

Урок №9

4 клас

Тема уроку: Дихальні вправи

1. Виконуємо руханку: <https://www.youtube.com/watch?v=N8whtljP2R0>
2. Виконуємо дихальні вправи:
https://www.youtube.com/watch?v=Y2SN_PGP3d8