



11. RÕUGE MAASTIKUJOOKS JA -KÖND / 24. juuni 2025

Juhised

Väljavõtte ja lisad Võrumaa jooksusarja üldjuhendist 2025.

2025. aastal toimub **11. Rõuge maastikujooks ja -könd 24. juunil (teisipäev/jaanipäev).**

Tegemist on Võrumaa jooksu- ja kõnnisarja selle hooaja 5. etapiga. **Pika distantsi** pikkus on **6,5 km (start kell 15:00)** ja **lühikese distantsi** (MN12, MN14 ja vaba klass) pikkus on 3,9 km (start kell 15:25) ning minijooksu pikkus 1,1 km (start kell 15:10)

PÕHIDISTANTSIDE RAJAD

NB! Seoses märgade ilmaoludega on osa eelnevalt planeeritud rajast muutunud läbimatuks ning seetõttu on korraldajad sunnitud rada muutma! Sellest tulenevalt jääb pikema distantsi pikkuseks ca 6,5 km. Lühema pikkus on sama, kuid suuresti kulgeb tavapärasest teistmoodi.

***Rajameister & etapi peakorraldaja Ivar Tupp:** "Ca 2,5 km planeeritud Rõuge jooksu rajast on varasemate ja eileõhtuse vihmaga muutunud ääretult libedaks, mida kinnitasid ka täna neid löike läbinud Tour de Rõuge ratturid. Lisaks on Jürihani oru põhi osati kattunud kuni paarikümne sentimeetri paksuse veekihiga. Kuna teisipäevaks lubatakse veel vihma juurde, siis oleks mõistlik sel aastal teha veidi teistmoodi, ehk siis ohutu rada, mis muudab raja küll lühemaks, aga seda põnevust-tõusu-laskumist saab ikka ka, aga seekord nendel nõlvadel, mis on tummisema pinnasega."*

VÕISTLUSKLASSID

Lühem võistlusdistsants:

M / N 12 (2013 ja hiljem sünd) (ei osale mudilaste jooksul ega minidistsantsil, kui osaletakse oma vanuseklassis)

M / N 14 (sünd. 2011 – 2012)

Pikk võistlusdistsants: M / N 16 (sünd. 2009 – 2010)

M / N 18 (sünd. 2007 – 2008)

M / N 21 (sünd. 1996 – 2006)

M / N 30 (sünd. 1986 – 1995)

M / N 40 (sünd. 1976 – 1985)

M / N 50 (sünd. 1966 – 1975)

TÄHELEPANU! Ka sellel hooajal võivad kõik soovijad valida osalemiseks lühema distantssi ehk **vaba klassi**. Selle valinud vanemad osalejad kui N/M12 ja N/M14 saavad samuti aja protokollis, tunnustatakse osalejamagnetiga aga punktiarvestust ei peeta. Eraldi autasustamist ka ei toimu. Samas on võimalus koguda osaluskordi ja osaleda loosiauhindade loosimises.

SOOJENDUSVÕIMLEMINE

Kell 14:50 laululaval, läbiviijaks Treeningstudio Fookus.

MINIDISTANTS

Pikkus 1,1 km stardi-finišiga laululava juures ja osalejad saadetakse rajale kell 15:10. Selle valinud osalejad võiksid olla vanemad mudilased, kes lühikesele rajale veel minna ei julge, aga mudilaste ring lühikeseks jääb. Küll pole keelatud ka N/M12 ja N/M14 ning vanematel minna. Ka sellel distantstil osalejad aja protokollis, tunnustatakse osalejamagnetiga. Punktiarvestust ei peeta, eraldi autasustamist ei toimu, samas on võimalus koguda osaluskordi.

MUDILASTE JOOKS

Start antakse **ca kell 16:20**. Mudilastega jookseb kaasa jooksu üldvõitja. Rada 370m on tähistatud väikeste lipukestega Pesapuu torni ümbruses. Mudilastele kohe finišis märk ja väike jook. **Mudilaste jooksul** ei võeta aega ja paremusjärjestust ei koostata, distantssi läbimise kiirus pole oluline. Kõikidele jagatakse numbrid ja jälgitakse, et mudilane läbiks omas tempos ettenähtud ca 370 m distantssi stardist finišisse. Mudilaste tunnustamine märki ja väikese joogiga vahetult finišis. Mudilaste distantstile lubatakse lapsi, kes liiguvad omal jalal, süles ja vankris mudilaste jooksule ei kvalifitseeru.

