tipos de anacoretas

1. Estacionarios

Anacoretas que permanecen en un lugar fijo (una cueva, celda o choza) sin desplazarse. Son los eremitas clásicos, dedicados a la oración, el ayuno y la contemplación, con voto de estabilidad.

- *Ejemplo histórico*: San Antonio Abad en el desierto egipcio.

---

2. Dentritas

Eremitas que viven sobre o dentro de los árboles, buscando en la altura un símbolo de elevación espiritual y separación del mundo. El término proviene del griego *dendron* (árbol).

- *Ejemplo legendario*: los llamados "arborícolas" del desierto sirio.

---

3. Acemetas

Del griego *akēmētos* ("que no duerme"). Monjes o eremitas que mantienen una oración perpetua, dividiéndose en turnos o practicando la vigilia continua. Aunque muchos fueron cenobitas, algunos practicaban la forma eremítica.

- *Ejemplo*: los "Monjes Acemetas" de Constantinopla (siglo V).

---

4. Dementes

Llamados así por su comportamiento "loco" o excéntrico, los *salos* o "locos por Cristo" fingían o asumían una locura sagrada para ocultar su santidad y huir del orgullo espiritual.

- *Ejemplo*: San Simeón el Loco (Siria, s. VI).

---

5. Reclusos

Eremitas que se encierran voluntariamente en una celda, muchas veces sellada, adosada a una iglesia o monasterio. También se les llama *anacoretas reclusos* o *emparedados*.

- *Ejemplo*: Santa Juliana de Norwich.

---

6. Hipeteros

Del griego *hypaithros* ("a cielo abierto"). Anacoretas que viven sin refugio, completamente expuestos a los elementos, durmiendo al raso.

- *Ejemplo*: ascetas sirios o egipcios que dormían en ruinas o desiertos abiertos.

---

7. Giróvagos

Del latín *gyrovagus* (“vagabundo”). Monjes errantes que iban de lugar en lugar sin obedecer regla fija ni abad. Fueron criticados por la Iglesia por su inestabilidad, pero algunos practicaban esta forma como peregrinación penitencial.

- *Ejemplo*: monjes errantes de la Galia o Irlanda altomedieval.

---

8. Estilitas

Eremitas que vivían sobre una columna (*stylos*, en griego), símbolo extremo de separación del mundo.

- *Ejemplo*: San Simeón Estilita (s. V).