

QUANT TEMPS TRIGO?

Necessitaràs...

- Un espai pla (un garatge gran, un pati gran, un tros del jardí, la terrassa, el passadís de casa...).
- Llapis.
- Un cronòmetre.



1. Mesura el temps que trigues a fer una distància, desplaçant-te de maneres diferents.
2. La distància ha de ser sempre la mateixa.
Pots demanar ajuda a algú de casa teva per tal que et mesuri el temps.



3. Abans de començar **ordena**:

Del que tu penses que serà més ràpid fins al més lent (1r, 2n, 3r, 4t, 5è).

DESPLAÇAMENT	ORDRE (de més ràpid a més lent)
Caminant	
Corrent	
Saltant amb 1 peu	
Saltant amb 2 peus	
Caminant de 4 grapes	

4. Ara és el moment de fer-ho! Anota els resultats.

DESPLAÇAMENT	TEMPS	ORDRE (de més ràpid a més lent)
Caminant		
Corrent		
Saltant amb 1 peu		
Saltant amb 2 peus		
Caminant de 4 grapes		

5.

6. Ara que ho has fet, explica'ns què és el que t'ha sorprès
 (quin t'ha cansat més, quin t'ha costat més, quin t'ha resultat fàcil, etc.)

.....

.....

.....

.....

*** Pels més atrevits:** Compara el temps que triges tu amb el que triga algú de la teva família. Si vols, pots anotar-ho:

DESPLAÇAMENT	TEMPS _____	TEMPS _____
Caminant		
Corrent		
Saltant amb 1 peu		
Saltant amb 2 peus		
Caminant de 4 grapes		