

Программа ПсиФеста «Метаморфозы»

1 апреля (первый день)

12:00 -13:30 (кинозал, 1 этаж) – Лекция «Из куколки в бабочку»

Интерактивная лекция об особенностях трансформационных процессов в жизни современного человека.

Проводит: Алиса Ачина – кандидат психологических наук, доцент факультета Психологии, педагогики и дефектологии ДГТУ, практикующий психолог, ведущая терапевтических групп, автор образовательных программ.

14:00-16:00 (гостиная, 3 этаж) – Мастер-класс «Метаморфозы конфликтов в отношениях. Новая конфликтология»

Мастерская по изучению магии силы притяжения и отталкивания. Рассмотрение причин и особенностей конфликтов, практические советы выходов из конфликтных ситуаций.

Проводит: Анна Гринько - кандидат психологических наук, президент Академии психодрамы и спонтанного тренинга, преподаватель института Психодрама, социометрии и групповой психотерапии им. Я. Л. Морено.

14:00 – 16:00 (кинозал, 1 этаж) – Мастер-класс «Зрелая сексуальность как основа гармоничных отношений мужчины и женщины. Техники символдрамы»

Мастерская по прохождению 3-х фаз психосексуального развития. Разбор техники символдрамы, которая раскроет сексуальную зрелость и готовность к гармоничным отношениям.

Проводит: Анна Андрюха - клинический психолог, психотерапевт по методу символдрама, действующий член Международной общественной организации содействия развитию символдрамы - Кататимно-имагинативной психотерапии.

14:00 – 16:00 (западный, 3 этаж) - Мастер класс "Способы поддержки подростка"

Мастер-класс об особенностях подросткового возраста, значении и способах поддержки подростка в различных жизненных ситуациях.

Проводит: Валентина Лиманова - детский и семейный психолог, гештальт-терапевт

16:30 – 18:00 (кинозал, 1 этаж) – мастер-класс «Метаморфозы души в путешествии и ландшафте»

Мастер-класс по ландшафтной- и трэвел-терапии. Знакомство с краткосрочной психокоррекцией и приемами, которые помогут сделать пребывание в ландшафте более ресурсным, а путешествия – трансформационной практикой.

Проводит: **Лида Правдина** – кандидат психологических наук, доцент Академии психологии Южного федерального университета.

16:30 - 18:00 (гостиная, 3 этаж) – плейбэк-театр «Играть сердцем»

Интерактивно-импровизационный театр, в котором нет сценария. Истории зрителей - основа для игры актеров на сцене.

Проводит: **Алёна Конева** - детский психолог, актриса плейбэк-театра и ассоциированный тренер по плейбэк театру, медицинский клоун.

16:30 – 18:00 (лекториум, 0 этаж) – мастер-класс «Нам надо поговорить! Коммуникативный метод «психологическое айкидо» в сложных ситуациях общения»

Мастерская по основным техникам психологического айкидо на примере смоделированных сложных ситуаций, связанных с общением.

Проводит: **Татьяна Солдатова** - психодраматерапевт, специалист в когнитивно-поведенческой терапии, бизнес тренер, коуч, наставник управленческих команд, тренер Ассоциации Психодрамы.

16:30 – 18:00 (западный, 3 этаж) – мастер-класс «Ресурс психики. Как сохранять свою целостность и преумножать удовольствие в динамике?»

Мастерская «трансформационных игр», возможностей психики человека и новых техник диагностики и корректировки своего состояния.

Проводит: **Александр Лацинник** - психотерапевт, игропрактик.

12:00 – 16:30 (фойе, 1 этаж) – интерактив медицинских клоунов

В перерывах между лекциями и мастер-классами сертифицированные медицинские клоуны поддерживают психоэмоциональное состояние детей и взрослых через игру и общение.

Проводят: Елена Приставка (доктор Лучик) и Алёна Конева (доктор Коконяшечка).

13:00-17:00 (зал новых поступлений, 1 этаж) – встреча с автором книги «Уже не больно и я снова живу» Полиной Шаповаловой

Возможность побеседовать с автором, приобрести книгу с памятным автографом и сделать фото.

