

ЗАМІСТЬ "ПОКАРАННЯ" – НАСЛІДКИ ДІЙ

НАЙКРАЩЕ ДИТИНА ВЧИТЬСЯ НА СВОЇХ ПОМИЛКАХ

Покарання, яке не пов'язане з вчинком – неефективне.

Зламав чужу іграшку навмисно – не отримав вдома мультиків.

Тут немає прямого зв'язку між дією та наслідком.

Такі покарання вчать дитину ображатися, відчувати меншовартість.

Також такі покарання компенсують провину.

Покарали – і можна далі "погано" поводитися.

Наслідки дій вчать краще. Озвучте їх!

Кидаєш і ламаєш свою машинку – немає машинки.

З'їв тижневий запас цукерок? – Тиждень без цукерок.

Зламав чужу машинку навмисно – купляємо тій дитині машинку, своїй – ні, і пояснюємо, що гроші – обмежений ресурс, вистачило лише на 1 *машинку.*

Небезпеці вчимо на безпечному досвіді.

Як вирішити проблему разом?

Виявіть справжні потреби та інтереси дитини.

Покажіть вибір – або гуляєш тут, або йдемо і знайдемо інше місце.

Попереджайте про можливі наслідки. Висловлюйте свої очікування.

Висловлюйте свої почуття, а не атакуйте риси характеру дитини.

Покажіть дитині, як можна виправити проблему. Спільно вирішіть її.

Дитина вчиться спокійно сприймати помилки,
виносити уроки на майбутнє та бути відповідальною.

#НеБийДитину



ЗА ЩО НЕ МОЖНА "КАРАТИ" ДІТЕЙ

Помилки
Діти на них вчаться

Негативні емоції
Кожен має право на них

Повільність
Діти вчаться поступово

Неуспішність в навчанні
Хваліть за зусилля, підтримуйте

Активність
Навіть на людях – це нормально!

Ненавмисна шкода
Дитина вчиться обережності

Відмінність від інших
Фізична чи психологічна

New!
Вимагання більшого
Дитина вчиться ставити цілі

Незгода з батьками
Дитина вчиться бути особистістю.
Поясніюйте, але будьте авторитетом.

В цьому й усьому іншому: замість "покарання" – демонструйте, пояснюйте НАСЛІДКИ ДІЙ дитини.

ЗРОЗУМІЙТЕ, ЧОМУ НАСПРАВДІ ДИТИНА ТАК ВЧИНИЛА
(ВТОМА, ГОЛОД, НЕСТАЧА УВАГИ, ПІДТРИМКИ ТОЩО)
І ДОПОМОЖІТЬ ЇЙ ВПОРАТИСЯ З ПРИЧИНОЮ

#НеБийДитину