

Cây huyết rồng là vị thuốc có tính ấm, vị đắng, chát, hơi ngọt, có tác dụng thông kinh lạc, chữa đau khớp hiệu quả. Vậy huyết rồng là cây gì? Cùng tìm hiểu công dụng, cách dùng và các bài thuốc chữa bệnh, cải thiện sức khỏe từ dược liệu này.

Cây huyết rồng **Cây huyết rồng là gì? Đặc điểm nhận dạng**

Cây huyết rồng có nhiều tên gọi khác nhau như kê huyết đằng, hồng đằng, cỏ máu, đại huyết đằng, cây dây máu,... tên khoa học là Sargentodoxa Cuneata thuộc họ Huyết đằng. Đây là dược liệu nổi tiếng trong Đông y với tác dụng dưỡng huyết và trị đau khớp.

Huyết rồng ở Việt Nam có nhiều loại khác nhau, có loại làm kiềng, có loại làm thuốc, để tránh sử dụng nhầm, bạn nên nắm rõ những đặc điểm nhận dạng sau đây:

Đặc điểm hình ảnh

Cây huyết rồng làm thuốc là thực vật thân gỗ, có dây leo, thường sống trong rừng. Khi còn nhỏ, thân cây có lớp lông tơ mịn mọc xung quanh thân. Cây trưởng thành thường rất to, đường kính từ 20 – 30 cm, sờ vào thân cảm giác sần, rắn, khỏe. Lấy dao cắt ngang phần thân, bạn sẽ thấy bên trong có các vòng đồng tâm và chất nhựa màu đỏ nhìn giống như máu nên còn được gọi là huyết đằng.

Hình ảnh cây huyết rồng

Lá huyết rồng thuộc loại lá kép, màu lục sẫm, một nhánh nhỏ có 3 lá chét. Lá giữa có phần to hơn so với hai lá bên cạnh. Hoa có hình chùy, màu đỏ thường mọc thành chùm, dài từ 10 – 20 cm. Quả dài khoảng 10cm, bên trong chứa nhiều hạt. Toàn bộ thân cây đều có thể thu hoạch làm thuốc chữa bệnh.

Phân bố, thu hái và chế biến

Cây huyết rồng thường phân bố chủ yếu tại các tỉnh miền núi phía Bắc như Thanh Hoá, Hoà Bình, Điện Biên. Hiện nay, theo báo cáo, loài cây này đang dần cạn kiệt do khai thác quá mức. Do đó, nguồn thảo dược trở nên hiếm và rất khó mua.

Trên thế giới, cây thuốc mọc ở một số quốc gia như Ấn Độ, Trung Quốc. Bạn có thể tìm thấy cây thuốc ở các vùng đồi núi, cánh đồng hoang tại các quốc gia này.

Dược liệu thu hái quanh năm, thời điểm thu hoạch tốt nhất thường vào tháng 7 – 10 thời vụ thu xuân. Khi thu hái, chặt lấy phần dây leo già, bỏ vỏ ngoài, thái lát mỏng, phơi khô để nhựa se lại. Theo kinh nghiệm dân gian, nên chọn những cây huyết rồng có nhiều nhựa, loại này thường đủ năm tuổi và chứa nhiều dược tính.

Thành phần hóa học

Các dược chất chủ yếu nằm trong thân cây, bao gồm milletol, tanin, chất nhựa, glucosid và một số thành phần khác. Đây là những hoạt chất có công dụng tốt trong điều trị đau xương khớp, khí huyết trì trệ, giúp bồi bổ khí huyết, mạnh gân xương, thông kinh mạch.

Cây huyết rồng có tác dụng gì?

Trong Đông y, **cây huyết rồng** có tính ấm, vị ngọt, đắng và chát, tính bình, không độc. Được sử dụng vào các bài thuốc lưu thông máu, giảm đau xương khớp, bổ khí huyết hay bài thuốc điều trị bế kinh, rối loạn kinh nguyệt ở phụ nữ.