14:00-16:00 (зал новых поступлений, 1 этаж) – встреча с автором книг «Как управлять собой, делом и судьбой: психология управления в действии»; «Охота на работу: как не промахнуться в целях жизни»; «Психологическое айкидо в деле. Как общаться с пользой» Татьяной Содатовой

Возможность побеседовать с автором, приобрести книгу с памятным автографом и сделать фото.

2 апреля (второй день)

12:00 – 12:15 (кинозал, 1 этаж) – информационный обзор

Обзор сетевых удаленных ресурсов Донской публичной библиотеки по психологии и саморазвитию, социальной психологии, психологии в образовании.

12:15 – 13:30 (кинозал, 1 этаж) - лекция "Психологический подход к лечению телесных болезней: теоретические основания и практические возможности"

Лекция о психосоматике и создании психологических условий для запуска физиологических механизмов исцеления тела. Практики самоисцеления.

Проводит: Александр Хайкин - кандидат психологических наук, автор метода саморегуляции и самотерапии «Рекодинг» и Эволюционной концепции психосоматогенеза, президент Восточно-европейского психосоматического общества, действительный член Европейской ассоциации психосоматической медицины.

14:00 – 16:00 (гостиная, 3 этаж) – мастер-класс «Музыкальная аптечка»

Мастерская знакомства с формами и методами музыкальной терапии, использования музыки в терапии творческим самовыражением.

Проводит: Анна Кучеренко - психолог, композитор, пианистка, преподаватель фортепиано, сертифицированный специалист по музыкальной терапии Института практической психологии «ИМАТОН».

14:00 – 14:15 (кинозал, 1 этаж) – информационный обзор

Обзор сетевых удаленных ресурсов Донской публичной библиотеки по психологии и саморазвитию, социальной психологии, психологии в образовании.

14:15 – 16:00 (кинозал, 1 этаж) – лекция "Современный психоанализ: разнообразие направлений, идей и ценностей".

Лекция об эволюции психоаналитических направлений и ценностей, где психоанализ является не методом, а группой методов, существенно различающихся между собой.

Проводит: Андрей Ткаченко - тренинговый психоаналитик и супервизор, председатель Ростовского регионального отделения Европейской Конфедерации Психоаналитической Психотерапии, преподаватель Спецфакультета глубинной психологии и психоанализа при Донском государственном техническом университете.

14:00 – 16:00 (лекториум, 0 этаж) – мастер-класс «Я сегодня не такой как вчера»

Мастерская по исследованию и осознанию своих адаптивных механизмов, которые возникают на пути к желаемым переменам.

Проводит: Инна Ляхова - психолог-консультант, аккредитованный член «Общества практикующих психологов гештальт-подход», руководитель центра психологической помощи «Интеграция».

16:30 -18:15 (кинозал) – перформанс плейбэк-театра

В центре представления личные истории зрителей о переменам. Это перемены, которые случились во время фестиваля, а, возможно, и те, которые произошли давно. Без предварительной подготовки актеры удивительным образом представят эти истории.

Проводят: Алена Конева (Ростовский Плейбэк Дуэт), Наталия Зозуля, Александра Паханьян, Оксана Тавровская (Плейбэк театр "АнтреСоль").

1 и 2 апреля 12:00-18:00 (зимний сад, 1 этаж) – Арт-фото «Исцеляющая фотография»

Возможность окунуться в мир переживаний через образы фотографий и создать собственный портрет в сказочной атмосфере зимнего сада Публичной библиотеки.

Проводит: Галина Суркова - фототерапевт, гештальт-терапевт, практический системный семейный психолог, сертифицированный НЛП-практик.

1 и 2 апреля 12:00-18:00 (зал новых поступлений, 1 этаж) – встреча с автором книги «Уверенность: теория и практика» Алексеем Заболотько

Возможность побеседовать с автором, приобрести книгу с памятным автографом и сделать фото.

1 – 18 апреля (зал новых поступлений, 1 этаж) – книжная выставка «Наука – жить: навыки практической психологии».

Представлены книги и журналы из фонда Публичной библиотеки по психологии человека, его связям с общественной жизнью, выраженных в трех основных «жизненных установках» человека: социум, работа, любовь.