

ChatGPTのアカウント登録方法

<目次>

- (1) PCで登録する方法
- (2) iPhoneで登録する方法
- (3) 「釋翠雲のかけ込み尼寺」アクセス方法
- (4) ご使用上の留意点

(1) PCで登録する方法

Webで下記のURLをクリックして登録フォームを開いてください。
<https://openai.com/index/chatgpt/>



「Try ChatGPT」をクリックすると、下記画面になりますので、右端の「サインアップ」をクリックしてください。



すると下記のアカウント作成画面になりますので、メールアドレスを入力し、「続ける」をクリックし
©サッポロリエゾンセンター

ます。

あるいはここで、Googleアカウントなどを利用して登録することも出来ます。


その場合は、後で必要になりますので、Googleアカウント等で登録したことを覚えておいてください。

アカウントの作成

メールアドレス*

すでにアカウントをお持ちですか？ [ログイン](#)

または

 Google で続行

「続ける」をクリックすると、下記のパスワード登録画面になります。

OpenAI ChatGPT Webへ移動するためにOpenAI用のパスワードを設定してください。

[編集](#)

パスワード*

アカウントをお持ちですか？ [ログイン](#)

パスワードを入力し「続ける」をクリックすると、「(登録したメールアドレス)宛にメールを送信しました」というメッセージが表示されます。

届いたメールを開いて確認し、指示に従って名前と生年月日を入力します。

©サッポロリエゾンセンター

ここで入力に時間がかかるとメールが無効になりますので、その場合は「メールを再送信する」をクリックしてください。



メールを検証する

office@liaison21.com 宛にメールを送信しました。

メールに記載されたリンクをクリックして開始してください。

[メールを再送信する](#)

お名前と生年月日を入力して送信すると、次の画面になります。

ChatGPT

開始するためのヒント

🗨️ 質問してみましょう

ChatGPT は質問への回答、勉強のサポート、コードの出力、ブレインストーミングの相手などを行うことができます。

🔒 機密性の高い情報を共有しないでください

サービス改善のため、チャット履歴はレビューまたは使用されることがあります。選択についての詳細を見るには[ヘルプセンター](#)をご確認ください。

🔍 ファクトチェックを行ってください

弊社は予防措置を講じていますが、ChatGPT が不正確な情報を提供する可能性があります。ChatGPT は助言の提供を意図したサービスではありません。

[それでは始めましょう](#)

「それでは始めましょう」をクリックすると、登録手続きが完了し、次の開始画面になります。



これで一般用のChatGPT利用準備が整いました！

「ChatGPTにメッセージを送信する」と表示された枠に指示文を入れると、すぐに答えを返してくれます。

「釋翠雲のかけ込み尼寺」には、下記の専用URLからアクセスできます。

このURLをクリックするだけで開きますので、保存しておくか、ブラウザのブックマークに入れておいてください。

<https://chatgpt.com/g/g-24i8dGFG6-shi-cui-yun-nokakeip-mini-si>

(2) iPhoneで登録する方法

iPhoneのApp Storeで、「ChatGPT」と入力し検索すると、次の画面が出てきます。

名前がよく似たアプリがいくつか並んで表示されますので、著者マークのところに「OpenAI」と明記されている下記のアプリを選んで、インストールしてください。



するとiPhone画面にアプリが表示されますのでクリックします。
そこから先のアカウント設定・登録方法は、PCの場合と同じです。

すでにPCで登録が済んでいる場合は、メールアドレスとパスワードを入力するだけですぐに使えます。

(3) 「釋翠雲のかけ込み尼寺」利用方法

・「釋翠雲のかけ込み尼寺」は、釋翠雲さんのご依頼を受け、サッポロリエゾンセンターがChatGPTをベースに開発した、対話型新世代AIです。

・ChatGPTは、日本語を非常に良く理解します。

・ChatGPTは、大変物知りです。

・ChatGPTは、いろいろなことが出来ますので、頼んでみてください。

例) 童話を書く、絵を描く、詩を書く、小説を書く、あらゆる文書の下書きをする、長い文章を要約する、プログラムを作る、長い文章を読んで分析する、PDFや絵を読み込んでデータを取り出したり、鑑賞したりする、etc. ただし、すでにある作品の著作権を侵害しないようご注意ください。

・ChatGPTは家庭教師になってくれます。

例) 中学3年生の英語の問題を10問出して

例) ○○の資格試験に必要な問題を○○の領域から10問出して

©サッポロリエゾンセンター

例)私の英語の発声を聞いて、間違っていたら直して(iPhoneで音声入力出来るようになって来ています)

・ChatGPTはいろんな相手になってくれます

しりとり遊びの相手になって、大阪弁でしゃべって、クイズを出して、(冷蔵庫の中の写真を見せて)今日のお昼ご飯のメニューを考えて作り方を教えて、アドバイスは要らないのでただ私の話を聞いて、etc.

・入力事項には制限があります。法に触れる行為や、誹謗、中傷、いじめ、虐待に加担するような書き込みをすると警告が出ます。それでも入力続けるとアカウント使用停止になりますのでご注意ください。

・ChatGPTは用心深い面があり、最初は一般的な答えしか返しません。1回の質問で答えてもらうという使い方よりも、やりとりを繰り返して、こちらからも異論や意見を言い、話し合う形で進めると、返答の質が格段に上がって来ます。

・最新情報を必要としている場合は、「・・・について、ブラウザして」と依頼してください。インターネットを広くブラウザし、最新情報を得て回答してくれます。

・ユーザーが相談した内容は、記録が残りますので、後日相談の続きをすることが出来ます。

・無料版ChatGPTをお使いの場合

1日のやりとりが往復10回程度に制限されています。

もしそれ以上のやりとりが必要となった場合、一度ChatGPTからサインアウト(ログアウト)し、再度サインイン(ログイン)していただくと、引き続き使える場合がありますのでお試しください。もし頻繁にお使いの場合は、ChatGPT Plusという有料版にアップグレードすると十分に使えるようになります。その場合の利用料は現在月額20ドルです。

・ユーザーが相談した内容は、ユーザー以外、OpenAI社を含め誰も閲覧出来ない設定にしておりますのでどうぞ安心してお使いください。

・ChatGPTは親切で忍耐強く、人を傷つけることもありませんので、安心して相談が出来ます。相談する感覚がつかめて来たら、大事な課題については、人間の相談員、相談機関を探して勇気を出してご相談なさることをお勧めします。

・ChatGPTの使い方、活用方法は、YouTubeやネットで検索するといろいろ出て来ますので、そちらもご活用ください。

※アプリの利用方法やChatGPTの登録方法で不明点があれば、

下記メールアドレスにお知らせ下さい。

info@ktj.link