

გადადით ფაილზე > ასლის გაკეთება ამ დოკუმენტის საკუთარი ასლის შესაქმნელად

ტექნოვაციის დამწყები: თქვენი ღირებულებები

1. გაიგე შენი ძირითადი ღირებულებები

შემდეგი გვერდის სიიდან, შეარჩიეთ ის, რაც ძალიან მნიშვნელოვანია თქვენთვის და თქვენი ოჯახისთვის. უბრალოდ აირჩიეთ სიტყვები, რომლებიც გაგრძნობინებთ: „დიახ, ეს ნამდვილად, ძალიან მნიშვნელოვანია ჩემთვის!“ ზედმეტად არ იფიქროთ ამაზე, უბრალოდ მიჰყევით თქვენს გრძნობებს. შეიძლება არსებობდეს განსხვავება იმას შორის, რასაც აფასებთ და რას აფასებენ ოჯახის სხვა წევრები! თუ რამეს ფიქრობთ, რაც სიაში არ არის, ისიც დაწერეთ!

სიმრავლე	თავდადება	სიკეთე	მარაგი
მიღება	საიმედოობა	ცოდნა	პასუხისმგებლობა
ანგარიშვალდებულება	მრავალფეროვნება	ლიდერობა	რეაგირება
მიღწევა	თანაგრძნობა	სწავლა	რისკის აღება
თავგადასავალი	წახალისება	სიყვარული	უსაფრთხოება
ადვოკატირება	ენტუზიაზმი	ერთგულება	უსაფრთხოება
ამბიცია	ეთიკა	განსხვავების გაკეთება	თვითკონტროლი
დაფასება	ბრწყინვალეობა	გონებამახვილობა	უანგარობა
მიმზიდველობა	ექსპრესიულობა	მოტივაცია	სერვისი
ავტონომია	სამართლიანობა	ოპტიმიზმი	სიმარტივე
ბალანსი	ოჯახი	გონებაგახსნილობა	სულიერება
იყო საუკეთესო	მოქნილობა	ორიგინალურობა	სტაბილურობა
კეთილგანწყობა	მეგობრობა	ვნება	წარმატებები
სითამამე	თავისუფლება	შესრულება	გუნდური მუშაობა
ბრწყინვალეობა	გართობა	პიროვნული განვითარება	მადლიერება
სიმშვიდე	კეთილშობილება	მშვიდობა	დაფიქრება
მზრუნველი	გრეისი	სრულყოფილება	ტრადიციონალიზმი
გამონევეა	ზრდა	მხიარულება	სანდობა
ქველმოქმედება	ბედნიერება	პოპულარობა	გაგება
მხიარულება	ჯანმრთელობა	ძალაუფლება	უნიკალურობა
ჭკუა	პატიოსნება	მზადყოფნა	სარგებლიანობა
თანამშრომლობა	თავმდაბლობა	პროაქტიულობა	მრავალმხრივობა
საზოგადოება	იუმორი	პროაქტიული	ხედვა
ვალდებულება	ინკლუზიურობა	პროფესიონალიზმი	სითბო
თანაგრძნობა	დამოუკიდებლობა	პუნქტუალურობა	სიმდიდრე
თანმიმდევრულობა	ინდივიდუალობა	ხარისხიანი	კეთილდღეობა
წვლილი	ინოვაცია	აღიარება	სიბრძნე
თანამშრომლობა	შთაგონება	ურთიერთობები	გულმოდგინება
კრეატიულობა	დაზვერვა	საიმედოობა	

სანდოობა	ინტუიცია	გამძლეობა	
ცნობისმოყვარეობა	სიხარული		
გაბედული			
გადამწყვეტი			

2. დააჯგუფეთ ყველა მსგავსი მნიშვნელობა ერთად

დააჯგუფეთ ისინი სვეტებად ისე, რომ პირადად თქვენთვის გასაგები იყოს. შექმენით მაქსიმუმ ხუთი ჯგუფი. თუ თქვენ გაქვთ ხუთზე მეტი ჯგუფი, ჩამოაგდეთ ყველაზე ნაკლებად მნიშვნელოვანი ჯგუფი(ები). აი მაგალითი.

სიმრავლე	მიღება	დაფასება	ბალანსი	მხიარულება
ზრდა	თანაგრძნობა	წახალისება	ჯანმრთელობა	გართობა
სიმდიდრე	ინკლუზიურობა	მადლიერება	პიროვნული განვითარება	ბედნიერება
უსაფრთხოება	ინტუიცია	დაფიქრება	სულიერება	იუმორი
თავისუფლება	სიკეთე	გონებამახვილობა	კეთილდღეობა	შთაგონება
დამოუკიდებლობა	სიყვარული			სიხარული
მოქნილობა	განსხვავების გაკეთება			ოპტიმიზმი
მშვიდობა	გახსნილობა			მხიარულება
	სანდოობა			
	ურთიერთობები			

შენი ჯერია!

3. ამოირჩიეთ მხოლოდ ერთი სიტყვა თითოეული ჯგუფიდან, რომელიც ყველაზე კარგად აჩვენებს, რას წარმოადგენს მთელი ჯგუფი.

არ არსებობს სწორი ან არასწორი პასუხები! თქვენ ირჩევთ ეტიკეტს, რომელიც თქვენთვის შესაფერისია. იხილეთ მაგალითი ქვემოთ – დაჯგუფებისთვის არჩეული იარლიყი თამამია.

სიმრავლე	მიღება	დაფასება	ბალანსი	მხიარულება
ზრდა	თანაგრძნობა	წახალისება	ჯანმრთელობა	გართობა
სიმდიდრე	ინკლუზიურობა	მადლიერება	პიროვნული განვითარება	ბედნიერება
უსაფრთხოება	ინტუიცია	დაფიქრება	სულიერება	იუმორი
თავისუფლება	სიკეთე	გონებამახვილობა	კეთილდღეობა	მთაგონება
დამოუკიდებლობა	სიყვარული			სიხარული
მოქნილობა	განსხვავების გაკეთება			ოპტიმიზმი
მშვიდობა	გონებაგახსნილობა			მხიარულება
	სანდობა			

	ურთიერთობები			
--	--------------	--	--	--

შენი ჯერია!

4. დაამატეთ ზმნა თითოეულ ღირებულების ეტიკეტზე

დაამატეთ ზმნა თითოეულ მნიშვნელობას, რათა ნახოთ, როგორ გამოიყურება ის, როგორც მოქმედი ძირითადი მნიშვნელობა. მაგალითად:

- **იცხოვრე** თავისუფლებაში.
- **ეძებთ** შესაძლებლობები განსხვავების შესაქმნელად.
- **იმოქმედე** გონებამახვილობით.
- **კეთილდღეობის** ხელშეწყობა.
- **გაამრავლე** ბედნიერება.

ეს დაგეხმარებათ გაერკვნენ, თუ რა ქმედებები გჭირდებათ, რათა იგრძნოთ, რომ ნამდვილად ცხოვრობთ მიზნისთვის.



შენი ჯერია!