

Урок №63

Тема уроку: Відбирання м'яча у футболі

1. Виконуємо комплекс вправ:

https://www.youtube.com/watch?v=OrsO4s4n6d0&list=PLjfQvWdNDfv13UnbfERjsiz9bu_GPhLIh

2. Переглянути відео:

<https://www.youtube.com/watch?v=z4y-W6KzMFQ&list=PLxFXHjwqWFR0n3T78aoiRKjkiCU4WzZOn&index=13>