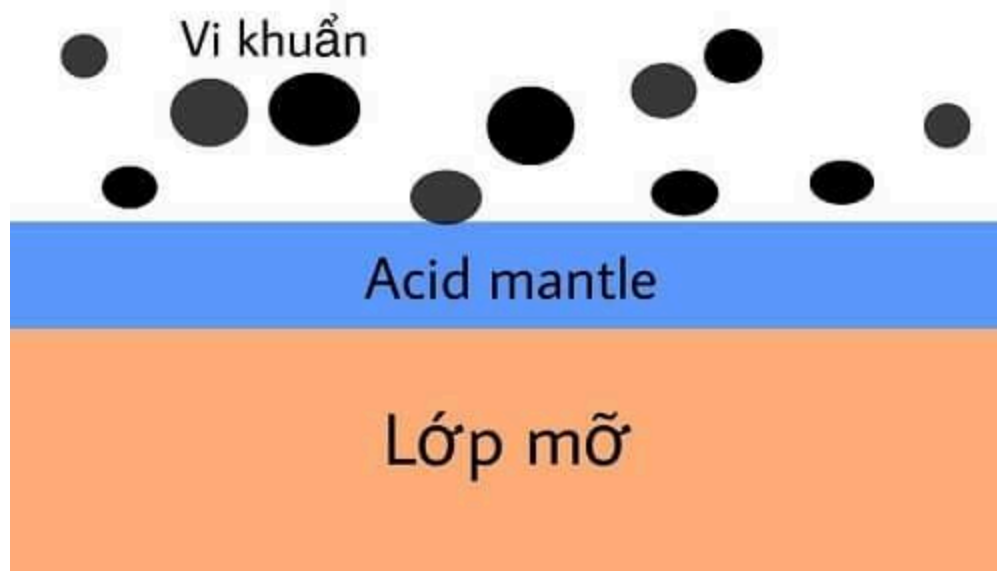


Hãy chia sẻ trải nghiệm về một sản phẩm hoặc dịch vụ mà bạn đang cảm thấy tốt nhé! Thông tin này sẽ giúp ích cho rất nhiều người “đi sau” đấy. VIẾT NGAY, ĐỂ LẮM NEK! Lấy URL HÌNH ẢNH chỉ trong 3 giây, tập tin có dung lượng đến 20MB và tồn tại trong 3 NGÀY. TẢI ẢNH NGAY

Đại đa số chị em đều lầm tưởng rằng da mặt sau khi rửa phải sáng bóng, bề mặt da phải khô ráo, không dầu nhờn, căng mịn và khi chạm vào có cảm giác sạch không tỳ vết mới là tốt. Liệu đây có thực sự là cách chăm sóc da thông minh? Bạn không hề biết rằng việc rửa mặt quá sạch dễ làm tổn thương lớp Acid Mantle bảo vệ da. **Mantle là gì?** Hãy cùng đi tìm lời giải đáp để giúp chị em có được phương pháp chăm sóc da tốt nhất nhé!

Bề mặt da



Acid Mantle là gì?

Lớp biểu bì trên da được cấu tạo bởi nhiều lớp tế bào, trong đó lớp ngoài cùng của bề mặt da mà mắt thường có thể dễ dàng nhìn thấy được biết tới là **màng ẩm bảo vệ** (moisture barrier).

1. Nên rửa mặt bao nhiêu lần trong ngày để giữ lớp acid mantle khỏe mạnh?

Theo lời khuyên của các chuyên gia dinh dưỡng, tần suất rửa mặt phù hợp nhất cho chị em là tối đa 2 lần/ngày với sữa rửa mặt. Thời gian rửa mặt trung bình khoảng 2- 3 phút sẽ giữ da an toàn và bảo vệ lớp vỏ acid mantle.

2. Lớp Acid Mantle tổn thương có làm giảm tác dụng của các sản phẩm chăm sóc da không?

Màng Acid Mantle luôn cần được bảo vệ tuyệt đối để giữ cho da khỏe mạnh. Các thói quen hàng ngày vô tình làm tổn thương lớp vỏ acid cũng sẽ làm giảm tác dụng của các sản phẩm

chăm sóc da, nhất là các loại kem tẩy da chết hóa học có chứa BHA, kem trị mụn hay kem đặc trị chống lão hóa. Da khỏe sẽ giúp các loại kem phát huy công dụng tốt nhất.

Lời kết

Lớp màng Acid bị phá hủy sẽ làm tăng khả năng tiết dầu nhờn và khiến da xấu đi. Đừng để làn da khô ráp, đen sạm và nhiều nếp nhăn khiến bạn mất tự tin vào vẻ vẻ ngoài của mình. Hãy thay đổi thói quen chăm sóc da hàng ngày để giữ da khỏe mạnh ngay từ hôm nay.

Hy vọng bài viết này sẽ giúp bạn hiểu hơn về Mantle từ đó bạn có thể đưa ra được những cách chăm sóc da hàng ngày được tốt hơn, nếu như có góp ý hoặc câu hỏi nào khác liên quan đến bài viết thì đừng quên để lại lời bình của bạn trong phần dưới đây.

The post [Nghĩa Của Từ Mantle Là Gì ? Nghĩa Của Từ Mantle Trong Tiếng Việt](#) appeared first on [WEBNOHU](#).

Nguồn: WEBNOHU

<https://webnohu.com/nghia-cua-tu-mantle-la-gi-nghia-cua-tu-mantle-trong-tieng-viet>