

Игры - разминки для детей 2-3 лет

Подготовила воспитатель МБДОУ «Детский сад № 42» Оленцевич И.А.

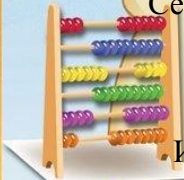


“Давайте вместе с нами!”

Давайте вместе с нами (поднимаем руки в стороны)
Потопаем ногами (топаем ногами, стоя на месте),

Похлопаем в ладоши (хлопаем в ладоши),

Сегодня день хороший! (поднимаем прямые руки вверх - в стороны.)



“Киску очень я люблю”

Киску очень я люблю, с ней я песенку пою: мяу, мяу, мяу, мяу.

И собачку я люблю, с ней я песенку пою: гав-гав-гав, гав-гав-гав.

И лягушку я люблю, с ней я песенку пою: ква-ква-ква, ква-ква.

“Тесто”

Тесто мы месили (*сжимаем кисти рук*)

Мы пирог лепили (*ладошки лепят*)

Шлёп, шлёп, шлёп, шлёп

Слепим мы большой пирог! (*разводим руки*)

“Где же наши ручки”

У меня пропали руки. Где вы, рученьки мои? (*руки за спиной*)

Раз, два, три, четыре, пять - покажитесь мне опять (*показываем руки*)

У меня пропали ушки (*уши закрывают ладошками*) Где вы, ушеньки мои?

Раз, два, три, четыре, пять - покажитесь мне опять (*показываем ушки*)

У меня пропали глазки (*закрываем глаза ладонями*). Где вы, глазоньки мои?

Раз, два, три, четыре, пять - покажитесь мне опять (*убираем ладони от глаз*).

Чу- чу, чу-чу, всех до дачи докачу.

“Зайчик”

Зайка серенький сидит (*имитируем движения зайчика по тексту*)

И ушами шевелит. Вот-так, вот-так он ушами шевелит.

Зайке холодно сидеть, надо лапочки погреть.

Вот-так, вот-так надо лапочки согреть.

Зайке холодно стоять, надо зайке поскакать.

Вот-так, вот-так надо зайке поскакать.

Кто-то зайку напугал. Зайка - прыг и убежал.



“Курочка и цыплятки”



Вышла курочка гулять, *(курица идет, дети за ней)*
Свежей травки пощипать, *(приседаем, щиплем травку)*

А за ней ребятки – жёлтые цыплятки.

Ко- ко, ко-ко-ко! Не ходите далеко, *(грозим указательным пальцем)*

Лапками гребите, *(гребем ладошками по полу)*

Зёрнышки ищите *(стучим пальцами по полу).*



“Комар”

Летит муха вокруг уха, жжж *(водим пальчиком вокруг уха)*

Летят осы вокруг носа, сссс *(водим пальчиком вокруг носа)*

Летит комар, на лоб - оп *(пальчиком дотрагиваемся до лба)*

А мы его - хлоп *(ладошкой до лба)*

И к уху, зzzz *(зажимаем кулачок, подносим его к уху)*

Отпустим комара? Отпустим! *(подносим кулачок ко рту и дуем на него)*

“Зоопарк”

В зоопарке живет слон - мы потопаем, как он *(громко топая ногами).*

Мы лошадок увидали и копытами стучали *(идем, поднимая колени)*

Обезьянки прыгают, по деревьям шмыгают *(подпрыгиваем).*

Мишка, косолапый, ты и здесь шалишь, косматый *(переваливаемся).*

Гордо голову задрал, у куста стоит жираф *(поднимаем руки над головой).*

Вот зубастый крокодил, широко он пасть раскрыл

(руками изображаем пасть крокодила).



“На опушке дом стоит”

На опушке дом стоит *(складываем ладони домиком над головой)*

На дверях замок висит *(смыкаем ладони в «замок»)*

За дверями стоит стол *(накрываем ладонью правой руки кулачок левой)*

Вокруг дома частокол *(руки перед собой, пальцы растопырены)*

Тук – тук – тук! Дверь открой! *(стучим кулачком одной ладони о другую)*

Заходите, я не злой! *(руки в стороны, ладони вверх тыльной стороной).*

