

HOA MÂN CÔI

Tháng 06/ 2026

Ý cầu nguyện: Trong tháng này, chị em hãy cầu nguyện cho các gia đình biết năng chạy đến cầu nguyện với Thánh Tâm Chúa Giêsu để được Ngài thương xót, che chở và gìn giữ chúng ta trong thế giới hiện nay đầy rẫy những biến động và nguy hiểm cho cả thể xác lẫn linh hồn.

I . ĐỌC TIN MỪNG: Mt 11, 25-30 (Tin mừng Mát-thêu chương 11, từ câu 25 đến câu 30. Mọi người đọc chung, đọc chậm rãi ít nhất là 3 lần và thỉnh lặng ít phút sau mỗi lần đọc).

Tin mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Mát-thêu Mt 11, 25-30

²⁵ Khi ấy, Đức Giê-su cất tiếng nói: “Lạy Cha là Chúa Tể trời đất, con xin ngợi khen Cha, vì Cha đã giấu không cho bậc khôn ngoan thông thái biết những điều này, nhưng lại mặc khải cho những người bé mọn.” ²⁶ Vâng, lạy Cha, vì đó là điều đẹp ý Cha.

²⁷ Cha tôi đã giao phó mọi sự cho tôi. Và không ai biết rõ người Con, trừ Chúa Cha; cũng như không ai biết rõ Chúa Cha, trừ người Con và kẻ mà người Con muốn mặc khải cho.

²⁸ Tất cả những ai đang vất vả mang gánh nặng nề, hãy đến cùng tôi, tôi sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng. ²⁹ Anh em hãy mang lấy ách của tôi, và hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường. Tâm hồn anh em sẽ được nghỉ ngơi bồi dưỡng. ³⁰ Vì ách tôi êm ái, và gánh tôi nhẹ nhàng”.

II. GỢI Ý CHIA SẺ

1- Nội dung đoạn Tin mừng trên, nói về điều gì ?

- Đoạn Tin Mừng trên đây, thánh Mát-thêu ghi lại lời cầu nguyện của Chúa Giêsu với Chúa Cha cho tất cả những ai tin vào Người. Qua lời cầu nguyện ấy, Chúa muốn tỏ cho chúng ta thấy rằng; chúng ta chỉ là những con người bé nhỏ, nghèo hèn, yếu đuối, thiếu sót, chẳng có công trạng gì và cũng chẳng là gì trước mặt Chúa. Thế mà Chúa đã mặc khải cho chúng ta biết Thiên Chúa là Cha của chúng ta và nhận chúng ta làm nghĩa tử của Ngài. Trong khi đó, xung quanh chúng ta có biết bao nhiêu người giỏi giang, thông thái, tài ba, lỗi lạc hơn chúng ta mà Chúa lại không mặc khải cho họ biết về Ngài.
- Ở đời này, người ta thường hãnh diện “nhà mặt phố, bố làm to”. Nhưng cho dù bố có làm vua, chúa ở trần gian hoặc đạt đến chức tổng thống hay thủ tướng... thì cũng chỉ oai vệ hay hãnh diện nhất thời. Hết nhiệm kỳ thì chẳng còn gì oai vệ. Sự hãnh diện đó không thể nào so sánh với ơn gọi làm con cái Thiên Chúa của chúng ta. Bởi vì, chẳng có ai cao trọng bằng Thiên Chúa và nơi Ngài cũng chẳng có nhiệm kỳ. Thế nhưng, nhiều khi chúng ta không nhận ra ơn cao cả đó để tạ ơn Chúa.
- Đoạn Tin Mừng trên đây cũng cho thấy Chúa Giêsu mặc khải tình yêu của Chúa Cha dành cho tất cả những ai có tâm hồn đơn sơ, bé mọn cũng như cho tất cả những ai đang lầm than vất vả mang gánh nặng nề, hãy đến với Chúa để được nghỉ ngơi, bồi dưỡng, vì ách của Chúa thì êm ái và gánh của Chúa thì nhẹ nhàng. Đây chính là lời mời gọi chúng ta bước vào tình yêu hiền lành và khiêm nhường nơi Thánh Tâm Chúa Giêsu.

2- Qua đoạn Tin mừng trên đây, Chúa nói gì với tôi ?

