



## Cardápio de Almoço

**11 a 14**

**Novembro**

|                |  |   |  |
|----------------|--|---|--|
| <b>SEGUNDA</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Filé de Peixe</li> <li>- Churrasquinho</li> <li>- Espaguete de Legumes</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão</li> <li>- Farofa</li> <li>- Purê de Batata</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alface</li> <li>- Tomate</li> <li>- Cenoura</li> </ul>  |
| <b>TERÇA</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Filé de Frango</li> <li>- Linguiça</li> <li>- Bolinho de Espinafre</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão</li> <li>- Farofa</li> <li>- Espaguete</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alface</li> <li>- Tomate</li> <li>- Brócolis</li> </ul> |
| <b>QUARTA</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Isca de Fra</li> <li>- Carne Picadinha</li> <li>- Suflê de Legumes</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão</li> <li>- Farofa</li> <li>- Espaguete</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alface</li> <li>- Tomate</li> <li>- Abóbora</li> </ul>  |
| <b>QUINTA</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carne Moída</li> <li>- Peixe Grelhado</li> <li>- Bolinho de Espinafre</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz</li> <li>Feijão</li> <li>Farofa</li> <li>Purê de Batata</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Alface</li> <li>Tomate</li> <li>Beterraba</li> </ul>      |
| <b>SEXTA</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dia do Churrasco</li> <li>- Carne, linguiça e frango</li> <li>- Omelete de Forno</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz</li> <li>Feijão</li> <li>Farofa</li> <li>Espaguete</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Alface</li> <li>Tomate</li> <li>Abobrinha</li> </ul>      |



INTEGRAL  
**BILINGUE**  
TUDO EM UM SÓ LUGAR

