**REGULAMENTO OFICIAL**

**Desafio PedalMonte – Agosto 2026**

## 1. Apresentação

O **Desafio PedalMonte – Julho 2026** é uma iniciativa gratuita, sem fins lucrativos, promovida pela Associação PedalMonte com o objetivo de incentivar a prática do ciclismo, estimular hábitos de vida mais saudáveis e motivar pessoas a começarem, retomarem ou manterem a atividade física por meio da bicicleta.

O desafio acontecerá durante todo o mês de julho e cada participante poderá escolher a meta que melhor se adapta ao seu nível de condicionamento.

## 2. Objetivo

O participante deverá completar, entre os dias **01 de agosto de 2026 e 31 de julho de 2026**, uma das seguintes metas:

- Desafio dos **100 km;**
- Desafio dos **200 km;**
- Desafio dos **500 km;**
- Desafio dos **1.000 km.**

Cada participante escolhe livremente sua categoria no momento da inscrição.

## 3. Quem pode participar

Poderão participar:

- Associados da PedalMonte;
- Não associados;

- Qualquer morador do município de Monte Alegre de Minas.

**Importante:** Este desafio é destinado exclusivamente à comunidade montealegrense. Participantes residentes em outros municípios não poderão participar.

**4. Bicicletas permitidas**

Será permitida a utilização de qualquer modalidade de bicicleta, incluindo:

- Mountain Bike (MTB);
- Speed;
- Gravel;
- Bicicleta elétrica (E-bike);
- Demais modelos destinados ao ciclismo.

**5. Período de realização**

O desafio terá início em: **01 de agosto de 2026, às 00h00.**

E encerramento em: **31 de agosto de 2026, às 23h59min.**

Somente serão consideradas válidas as atividades realizadas dentro desse período.

**6. Inscrições**

As inscrições são **gratuitas** e deverão ser realizadas exclusivamente pelo **site oficial da Associação: www.pedalmonte.com.br**

Link direto para a inscrição: https://pedalmonte2.odoo.com/event/desafio-virtual-de-agosto-3/register

No ato da inscrição, o participante deverá informar:

- Nome completo;
- E-mail;
- Telefone para contato;
- Meta escolhida (100 km, 200km, 500 km ou 1.000 km).

**7. Registro das atividades**

Cada participante poderá registrar seus pedais utilizando a plataforma de sua preferência, como, por exemplo:

- Strava;
- Garmin Connect;
- XOSS;
- Outras plataformas de monitoramento de atividades.

A escolha da plataforma é de responsabilidade do participante.

**8. Divulgação nas redes sociais**

Um dos objetivos do desafio é inspirar outras pessoas a adotarem um estilo de vida mais ativo.

Por isso, a Associação PedalMonte incentiva que os participantes publiquem seus pedais durante todo o mês de julho em seus perfis no Instagram e marque o perfil oficial da Associação.

Essas publicações ajudam a divulgar o ciclismo, fortalecer a comunidade e incentivar novos praticantes.

**9. Validação do desafio**

Para que a conclusão do desafio seja validada, será **obrigatória** a publicação, ao final do desafio, de um resumo contendo todas as atividades realizadas durante o mês de julho.

Essa publicação deverá demonstrar que a quilometragem correspondente à meta escolhida foi concluída.

A postagem deverá marcar o perfil oficial da Associação PedalMonte (@pedalmonte.oficial).

A ausência dessa publicação impedirá a validação da participação.

**10. Premiação**

Todos os participantes que concluírem corretamente sua meta receberão:

- Medalha de participação;
- Direito de participar do sorteio de brindes promovido pela Associação.

A divulgação da data e da forma de entrega das medalhas e do sorteio será realizada posteriormente pelos canais oficiais do PedalMonte.

**11. Disposições finais**

- A participação no desafio implica a aceitação integral deste regulamento.
- Cada participante é responsável por sua condição física, saúde e segurança durante a realização dos pedais.
- Recomenda-se o uso de equipamentos de segurança, especialmente capacete.
- A Associação PedalMonte não se responsabiliza por acidentes, danos materiais ou quaisquer ocorrências durante a realização das atividades.
- Casos omissos neste regulamento serão analisados e decididos pela organização do desafio.

**Movimente-se, pedale no seu ritmo, escolha sua meta, supere seus próprios limites e inspire outras pessoas!**