Qua nhiều nghiên cứu, các nhà khoa học đã tìm thấy hàm lượng lớn những chất như emodin, lidenin, formononetin, calycosin, flavonoid, 4 loại saponin triterpen và một số dưỡng chất khác trong cây huyết rồng. Nhờ vào các thành phần này mà cây huyết rồng có tác dụng nổi bật như sau:

- Chữa đau lưng, đau các khớp tứ chi, viêm khớp dạng thấp.
- Chữa tê thấp, nhức mỏi gân xương
- Bồi bổ khí huyết cho người bị suy nhược, thiếu máu, hư lao.
- Hỗ trợ điều trị đau dây thần kinh hông.

- Điều trị chứng đổ mồ hôi tay chân.
- Chữa bế kinh, rối loạn kinh nguyệt ở phụ nữ.

Hiện nay, y học hiện đại vẫn tiếp tục nghiên cứu chiết xuất của huyết rồng trong điều trị một số bệnh. Chắc chắn trong thời gian tới, công dụng cây huyết rồng sẽ được ứng dụng rộng rãi trong đời sống. Còn hiện tại, sử dụng dược liệu khô là cách tốt nhất để tận dụng tối đa dưỡng chất của vị thuốc này.

Cách sử dụng cây huyết rồng hiệu quả

Từ thời xưa, ông cha ta đã biết sử dụng cây huyết rồng để ngâm rượu, nấu nước uống chữa bệnh, nhờ tính hiệu quả, nhiều bài thuốc còn lưu truyền đến ngày nay. Các bài thuốc được các lương y tổng hợp như sau:

Cây huyết rồng ngâm rượu chữa tê thấp, đau khớp

Tác dụng của cây huyết rồng ngâm rượu là bài thuốc chữa tê thấp, đau nhức gân xương hiệu quả, được nhiều người áp dụng. Bài thuốc ngâm rượu được thực hiện như sau:

Nguyên liệu chuẩn bị:

- Huyết rồng khô: 15g.
- Rễ phòng kỷ: 12g.
- Rễ gối hạc: 13g.
- Cây mua núi: 15g.
- Dây đau xương: 12g.
- Ngũ gia bì chân chim (vỏ thân): 12g.
- 1 lít rượu trắng.

Cách thực hiện:

- Các vị thuốc sau khi mua về cho vào bình thủy tinh, ngâm chung với 1 lít rượu trắng, đậy nắp kín.
- Ngâm khoảng 1 tháng có thể lấy ra uống, mỗi ngày dùng 2 lần, một lần dùng khoảng 30ml.
- Người già bị đau khớp dùng bài thuốc liên tục từ 2 – 3 tháng, các triệu chứng tê thấp, đau nhức sẽ thuyên giảm đáng kể.

Tham khảo: Thâm mỹ – Lợi ích tuyệt vời, nguy cơ, hiểu đúng giá trị cái đẹp.

Bài thuốc chữa đau dây thần kinh hông

Những bệnh nhân bị đau thần kinh tọa (đau dây thần kinh hông) có thể thực hiện 1 trong 2 bài thuốc sau để điều trị:

Bài thuốc 1:

Nguyên liệu chuẩn bị:

Cách dùng:

- Đem những vị thuốc đã chuẩn bị rửa sạch bụi bẩn, sau đó sắc với 1,5 lít nước.
- Khi nước đun sôi hạ lửa nhỏ, đến khi trong ấm còn 300ml nước thì tắt bếp.
- Lượng nước sắc chia đều uống trong ngày, uống vào buổi sáng và tối.
- Kiên trì sử dụng bài thuốc ít nhất 2 tháng trở lên để thấy hiệu quả.

Bài thuốc 2:

Vị thuốc chuẩn bị:

- Huyết rồng: 30g.
- Dây đau xương: 30g.
- Cốt toái bổ: 30g.
- Nguru tất (cỏ xước): 25g.
- Ba kích: 15g.
- Cẩu tích (lông culi): 15g.

- Thiên niên kiện: 10g.

Cách thực hiện:

- Đem tất cả dược liệu rửa sạch bụi bẩn, cho vào ấm sắc cùng với 500ml nước.
- Sắc đến khi trong ấm còn khoảng 150ml thì dừng lại. Liệu trình dùng trong 1 tháng, uống trong một thời gian ngắn tình trạng bệnh sẽ thuyên giảm.

