



## V. NYÍREGYHÁZI EXTREME TRAIL WEEKEND

**2023.09.09.**

### **TEREPAKADÁLYFUTÁS**

Az Extreme Trail Hungary Sportegyesület 2023. szeptember 09. napján, 09:00 órai kezdettel megrendezi az V. Nyíregyházi Extreme Trail Weekend elnevezésű terepakadályfutó versenyt.

#### **VERSENY RAJT-CÉL HELYSZÍNE:**

Nyíregyháza, Aquarius Élmény- és Parkfürdő

#### **AZ ESEMÉNY CÉLJA:**

Az esemény célja a sportegyesület alapszabályában foglaltak szerint az amatőr és hobbifutás népszerűsítése, a rendszeres sportolás, testedzés biztosítása. Az egészséges életmód előmozdítása, közösségépítés, valamint versenyzési lehetőség biztosítása az amatőr és profi sportolók részére

#### **TERVEZETT PROGRAM:**

07:30 - Regisztráció kezdete (az utolsó futam kezdetéig tart)  
09:00 - 10km Elit férfi (HOCRA kupafutam)  
09:15 - 10km Elit női (HOCRA kupafutam)  
09:30; 09:45; 10:00; 10:15 - Normál 10km+ futamok  
10:30; 10:45; 11:00; 11:15; 11:30 - Normál 5km+ futamok  
12:30 - 13:30 Gyerekfutamok indítása  
14:00 - Eredményhirdetés

#### **VERSENYSZÁMOK, TÁVOK, ÉRTÉKELÉS:**

##### **- ELIT (10km) (HOCRA KUPAFUTAM!)**

Értékelés: Férfi és női abszolút 1-3. helyezettek.

Díjazás: **Pénzdíjas verseny!**

I.hely 25.000Ft + támogatói ajándék + plakett

II.hely 20.000Ft + támogatói ajándék + plakett

III.hely 15.000Ft + támogatói ajándék + plakett

Teljesítés: Az akadályoknál nincs könnyítés! Mindet teljes egészében teljesíteni kell!

**Nem kell SPORTORVOSI és nem kell OCR KÁRTYA az induláshoz!**

##### **- NORMÁL (10km, 5km)**

Értékelés: Korosztályonként (15-29év, 30-39év, 40-49év, 50+év) férfi és női egyéni 1-3. helyezettek

Díjazás: Támogatói ajándék + plakett

Teljesítés: Egyes akadályokat könnyített szabályokkal kell teljesíteni.

(Pl. Nőknek a feléig kell menni, a csengőt közelebb hozzuk)

##### **- GYEREKFUTAM**

Korosztály: 3-6 év és 7-9 év (Táv:~700m), 10-11 év és 12-14 év (Táv:~2000m)

Értékelés:Fiú és lány 1-3. helyezettek

Díjazás: LEGO / DUPLO ajándék + plakett

Akadályok: Elsősorban ügyességi és koordinációs feladatok

##### **- SPECIÁL FUTAM**



Résztvevők köre: Mentálisan sérült és fizikai adottságaiban korlátozott gyermekek versenye. A regisztráció díjtalan!

Akadályok: Ügyességi és koordinációs feladatok. Minden versenyzőt egy-egy kísérő segít

Értékelés: Minden rajthoz álló egyedi ajándécsomagot, érmet kap!

**- HULK futam (a 110 kg+ felettiak akadályversenye)**

1-3. helyezette kerül díjazásra az 5km-es távon

**NEVEZÉSI DÍJ :**

A regisztráció az egyesület weboldalán zajlik: [www.extremetrail.hu](http://www.extremetrail.hu)

**Gyerekfutam:**

4500 Ft

**Felnőtt NORMÁL futamok (Távtól független a nevezési díj):**

EARLY BIRD Május 31-ig 10.000 Ft ::: Szeptember 06-ig 14.000 Ft ::: Helyszíni 20.000 Ft