LASTEHOID

Võimalus on jätta lapsed oma jooksu või kõnni ajaks tasuta lastehoidu, mis asub Rõuge laululaval.

KÖND

Kepikõndijatele ja kõndijatele on ühisstart jooksjatega koos kell 15:00 ja 15:25. Kõikidele distantssi läbinud kõndijatele on finišis magnet, banaan ja veepudel.

REGISTREERIMINE

Rõuge jooksu registreerimiskeskus kohapeal on Rõuge laululaval ning on avatud alates kella 14:00st. Registreerimine nii varem kui võistluspäeval toimub Võrumaa Spordiliidu veebikeskkonnas vorumaaspordiliit.ee/registreerimine Ka kohapeal tuleb kõikidel täita see sama vorm. Mugava starti jõudmise garanteerib varasem kodus ankeedi täitmine, seda nii arvutites või oma nutikates telefonides/tahvlites.

OSALUSTASUD

Kogu sarjas on osavõtutasud ühtsed ja eelregistreerimine veebis on soodsam kui võistluspäeval, tasumine sularahas kohapeal.

	kuni 21. juuni südaööni, veebis	22.-23. juunil, veebis	24. juunil veebis ja kohapeal
täiskasvanud jooksjad	7 EUR	10 EUR	20 EUR
lapsed ja pensionärid k.a minidistants (jooksjad)	5 EUR	8 EUR	12 EUR
kõndijad	5 EUR	7 EUR	7 EUR
mudilased (aega arvestamata)	tasuta	tasuta	tasuta

NB! Kinkekaardiga saab registreeruda vaid esimeses voorus registreerudes. Teistes voorudes tuleb kõikidel tasuda osavõtutasu vastavalt kuupäevale.

NB! Taaskasutus: haaknõelad võta kaasa või osta korraldajalt 1 EUR komplekt.

AUTASUSTAMINE

Kõiki osalejaid tunnustatakse finišis osalejamagnetiga. Poodiumil autasustatakse kõikide põhiklasside (M/N12-60) esikolmikuid ja eraldi põhidistantsi absoluutarvestuses (M/N16-60) meeste ja naiste esikolmikuid ning lühikese distantsi absoluutarvestuses poiste ja tüdrukute (M/N12-14) esikolmikuid. Lisaks loosiauhinnad kõikide südaööks eelregistreerunud osalejate vahel. Loosiauhinnad saab kätte pärast osalemist ning AINULT SAMAL PÄEVAL. Loosiauhindu hiljem kätte saada ei ole võimalik.

TRANSPORT

Võru linnast, Katariina kiriku platsilt väljub kell **13:45** tasuta buss (Võru Spordikooli punane), millega on võimalus võistluskeskusesse saada kui on selleks registreerimisankeedis soovi avaldatud. Sel juhul saadetakse ühine teade ja meeldetuletus kõikidele registreerunute e-aadressitele **24.06 kuupäeva hommikul**. Saatja aadress merike.oun@gmail.com

PARKIMINE

Osalejatele on parkimiseks mõeldud eelkõige suur haljasala külastuskeskuse kõrval. Palume järgida parkimiskorraldajate märguandeid.

TOITLUSTUS

Võistluskeskuse läheduses on sel päeval avatud nii Ööbikuoru Külastuskeskus, kus saab osta kohvi ja jäätist. Teisel pool maanteed on avatud ka maitsvat kiirtoitu pakkuv burgerikiosk (tasumine sularahas)!

Rohkem infot [Facebookis](#), ja [Võrumaa jooksu- ja kõnnisarja kodulehel](#).

Korraldavad: SK Haanja Rattamaratonid MTÜ ja Võrumaa Spordiliit.

Jooksu toetavad: Võrumaa Spordiliit, Rõuge vald, Eesti Kultuurkapital ja kohalikud ettevõtjad ning jooksusarja hooaja toetajad.