。你要知道，如果耶稣的身体不会犯罪，他就没有试探。你不能够否定耶稣是一个真正的人，耶稣与我们唯一的不同是他不会犯罪，他不要犯罪，他不犯罪，因为他那个生命不犯罪，他跟我们唯一的不同就是这一点，其他照着他的肉体和我们完全一样的，那这一个耶稣基督来的身体，他成为了赎罪祭，因为只有他才能够付清了罪对人一切的要求，所以他就解决了我们肉体软弱的问题。

他来做成的事情，不只是赦免了我们的罪，耶稣基督来到这个世上要做成的事是要把律法的义成全在我们身上，这个太伟大了！这个是太大的福气了！因为律法的义就是律法里面所有的荣耀，所有的美德，他都已经给了我们，然后慢慢地在我们身上显明出来，慢慢磨出来，透过十字架一点一点地对付，我们越放下自己，他的义就越显明。但是神呢他是肯定做成的，在神没有难成的事，因为他已经做成了，在基督里做成了。那在我们的身上他就慢慢做了，但是神就会做成，这是人做不到的，没有人可以做到的，律法做不到，没有哲学、没有宗教、没有理论、没有任何的想法可以做得到的，只有神自己来，他可以做到，他做了一件奇妙又奇妙的东西，是把律法的义放在我们身上。

四、罗马书1:1-4总结

所以我们如果看懂这四节，我们就可以说，神太爱我们了！神太爱我们了！神给我们的恩典太大了，而且这一切的恩典都是藉着圣灵在我们身上的工作成为真实，离开了圣灵我们就没戏唱了。

如果对这一点，我们慢慢地把第八章整章读完的时候，就会帮着我们，对着圣灵有更深入的认识、更深的爱慕、更多地感谢，而不会觉得圣灵跟我们没有什么关系。因为我们平常比较容易觉得天父跟我们有一点关系，我们也会觉得耶稣跟我们有一点关系，到底他是替我们死了，但是我们不太觉得圣灵跟我们有什么关系。所以神也是很奇妙，就是藉着罗马书第八章，帮助我们对圣灵有更多一点的认识。

一般灵恩派，或者是受过灵恩派污染的弟兄姐妹，他们心目中的圣灵是it，没有生命。我们从圣经里面认识的圣灵是he，知道这个差别有多大吗？it只是讲到一个能力或者一个经历。he是一个person，他是像天父、像耶稣一样有位格的，他有他的喜怒哀乐，他有他的想法的，他有他的脾气的，他有他的原则的，你要慢慢地从圣经里面去认识他是什么样的一位圣灵。

五、与今天查的没有直接关系但是又给我们一点有关圣灵概念的交通

现在很多的人说现在是圣灵的时代我们要高举圣灵，你咋听之下很有道理。他说旧约是天父的时代高举天父，新约是耶稣的时代高举耶稣，现在是圣灵的时代我们就应该高举圣灵，讲得很有道理。他是三位一体的神你不能偏待哪一个，你不能够只赞美天父，只赞美耶稣，不赞美圣灵。

这些都是听起来有道理的，问题是你不了解圣灵啊！你知道圣灵他有他的脾气，他有他的想法，他有他的个性的。圣经里面形容圣灵是个什么？圣灵是隐藏的，圣灵像鸽子，鸽子的特点是很驯良的，圣经里面最明显地讲到圣灵的是主耶稣说保惠师来，保惠师来不只是带我们进入真理，他是要荣耀耶稣的，所以圣灵他的目的就是帮助我们眼睛看耶稣身上。那你在那边说，我不看耶稣我要看你，圣灵肯定不爽嘛！这样明白？所以你如果不懂这些东西的话，你就会硬着干，你还觉得你干得是对的。

所以我们希望我们在读第八章的时候，真得求神怜悯我们，对圣灵有更多地认识，因为整个第八章就是在讲圣灵，非常有意思，圣灵为我们做了好多，为什么我们不太在心里面对圣灵有感谢呢？因为我们不知道他为我们干了多少事儿，你如果知道圣灵为我们干了这么多好事，你就会感谢他。这样明白了没有？我们对圣灵也会有感情嘛！我自己是很久以后才对圣灵有感情的，我们对耶稣有感情但是对圣灵是完全没有感情的。我对天父有点感情，对耶稣最有感情，但是对圣灵是完全没有感情的。我们觉得对圣灵是呼之即来挥之则去，从来没有想过圣灵是一个person，我们跟一个person是要有interaction的，所以求神藉着这段圣经帮助我们，从这个角度来读这段圣经就真得很有意思。

六、认真阅读《正常基督徒生活》

你们这些带查经的人一定要make effort