



ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ
ПО ТЕХНИКА И МЕНИДЖМЪНТ "ХРИСТО БОТЕВ"
2140 Ботевград, Софийска област, ул. "Свобода" 18
Директор: (0723) 66-646, Секретар: (0723) 66-842
[HTTP://WWW.PGTMBG.COM](http://www.pgtnbg.com)/E-MAIL: PGTM_BOTEVGRAD@MAIL.BG

Утвърдил:

Иван Николов,

Директор на ПГТМ „Христо Ботев“

ИНФОРМАЦИЯ

относно планираните дейности в ПГТМ „Христо Ботев“, Ботевград през учебната 2026/2027 година за предотвратяване на разпространението и употребата на наркотични вещества в рамките на „Механизъм за действие и алгоритъм към него в случаи на разпространение и употреба на наркотични вещества в училище“.

Проблемът с употребата на наркотични вещества, вейпове, цигари и райски газ сред учениците е изключително актуален и важен и е с висока обществена значимост. Особена опасност представляват новите „дизайнерски дроги“, както и модерната, смъртоносна мода сред подрастващите- „вейп- манията“.

Ръководството и екипът на ПГТМ „Христо Ботев“ считаме, че една от най-важните задачи, наред с обучението на учениците е да работим активно с цел недопускане употребата на психоактивни вещества сред учениците чрез предоставяне на актуална и достъпна информация относно вредното им влияние върху психиката и здравето и зависимостите, които те пораждат. Справянето с този наболял проблем изисква непрекъсната превантивна дейност, информиране и мобилизиране на целия екип, както и на родителите на учениците.

Учениците посягат към психоактивните вещества по различни причини –от интерес към непознатото, от любопитство, от желание за нови усещания, от стремеж да бъдат модерни, или да подражават на някого, когото харесват. Или защото не са се научили да се справят с трудни житейски ситуации и решават, че алкохолът, вейповете, или наркотиците ще им помогнат да превъзмогнат емоционалната и психологическа криза. Други причини са ниската самооценка, депресията, тревожните разстройства, любовните драми. Понякога тези проблеми се проявяват в сложни комбинации, като всеки един от тях увеличава тежестта на останалите.

Нашите цели:

- **Информираност**- предоставяне на достъпна и актуална информация на учениците за реалните опасности и вреди, които крие употребата на наркотични вещества, вейпове, цигари, райски газ и алкохол.
- **Превенция**- послания с фокус върху утвърждаване и моделиране на здравословен начин на живот и подобряване на психичното здраве.
- **Разпознаване и ограничаване на рисковото поведение.**

- **Координация и сътрудничество с местни институции и организации**- участие с презентации и дискусии на инспектори от РПУ Ботевград, „Детска педагогическа стая“.

Кампании:

- „Наркотиците не са детска играчка“.
- „Не позволявай на наркотиците да скъсят житейския ти път“.
- „Вейп- манията - смъртоносната мода сред подрастващите“.
- „Не дишай смърт“. Животът ти е ценен.
- „Връстници обучават връстници“- дискусии в часа на класа.
- Помощ за отказване от тютюнопушене. Информация за адреса на специализиран кабинет за преодоляване на тютюневата зависимост в РИОКОЗ.
- Националната телефонна линия за отказ от тютюнопушенето е 0700 10 323, както и тел.: 8328157 и 8130474.
- Информационни видеа на ДАЗД срещу употребата на опасни вещества от деца и млади хора. Национална телефонна линия за деца на ДАЗД- 116111.

Дейности, във връзка с кампанията на МОН. Дискусия с участието на целия педагогически екип във връзка с кампанията на МОН, чиято цел е да се отправят послания с фокус превенция на употребата на наркотични вещества, както и подобряване на психичното здраве на учениците чрез насочване към здравословни модели на поведение.

- Педагогическият екип да гледа и дискутира отново филма „Просто кажи „НЕ“ в рамките на седмичната среща / във вторник/.
- Учениците да гледат отново филма „Просто кажи „НЕ“ в рамките на часа на класа.
- Класните ръководители, психологът и педагогическият съветник в училището да проведат дискусия по темата в рамките на часа на класа.
- Кампанията на МОН срещу наркотиците е с участието на едни от най-известните творци, артисти и музиканти в страната – Весела Бабинова, Захари Бахаров, Луиза Григорова, Михаела Филева, Свилен Ноев, Владимир Ампов – Графа, Виктория Терзийска, Тодор Димитров – Торино, Владимир Зомбори и Нина Николина.

Дейности, във връзка с кампанията на ДАЗД срещу употребата на опасни вещества от деца и млади хора. Информационните видеа да бъдат сведени на вниманието на педагогическите специалисти за целите на превенцията на употребата на психоактивни вещества и злоупотребата с тях сред подрастващите в рамките на седмичните срещи във вторник. Материалите да се използват като инструмент за превенция в различни формати – кампании, дискусии, тематични родителски срещи и други. **Линк към видеата на официалната интернет страница на ДАЗД:**

<https://www.116111.bg/upotreba-na-opasni-veshtestva/>

Дейности, които ще реализираме през учебната година:

1. Изготвяне и приемане на заседания на ПС и ОС „**План за превенция на употребата на психоактивни вещества**“ и „**Програма за превенция на употребата на наркотици, алкохол и цигари сред учениците**“. Психологът, педагогическият съветник и медицинското лице в училището, съгласно изготвен График да посещават класовете в рамките на часа на класа с цел информирание на учениците чрез дискусии

и презентации по темата.

