

Tâm Sự Buồn Vui - Ngày 18/06/2025

(Phản trả lời của tui, sẽ được post cuối bài).

NGƯỜI GỬI: 2003

Chào thầy Năm và cả gia đình Web5Ngay, vì đại gia đình cũng có những anh/chị/cô/chú hơn tuổi rất nhiều nên xin mạng phép xin là em với đại gia đình. Em chúc thầy và đại gia đình một ngày vui vẻ và tràn đầy năng lượng hạnh phúc.

Em hay nghe chương trình Tâm Sự Buồn Vui của thầy để nhìn nhận lại mình, hôm nay thì em viết một bài gửi về bản thân xin được thầy chia sẻ góc nhìn. Tâm trạng em lúc viết những lời này hơi lộn xộn nên có thể bài viết ra cũng không quá tốt, mong là viết đủ ý cần thiết để nhận được lời khuyên của thầy và mọi người.

Cuộc sống của em rất ít bạn bè tâm giao, em chỉ có duy nhất một người chị qua mạng có thể tâm sự tới cả những chuyện tiêu cực, và em vừa kết thúc tình bạn 3 năm với chị ấy. Đối với em, chị ấy là một người bạn hợp từ sở thích tới tính cách, em và chị ấy thường nói chuyện rất vui về những chuyện vui trong đời sống, chị ấy và em đã từng kể và lắng nghe rất nhiều cảm xúc tiêu cực của nhau, nhưng em nghĩ đến 7-8 phần em là người kể, em luôn thấy mình tồi tệ vì trút tiêu cực cho chị ấy, cũng có lần em nói suy nghĩ đó ra cho chị ấy, nếu chị ấy thấy phiền thì em sẽ điều chỉnh việc trút cảm xúc ấy, nhưng chị ấy luôn bảo với em rằng chị ấy hiểu em hay nghĩ linh tinh, biết em hay tiêu cực, và lần nào chị ấy cũng lắng nghe em, cho em lời khuyên vực dậy em rất nhiều lần, chị ấy luôn giúp đỡ mặt tinh thần cho em rất nhiều, em rất biết ơn chị ấy vì lắng nghe những chuyện tiêu cực đó.

Chị A với em chưa bao giờ ngừng nhắn nhau quá 2 tuần, chính vì vậy khi tới mốc 2 tuần như thế thì em gửi tin nhắn, và chị ấy không trả lời. Tới khi khoảng 1 tháng không thấy chị nhắn tin nào, và trong lúc đó em cũng đọc thấy nhiều bài nói về việc lừa buôn người ở một mình trong các khu nhà trọ qua Campuchia, em suy nghĩ rất nhiều, em cảm thấy lo vì hoàn cảnh chị ấy thật sự quá giống nạn nhân trong mấy bài viết đó, thời gian liên lạc cũng cả tháng không thấy nên em đã tìm kiếm dấu vết hoạt động của chị ấy (stalk). Em stalk các mốc thời gian trên trang instagram của chị ấy, mốc cuối cùng em thấy chị ấy hoạt động là một bài đăng 10 ngày trước. Em thật sự rất sợ khi nghĩ tới chị ấy có thể gặp chuyện không may, có lẽ vì sự né tránh vấn đề nên em bắt đầu nở ra rất nhiều hướng suy nghĩ khác nữa, và em nghĩ tới trường hợp là có khi nào chị ấy thấy em quá tiêu cực nên không còn muốn làm bạn nữa không? Khi đó em đã rất rối trong nhiều cảm xúc khác nhau, em cũng không hiểu nổi nó là gì, nhưng có lẽ vì sự sợ hãi mất đi người bạn duy nhất, em sợ chị ấy đổi tên tài khoản đó, em cảm thấy rối, nhưng dù sự thật là bị né tránh hay không thì em cũng rất muốn biết liệu chị ấy có an toàn không, em muốn thấy một bài đăng mới để xác nhận nên em đã làm một hành động là bấm follow, sau khi chị ấy phát hiện thì đã chặn tài khoản của em.

Lúc bị chặn đó, em cũng không rõ mình cảm thấy sao, nhưng em nghĩ mình rất sợ, em thấy hoang mang và có nhắn lại cho chị ấy, sau đó thì chị ấy cũng trả lời lại em. Chị ấy bảo rằng thấy mình không hợp nói chuyện với em nên không muốn nhắn, chị ấy không muốn nói thẳng nên

im, bảo là em stalk ins chị thấy rõ chị vẫn hoạt động bình thường, vẫn ổn. Đối với em lúc đó, nó là một sự kết thúc không rõ ràng, em không biết là chỉ tạm dừng hay là chị ấy nói khéo nên em đã hỏi rằng về sau mình có thể nhắn cho chị ấy nữa không. Sau đó em nhìn nhận lại, em sợ chị ấy thấy phiền phức nên chỉ xin lỗi ngắn về hành động stalk, rồi cảm ơn chị ấy. Sau đó thì chị ấy không trả lời gì nữa.

Ngồi suy nghĩ nhiều, bản thân em muốn biết lí do "không hợp" là gì, muốn có thể trở về làm bạn như trước, nhưng rồi em lại thấy mình rất tồi tệ, mình chẳng có tư cách để muốn như vậy. Em có lỗi với chị ấy vì đã làm cái hành động stalk đó, em đã không tôn trọng chị ấy dù chị ấy đã giúp em rất nhiều. Giờ em không muốn làm bất kỳ cái gì tồi tệ khác nữa, em muốn xin lỗi thật đáng hoàng một lần cuối. Chị ấy chỉ chặn duy nhất instagram chứ không hủy các mối liên kết ở facebook zalo nên em không rõ ý tiếp theo chị ấy sẽ thế nào, em đã cư xử tồi tệ nên chỉ muốn nói lời cuối để xin lỗi, em nghĩ không liên lạc thêm bất kỳ lần nào nữa là sự tôn trọng duy nhất mà em có thể làm. Nhưng cứ thấy chị ấy ở facebook và zalo làm thì em sẽ nghĩ về việc nhắn xin lỗi. Em không biết mình có nên là người chủ động hủy kết bạn hay không, nó có phải là một cách làm tồi tệ khác không?

Em nghĩ câu chuyện này thật sự rất nhỏ nhặt so với nhiều khó khăn của mọi người, dù vậy chị ấy là một người thật sự quan trọng với em nên rất mong nhận được lời khuyên từ thầy và mọi người em nên làm gì để xử lý mọi việc tốt đẹp nhất. Em cảm ơn mọi người đã đọc.

TRẢ LỜI:

1/ <https://www.tsbv.love> (chọn tập ngày **18/06/2025**

) - Đây là link nghe tất cả các tập.

2/ Link buzzsprout ở đây nhe.

<https://www.buzzsprout.com/1891921/episodes/17357124>

Nếu bấm link bị lỗi, vui lòng gõ trực tiếp trang web [tsbv.love](https://www.tsbv.love) trên trình duyệt web

Lưu ý: Mọi comment châm biếm và mỉa mai sẽ bị block.