Cách sử dụng cây huyết rồng chữa thiếu máu, hoa mắt, chóng mặt

Người gặp phải tình trạng thiếu máu, chóng mặt, hoa mắt có thể áp dụng bài thuốc sau để điều trị bệnh:

Nguyên liệu chuẩn bị:

- Huyết rồng khô thái lát: 500g.
- Rượu trắng 1 lít.

Cách dùng:

- Lấy dược liệu tán thành bột mịn.
- Ngâm 1 lít rượu trắng với phần bột vừa tán, ngâm khoảng 1 tháng thì có thể sử dụng được.
- Mỗi ngày dùng 1 ly nhỏ vào lúc sáng và tối, dùng thường xuyên giúp cải thiện các triệu chứng thiếu máu hiệu quả.

Bài thuốc chữa kinh nguyệt không đều ở phụ nữ

Chị em có thể sử dụng bài thuốc này để khắc phục tình trạng kinh nguyệt không đều ở phụ nữ:

Nguyên liệu chuẩn bị:

- Cây huyết rồng: 15g.
- Nghệ vàng: 5g.
- Tô mộc: 6g.

Cách thực hiện:

- Đem tất cả thảo dược rửa sạch bụi bẩn, vi khuẩn rồi mang đi phơi khô, thái nhỏ.
- Lấy tất cả vị thuốc sắc với 500ml nước, sắc đến khi nước trong nồi còn 250ml thì tắt.
- Mỗi ngày sử dụng 1 thang thuốc, uống liên tục đến khi chu kỳ kinh nguyệt đều đặn.

Xem thêm: Làm đẹp – Chia sẻ những bí quyết làm đẹp an toàn cho phụ nữ.

Bài thuốc chữa đau dạ dày

Người mắc bệnh liên quan đến dạ dày có thể áp dụng bài thuốc sau để điều trị bệnh hiệu quả:

Nguyên liệu chuẩn bị:

Cách thực hiện:

- Tất cả các vị thuốc rửa sạch bụi bẩn trước khi đem sắc thuốc.
- Tiếp theo, cho tất cả thuốc vào ấm, thêm 1000ml nước vào để sắc. Khi nước đun sôi thì hạ lửa nhỏ, sắc đến khi trong ấm còn lại khoảng 500ml nước thì tắt bếp.
- Chia đều bài thuốc uống 3 lần trong ngày.
- Kiên trì uống liên tục khoảng 1 tháng, các cơn đau dạ dày sẽ được thuyên giảm.

Khi sử dụng bài thuốc từ cây huyết rồng bạn cần cân nhắc dùng đúng liều lượng phù hợp với tình trạng bệnh và cơ địa của mỗi người. Vì thế chỉ cần kiên trì sử dụng sử dụng trong 1 thời gian dài, bệnh sẽ khỏi.

Bài thuốc chữa chứng ra mồ hôi tay chân từ huyết rồng

Dân gian sử dụng cây huyết rồng để chữa chứng đổ mồ hôi trộm rất hiệu quả. Bài thuốc như sau:

- Dùng đương quy, huyết rồng, bạch truật, dĩ nhân, hoàng kỳ, sa sâm, hoài sơn, hương

truật, mẫu lệ, cây lá lốt và ô tặc cốt (mai mực), mỗi vị lấy 20g.

- Đem tất vị thuốc sắc và chia đều uống trong ngày. Dùng một thời gian ngắn, các triệu chứng như ra mồ hôi tay chân sẽ dần khỏi.

Đối tượng sử dụng

Theo Đông y, cây huyết rồng không độc, hoàn toàn lành tính và phù hợp với mọi đối tượng.

Những người sau đây được khuyên nên sử dụng huyết rồng:

- Người bị thiếu máu, thường xuyên mệt mỏi, chóng mặt, buồn ngủ.
- Phụ nữ có kinh nguyệt không đều.
- Người bị phong thấp, khí huyết hư hàn.
- Người cao tuổi, đau nhức xương khớp, tê mỏi chân tay, đau thần kinh tọa.
- Người lớn tuổi thường xuyên đổ mồ hôi ở lòng bàn tay, bàn chân.