2. В „Правилник за вътрешния ред“ в ПГТМ „Христо Ботев“ за учебната 2026/2027 година да бъде включена точката за изрична забрана за употребата на електронни цигари и вейпове в училището и в прилежащите му площи. Учениците да бъдат запознати с Правилника в рамките на часа на класа. Родителите да бъдат запознати с Правилника в рамките на първата за учебната година родителска среща.
3. Да бъдат организирани срещи, презентации и дискусии на учениците със Злати Томов- инспектор в „Детска педагогическа стая“ в РПУ Ботевград на тема „Превенция на употребата на наркотични вещества и вредните последствия върху психиката на подрастващите“, както и на тема: „Вейп -манията сред подрастващите“.
4. Изграждане на мотивация и умения за водене на здравословен начин на живот на учениците и подкрепа на училищната политика за осигуряване на защитена и безопасна среда в училище.
5. Посещения в часа на класа и запознаване на учениците с понятията ПАВ, наркотик, вейп, райски газ, зависимост, превенция. „Зависимостта“ като процес, който преминава през различни етапи- експериментиране, употреба, вредна употреба, зависимост и загуба на контрол.
6. Повишаване информираността на учениците за опасностите, които крие употребата на вейп, райски газ, алкохол.
7. Информационни кампании с цел утвърждаване и моделиране на здравословен начин на живот- здравословно хранене, спорт, разходки сред природата, арт терапия, народни танци и други.
8. Информационни кампании за разясняване опасностите, свързани с употребата на наркотични вещества и свързаните с тях заболявания, като ХИВ/СПИН, хепатит В и С и други болести, предавани по полов път.
9. Организиране на беседи и презентации, свързани с развиване на емоционалната интелигентност у учениците по теми за взаимоотношенията в училище и в къщи.
10. **Ролята на родителите при превенцията.** Индивидуални срещи с родители – при съмнения за употреба на наркотични вещества, прояви на агресивно поведение, отсъствия от училище без причина, конфликтни отношения със съученици. Информирание относно това към кого да се обърнат, ако имат съмнения, че детето им употребява наркотици; разликата между зависимост и експериментиране.
11. Включване на учениците в привлекателни за тях форми за прекарване на свободното време – в училищни и извънкласни дейности, празници и чествания. Организиране на екскурзии, спортни мероприятия, посещения в кино, музеи.
12. Отбелязване на „ **Световния ден без тютюнев дим**“ – **31 май**, по инициатива на СЗО. Целта е повишаване на осведомеността относно вредните и смъртоносни последици от употребата на тютюн в каквато и да е форма- цигари , вейпове, електронни цигари, наргиле.
13. Отбелязване на „**Световния ден за борба с наркоманиите**“- **26 юни**. Ден, на който хората от цял свят изразяват своята съпричастност и активна позиция в битката с наркоманиите.
14. Отбелязване на „ **Световния ден за борба със СПИН**“- **1 декември**, посветен на повишаване осведомеността за СПИН- пандемията, причинена от разпространяването на вируса ХИВ.

15. Отбелязване на „Европейския ден на здравословното хранене“ - 8 ноември чрез дискусии, относно изграждане на здравословни хранителни навици. Целта е да насърчим учениците да се хранят здравословно и да спортуват. Беседи относно психичните разстройства - булимия, анорексия, фобии.
16. **Информационни материали**- изработване на табла, брошури, постери, рисунки и други материали по темата, с активното участие на учениците.
17. **Филмчета които гледаме с учениците през учебната година** с цел да се отправят нужните послания с фокус върху превенцията на употребата на наркотичните вещества и на зависимостите като цяло и подобряване на психичното им здраве.
- **Линк към информационните видеа на официалната интернет страница на ДАЗД:**
<https://www.116111.bg/upotreba-na-opasni-veshtestva/>
 - **Филм, изготвен в рамките на кампанията на МОН - „Просто кажи „Не“** с участието на актьорите Захари Бахаров, Луиза Григорова и Весела Бабинова.
 - **„Наркотици- разказ от другата страна на зависимостта“**- филм с участието на актьорите Неда Спасова, Васил Бинев, Маргарита Стойкова, Петя Титова, Силвия Лулчева, Светла Иванова.
 - **„Алкохолът- разказ от другата страна на зависимостта“**- с участието на актьорите Весела Бабинова, Александър Алексиев, Стефан Вълдобрев, Койна Русева, Цветан Алексиев, Владимир Карамазов.
 - **„Хазарт – разказ от другата страна на зависимостта“**- с участието на актьорите Стоян Дойчев, Яна Титова, Александър Алексиев, Валери Йорданов, Гергана Гълъбова, Радина Думанян, Юлиан Костов, Александър Алексиев.
 - **„Зависимости- разказ от другата страна на зависимостта“**- с участието на актьорите Китодар Тодоров, Ирмена Чичикова, Валентина Каролева.
- Източник: Youtube.**

Проектът „Разкази - от другата страна на зависимостта“ се изпълнява по Национална програма за изпълнение на младежки дейности по чл. 10а от Закона за хазарта за 2021 г., с финансовата подкрепа на Министерство на младежта и спорта. Режисьор е Яна Титова.

Изготвил:

В. Николова, психолог