**Felnőtt ELIT futam 10km (HOCRA kupafutam):**

EARLY BIRD Május 31-ig 12.000 Ft ::: Szeptember 06-ig 16.000 Ft ::: Helyszíni 22.000 Ft

**Kombinált jegyár** (szombat-vasárnapi együttes regisztráció): 22.000 Ft helyett **18.000 Ft** (szeptember 06-ig)

**A NEVEZÉSI DÍJ TARTALMAZZA:**

- Részvételt a versenyen
- Elektronikus időmérést a felnőtt futamokon
- Frissítést
- Egyedi fém befutóérmet
- Orvosi felügyeletet
- Rajtsomagot
- Egyedi ajándék minden résztvevőnek
- Befutócsomagot (Támogatók ajándékait)
- Értékmegőrzés külön sátorban
- A versenyhez kapcsolódó egyéb programokat, kedvezményeket

**FIZETÉSI LEHETŐSÉGEK:**

A nevezési díjat **bankkártyával** lehet kifizetni, **vagy** az EXTREME TRAIL HUNGARY SPORTEGYESÜLET számlaszámára kell **átutalni**.

Számlaszám: 11744003-24409575-00000000

Kedvezményezett: Extreme Trail Hungary Sportegyesület

Közlemény: Név+szül.idő

Kérjük, hogy a nevezéstől számított 5 napon belül érkezzen be a nevezési díj.

A kifizetett nevezésekről kérésre számlát állítunk ki. A regisztráló személytől eltérő névre kiállítandó számlát a nevezési űrlap üzenet mezőjében jelezd számunkra (számlázási név+cím).

A számlát e-mailban csatolva küldjük .pdf formátumban az űrlapon megadott e-mail címre.

**KORHATÁR:**

Valamennyi távon a 18 év alatti versenyzők a regisztrációkor aláírt szülői hozzájáruló nyilatkozatot kötelesek leadni.

A gyerekfutamokon maximum betöltött 15 éves korig lehet indulni.



Valamennyi korhatárt a betöltött életév szerint számítunk! Szülők kizárólag a 3-6 és 7-9 éves korosztályt kísérhetik. A 10-12 és 13-14 év közötti korosztályokban szülő nem léphet sem a szalaggal elválasztott pálya útvonalára, sem a célzónába!

#### **KAPCSOLAT:**

A nevezéssel kapcsolatos bármilyen kérdéssel keress meg bennünket az [extremetrailhungary@gmail.com](mailto:extremetrailhungary@gmail.com) e-mail címen, vagy fordulj bizalommal Benkő Róbert egyesületi tagunkhoz a +36203317517 -es telefonszámon.

#### **A VERSENY LEMONDÁSA:**

- **A verseny lemondása esetén**, ha a nevezési díj már befizetésre került, akkor 2023. szeptember 05-ig való jelzés alapján egy bármelyik más versenyünkre jóvá tudjuk írni amit 2023. december 31-ig lehet felhasználni.
- 2023. szeptember 05. után nem áll módunkban futamot módosítani, vagy lemondás esetén a nevezést következő versenyünkre áttenni!
- Nevezési jog átadására másik versenyzőnek díjmentesen van lehetőség **a verseny megkezdéséig.**

#### **AKADÁLYOK:**

A versenyen épített, és természetes akadályokat kell leküzdeni és teljesíteni.

- Kötelező minden akadály teljesítését elkezdni.
- Az akadály teljesítésével egyszer lehet megpróbálkozni
- Sikertelen teljesítés esetén az akadály mellett kijelölt szakaszon büntetőkört vagy büntetőfeladatot (15db burpee) kell teljesíteni

#### **VIS MAIOR:**

Amennyiben a versenyt időjárási, vagy természeti katasztrófa, előre nem várt, nem tervezhető helyzet (pl. járvány miatt bevezetett korlátozások) miatt nem lehet megrendezni, a rendezőség a nevezési díjat nem fizeti vissza! Ebben az esetben a verseny egy másik időpontban kerül megrendezésre, amire a nevezés egy az egyben átvihető.