Lưu ý khi sử dụng cây huyết rồng

Nhìn chung, huyết rồng lành tính và hầu như không gây tác dụng phụ. Tuy nhiên, bạn cần sử dụng nó một cách khoa học, đảm bảo an toàn để bệnh được chữa khỏi nhanh chóng. Dưới đây là một số lưu ý khi sử dụng thảo dược:

- Người bệnh không tự ý thay đổi liều lượng và tự sáng tác bài thuốc.
- Không sử dụng cây huyết rồng ngâm rượu cho trẻ em, phụ nữ đang mang thai và cho con bú.
- Nếu không thể dùng rượu, người bệnh có thể nấu nước uống, không nhất thiết phải ngâm rượu mới có hiệu quả.
- Cần kiên trì sử dụng bài thuốc để thấy hiệu quả.
- Cây huyết rồng rất dễ bị mốc, vì thế bạn cần bảo quản cẩn thận, gói kín, thỉnh thoảng lấy ra phơi để tránh ẩm mốc.

Mẹo phân biệt cây huyết rồng thật, giả để mua cho đúng

Hiện nay, trên thị trường không ít nơi bán dược liệu giả, kém chất lượng. Huyết rồng cũng vậy, Huyết rồng thật có màu hơi đỏ, nhiều vân gỗ, khi nếm có vị đắng, hơi cay, pha chút ngọt. Nấu nước có màu đỏ đặc trưng, khi kết hợp với các nguyên liệu khác sẽ cho màu nâu sẫm.

Loại giả thường có màu sắc nhợt nhạt, ít vân gỗ, khi nấu nước có màu nâu hoặc đen sẫm. Đặc biệt, vị cay và ngọt rất khó bị làm giả, nếu nếm thử không có mùi vị gì thì chính là cây giả pha trộn, không phải hàng thật bạn nhé.

Mua cây huyết rồng ở đâu? Địa chỉ bán cây huyết rồng chất lượng

Cây huyết rồng là thảo dược quý, mang lại nhiều công dụng chữa bệnh hiếm thấy. Nó còn được xem là “thần dược” đối với những người lớn tuổi thường xuyên đau nhức. Nếu bạn đang tìm mua cây huyết rồng để chữa bệnh, hãy tìm đến với chúng tôi – Omega Việt Nam.

Chúng tôi Omega Việt Nam tự tin là địa chỉ bán cây huyết rồng chất lượng, dược liệu được thu mua trực tiếp từ người đi rừng nên hoàn toàn tự nhiên, cam kết nói “không” với cây giả, cây dại khác. Ngoài huyết rồng, chúng tôi còn cung cấp hơn 1000 đơn vị thuốc Bắc, thuốc Nam khác trong hơn 3 năm qua. Do đó, bạn có thể an tâm về uy tín và độ tin cậy của Omega Việt Nam.

Thông tin đặt hàng:

Omega Việt Nam – Vì sức khỏe cộng đồng

- Địa chỉ: 62/1/28 Trương Công Định, Phường 14, Quận Tân Bình, TP HCM.
- Hotline: 0926 456 456.
- Website: FIFA4.NET.
- Giá bán cây huyết rồng: 150.000 đồng/kg.

Như vậy, bài viết đã tổng hợp các thông tin cần thiết xoay quanh vị thuốc cây huyết rồng, bao gồm tác dụng, cách dùng và những bài thuốc mà dân gian ta đã gìn giữ. Mong rằng bài viết thực sự có ích cho bạn trong việc chọn mua và điều trị bệnh có hiệu quả. Cảm ơn bạn đã dành thời gian đọc bài viết.

<https://fifa4.net/>

Bài viết [Thông kinh lạc, trị đau khớp và cách dùng hiệu quả](#), đã xuất hiện đầu tiên vào ngày [FIFA ONLINE 4](#).

Nguồn: FIFA ONLINE 4

<https://fifa4.net/thong-kinh-lac-tri-dau-khop-va-cach-dung-hieu-gua/>

Xem thêm tại:

https://drive.google.com/drive/folders/1-0bVOVvGLHaDfWs3B_LKIlgWNYqgo9pF