



ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA No. 14
JIUTEPEC MOR.
C.T. 17DST0014L
CICLO ESCOLAR 2021-2022
PLAN DE TRABAJO DE EDUCACIÓN FÍSICA A DISTANCIA



ASIGNATURA: EDUCACION FISICA	DOCENTE: M. ALFONSO RODRIGUEZ VILLAGRAN	GRADO: 3°	GRUPOS E y F	FECHA: Del 17 al 21 de ENE.
COMPONENTE PEDAGÓGICO-DIDÁCTICO				
Desarrollo de la Motricidad				
PRENDIZAJE ESPERADO:				
Pone a prueba su potencial motor al diseñar, organizar y participar en actividades recreativas, de iniciación deportiva y deporte educativo, con la intención de fomentar estilos de vida activos y saludables.				
ACTIVIDADES QUE SE PROPONE A LOS ALUMNOS:				
“Otros retos”				
Deberás realizar la actividad en un lugar libre de obstáculos.				
Realizar los siguientes retos:				
1.- Domina una pelota: Deberás mantener en el aire el rollo de papel o pelota intentando que no caiga al suelo, por lo que podrás golpearlo con cualquier parte del cuerpo.				
2.- Ahora lo dominarás únicamente con las manos, golpeando la pelota con las palmas de las manos intentando que no caiga al suelo.				
3.- Encesta la pelota: coloca un cesto o cubeta en un espacio libre; intentarás encestar la pelota bajo las siguientes consignas.				
<ul style="list-style-type: none">• Encesta golpeándolo con el pie derecho, luego con el pie izquierdo.• Encesta golpeándolo con la palma de la mano derecha, luego mano izquierda.• Encesta golpeándolo de cabecita.• <i>Inventa otras formas de encestar utilizando las partes de tu cuerpo.</i>				
Nota: el objeto puede ser una pelota o algo que no se rompa y se pueda golpear.				
EVALUACION:				
Por medio de evidencias; los alumnos mandaran los días viernes por WhatsApp al número de teléfono				
7351414568,				
<ul style="list-style-type: none">• 1 foto de las hojas de su diario de trabajo, donde anoto las actividades• 1 video breve realizando las actividades				
Nota:				
Las fotos, videos y los registros, los deberán enviar antes de la fecha establecida				
Favor de mandar sus trabajos con nombre completo grado y grupo en el mensaje.				



ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA No. 14

JIUTEPEC MOR.

C.T. 17DST0014L

CICLO ESCOLAR 2021-2022

PLAN DE TRABAJO DE EDUCACIÓN FÍSICA A DISTANCIA