#### **VERSENYSZABÁLYOK:**

- A nevezéssel minden induló elfogadja a versenykiírásban foglaltakat és a versenyszabályokat. Ezzel elismerik, hogy a versenyen mindenki a saját felelősségére indul, a nevező kinyilatkozza, hogy egészségi állapota megfelel a versenyen való részvétel feltételének, és elfogadja, hogy a verseny rendezői bármelyik versenyző egészségkárosodásáért, vagy a versennyel összefüggésben keletkezett káraikért kártérítésre nem kötelezhetők. Továbbá a regisztrációkor a felelősségi nyilatkozatot elolvasta, és az abban foglaltakat megértette és tudomásul vette. A 18 éven aluli versenyző esetében annak képviselőjeként hagyta jóvá a regisztrációt.
- **Értékmegőrzést** a verseny rendezői külön sátorban **térítési díj nélkül** vállalnak, de felelősséget nem vállalnak az elhelyezett csomagokért és azok tartalmáért!
- Az időmérést biztosító chipet megfelelően kell rögzíteni a bokára.
- Kizárásra kerül az a versenyző, aki nem teljesíti a verseny - szervezők által kitűzött - teljes távját, vagy a nevezési lapot nem a valóságnak megfelelő adatokkal, illetve hiányosan tölti ki, továbbá a chipet nem rendeltetésszerűen használja.
- A futóverseny útvonalát elhagyó, a versenyző társakkal szemben sportszerűtlen magatartást tanúsító versenyzőket a versenyből kizárjuk.
- A versenyen kísérő autó, kerékpár használata kizárólag a szervezők részére megengedett.
- A versenyen kerékpározni, chip nélkül futni tilos, kizárást von maga után.



- A sportesemény helyszínén bármilyen kereskedelmi- és reklámtevékenység, vagy más futóverseny népszerűsítése csak a rendezők előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető.
- A verseny rendezői fenntartják az útvonal, a váltó távok, a program és időpont változtatás jogát. A futóverseny rendezői fenntartják a jogot, hogy a versenyről és versenyzőkről fotót és filmet készítsenek, melyek a továbbiakban a rendezők tulajdonát képezik. A készült fotókat és filmeket a rendezők szabadon felhasználhatják reklám és egyéb kommunikációs anyagaikban (pl. óriásplakát, szórólap), ezért a fotón szereplők ellenszolgáltatásra nem jogosultak.
- A nevezési díjak számlázásához szükséges adatokat (amennyiben azt saját nevétől eltérő névre kéri kiállítani), a jelentkező a regisztrációs űrlapon az üzenet mezőben köteles megjelölni
- A verseny az időjárási körülményektől függetlenül megrendezésre kerül.
- Ha már nevezte a versenyre és befizette a nevezési díjat de a versenyt lemondod (például betegség, sérülés miatt), a verseny megkezdéséig van lehetőség a nevezési jog átadására másik versenyzőnek.
- Az óvás díja 5.000.-Ft, melyet a verseny napján a szintidő lejártát követő 1 órán belül lehet benyújtani személyesen, a szervezők részére.
- A nevezési lap kitöltésével és aláírásával, illetve az online nevezéssel a versenyző elfogadja a versenykiírás és versenyszabályzat feltételeit.
- A nevezési lap kitöltése önkéntes adatközlés is. A nevező hozzájárul ahhoz, hogy a rendezvény szervezői a nevezéskor megadott adatokat adatbázisukban tárolják.
- A versenyre történő nevezés során a versenykiírás jelentkezési feltételeinek elfogadásával a nevező elfogadja, hogy a jelentkezés során megadott e-mail címre a rendezőség a versennyel kapcsolatos hírlevelet küldjön.
- A versennyel kapcsolatos további információkat folyamatosan tesszük közzé az esemény facebook oldalán és a [www.extremetrail.hu](http://www.extremetrail.hu) weboldalunkon.
- A szervezők a program változásának és a pálya módosításának jogát fenntartják.

Minden jog fenntartva!

