

# El Baròmetre

## Observació del benestar

**Material:** cinta de pintor o guix, cartells de benestar/malestar

**Baròmetre:** Davant dues realitats duals, els i les participants s'han de situar en un costat o altre (a la dreta o l'esquerra)  
Exemple: Malestar / Benestar.



Davant dues realitats duals, els i les participants s'han de situar a un costat o l'altre. Per exemple: benestar/malestar. A continuació compartim algunes afirmacions com a exemple:

- *Quan a l'hora de sortir, tots correm cap a la porta i ens empenyem, això em fa sentir en...*
- *Quan durant l'assemblea es respecten els torns de paraula em sento...*
- *Quan el docent no escolta les meves demandes em sento...*
- *Quan en el grup hi ha molt xivarri em sento...*
- *Quan el docent no se sent escoltat se sent...*
- *Quan veig que una persona del grup se'n riu d'una altra, a mi em fa sentir...*



Podeu veure [part de la dinàmica](#) duta a terme pel grup Xiula en un reportatge de l'InfoK sobre assetjament escolar.