- Qua đoạn Tin Mừng trên đây, Chúa muốn nhắn nhủ tôi rằng: Cần nhìn ra sự cao cả của ơn gọi làm con cái Thiên Chúa để tôi biết tạ ơn Chúa. Ngài mặc khải cho tôi và nhận tôi làm con cái của Ngài tất cả chỉ vì Ngài yêu thương tôi.
- Thứ đến, Chúa cũng muốn nhắn nhủ tôi rằng: Hãy chạy đến với Thánh Tâm Chúa trong mọi hoàn cảnh, nhất là khi mệt mỏi, chán chường hay khi buồn nản, thất vọng, không nơi nương tựa. Người không hứa sẽ cất đi mọi khó khăn, vất vả cho tôi, nhưng Người hứa sẽ nâng đỡ tôi và cho tôi được bình an trong tâm hồn. Người dạy tôi học nơi Thánh Tâm hiền lành và khiêm nhường của Người,

để tôi cũng biết sống hiền lành, khiêm nhường, yêu thương tha thứ đối với mọi người mà tôi gặp thấy trong đời sống thường ngày của tôi, nhất là trong mối tương quan với người thân và với tha nhân.

- Sau cùng, Chúa cũng muốn nói với tôi rằng: Hãy năng chạy đến với Thánh Tâm Chúa và tin tưởng tin thác nơi Người, để được nghỉ ngơi bồi dưỡng, chứ không phải đặt tin tưởng, tin thác nơi người đời. Chính vì vậy, từ nay tôi cần chạy đến với Chúa trước khi chạy đến nhờ người đời giúp đỡ. Tôi cũng cần đặt lại việc tìm nơi nương tựa của tôi khi gặp khó khăn thử thách trong đời sống hàng ngày.

3- Chúa muốn tôi như vậy, tôi đã làm được gì ?

- Tôi đã cố gắng thực hiện điều này mỗi ngày qua việc cầu nguyện để tìm sự bình an và tìm nương tựa nơi Chúa mỗi khi tôi phải vất vả mang gánh nặng nề trong cuộc sống hoặc khi tôi gặp khó khăn, đau khổ, thử thách.
- Tôi cũng đã biết chia sẻ gánh nặng nề về bệnh tật, về sự vất vả hay những nỗi buồn phiền đau khổ với những người sống xung quanh tôi bằng sự cảm thông và giúp đỡ.
- Tôi cũng đã cố gắng tập sống hiền lành, khiêm nhường, kiềm chế tính nóng nảy, để khỏi gây tổn thương cho người khác. Tôi cũng đã cố gắng tránh những lời nói kiêu căng tự phụ để khỏi rơi vào tình trạng khinh thường người khác.
- Những cố gắng ấy tuy chưa được hoàn hảo, nhưng tôi cũng nhận ra rằng: Những hy sinh nhỏ nhỏ mỗi ngày hay mỗi khi cố gắng tập luyện nhân đức trong đời sống, đều là lúc tôi tiến đến gần hơn với Thánh Tâm Chúa Giêsu.

4- Tôi có quyết tâm thực hành những điều Chúa đòi hỏi tôi không ?

- Ngày Lễ Thánh Tâm Chúa Giêsu nhắc nhở tôi rằng; tình yêu của Chúa luôn là nguồn bình an và là sức mạnh cho cuộc đời tôi. Khi tôi biết chạy đến với Thánh Tâm Chúa, học nơi Người sự hiền lành và khiêm nhường, tôi sẽ tìm thấy niềm vui và sự bình an đích thực trong Chúa. Thánh Tâm Chúa chính là nơi tôi được nghỉ ngơi bồi dưỡng và tôi được biến đổi để trở nên chứng nhân tình yêu của Chúa giữa lòng đời.
- Vì thế, tôi sẽ cố gắng siêng năng chạy đến với Thánh Tâm Chúa Giêsu nhiều hơn qua việc tham dự Thánh Lễ, siêng năng lãnh nhận các Bí tích cũng như qua việc cầu nguyện.
- Tôi cũng sẽ cố gắng học nơi Thánh Tâm Chúa Giêsu sự hiền lành và khiêm nhường, để tạo lập lối sống hiền hòa với tha nhân.
- Tôi cũng sẽ cố gắng học nơi Thánh Tâm Chúa Giêsu, để biết cách trao ban tình yêu bằng những việc làm cụ thể như: giúp đỡ người nghèo, an ủi người đau khổ, tha thứ cho người xúc phạm đến tôi và xin Chúa uốn nắn trái tim chai đá của tôi nên giống Trái Tim Chúa.