

62 årig mand, kendt hypertoniker henvender sig til praksis, da det er tid til tjek af BT.

Sygeplejerske får flg. Status ved forundersøgelsen:

Fund af sukker i urin ved sidste kons.

Føler sig mere tør i munden/tørstig. Tisser hyppigere end vanligt.

Svie, irritation ved glans penis, let rødme

Hvilke kliniske og parakliniske parametre vil I tage og hvorfor?

Hba1C 74 og 2. prøve 75

Lipider med kolesterol 6,9, LDL 4,7, Triglycerider og HDL normale.

HjemmeBT 149/74

Ryger

EKG ia

+MAU

Alat 92(normal op til 50)

Drikker 21 genstande ugentlig

Vægt 139,2 kg

Højde 1,85 m

Hvad skal være næste step?, medicin ? og i givet fald hvilken?, Hvordan sikre I jer compliance og får patienten motiveret?

Hvornår vil I gerne se ham igen?

3 mdr senere:

Tabt 5 kg, Hba1c 50, lagt kosten om, drikker og ryger det samme, kolesterol 4,2, LDL 2,0., MAU ikke tilstede.

HjBT afventes

I behandling med metformin, forxiga, ramipril, lercanidipin og crestor.

Hvis HjBT er normalt, hvad skal planen så være? – mere behandling? – hvornår skal vi se ham igen?