

REPORT

Erasmus+ Smart Waste Managers – Polónia, 2021

19 de setembro

Pelas 7h50 minutos saímos de Montemor-o-Novo em direção ao aeroporto de Lisboa para embarcarmos para Varsóvia. Pelas 12h05m descolámo-nos em direção ao aeroporto Chopin e, depois de um stop em Frankfurt e uma viagem de autocarro, chegámos ao nosso destino, a cidade de Olsztyn.



English : At 7:50 am we left Montemor-o-Novo towards Lisbon airport to board for Warsaw. At 12:05 pm we took off towards Chopin airport and, after a stop in Frankfurt and a bus trip, we arrived our destination, the city of Olsztyn.



at

20 de setembro



Tomámos o pequeno-almoço no hotel e depois caminhámos até à escola (SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2), onde nos apercebemos da chegada do inverno. Já na escola, realizaram-se as apresentações, tanto dos

alunos como das suas escolas, seguido de “ice-breakers”. Lanchámos e juntámo-nos em grupos transnacionais, para fazer um trabalho sobre o desperdício de comida. Ao almoço, comemos comida tradicional polaca como bigos e pierogi, cozinhada pelos colegas polacos.



Continuámos a realização do trabalho e, depois, fizemos uma visita guiada ao interior e exterior da escola. Regressámos ao Hotel Warminski e, para descomprimir, dirigimo-nos ao centro comercial e juntámo-nos à equipa espanhola para jantar no restaurante Wiśniowy Piec.



English: We ate breakfast at the hotel and then walked to school (SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2). At school, we ate watched presentations about the different about the different students and their schools, followed by ice-breaker games.

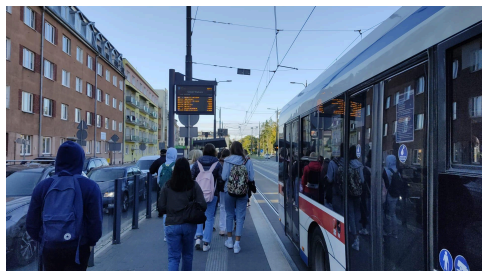
We had a snack and then got together in transnational groups to start working on a presentation about food waste. We had typical polish food for lunch, such as bigos and pierogi (cooked by the Polish colleagues).



Afterwards, we finished working on the presentations and participated in a guided tour around the school. We went back to the Warminski Hotel and, to relax a bit, we went to the mall and then had dinner with the Spanish teachers.



21 de setembro



Tomámos o pequeno-almoço no hotel, depois apanhámos o autocarro para o Food Bank de Olsztyn, onde ouvimos uma palestra sobre a camada adiposa.

Após isso, alguns de nós foram cozinhar com um chefe polaco receitas que incentivavam o zero waste. Os restantes ficaram a fazer jogos educativos sobre o mesmo tópico (e depois trocámos). Assistimos também a uma apresentação sobre a pirâmide alimentar.



Na parte da tarde visitámos o centro da cidade de Olsztyn, o castelo, a catedral e, por fim, o monumento do Nicolau Copérnico. A seguir, fomos ver um dos lagos da região com a equipa espanhola e a professora anfitriã Danuta. De seguida regressámos ao hotel e fomos jantar na pizzeria.

English : We had breakfast at the hotel, then we took the bus to food bank in Olsztyn, where we attended a presentation about adipose tissue. Afterwards, the group was divided in two. One group went to the kitchen where we learned about zero waste recipes and cooked with the chef and the rest played

educational games about zero waste. And then we switched. We also assisted to a presentation about food pyramid. Ps: we ate what we cooked.

In the afternoon, we visited the old town of Olsztyn, the castle, the cathedral and finally the Nicolau Copernico monument. Then we went to one of the lakes of the region with the Spanish team and teacher Danuta. We returned to the hotel and had dinner at the pizzeria.



22 de setembro



Tomámos o pequeno-almoço no hotel, depois apanhámos o autocarro para Gdansk. À chegada, visitámos um edifício feito com material de construção de navios, a seguir fomos para Sopot com uma guia turística que nos mostrou a Old Town e o resto da cidade. Por fim, almoçámos num restaurante que costumava ser uma escola de música.



De seguida, voltámos para Olsztyn e fomos ao centro comercial, depois viemos para o hotel e mandámos vir kebabs para o jantar.

English: We had breakfast at the hotel, then took the bus to Gdansk. Once we arrived, we visited a building made from shipbuilding material, then went to Sopot with a guide who showed us around Old Town and the rest of the city. Finally, we had lunch at a restaurant that used to be a music school.

After that we went back to Olsztyn and went to the shopping center, then we came to the hotel and ordered kebabs for dinner.

23 de setembro

Tomámos o pequeno almoço no hotel e a professora Danuta levou-nos para a escola, lá acabámos os trabalhos que tínhamos iniciado na segunda feira e, de seguida, cada um dos grupos internacionais fizeram um tema relacionado com o zero food waste através dos conhecimentos que adquiriram no dia do workshop, no banco alimentar.



Depois apresentámos esses mesmos trabalhos e tivemos um tempo até ao jantar de despedida. Nesse tempo fomos ao shopping, a uma livraria no centro da cidade e viemos para o hotel prepararmo-nos para o jantar. Lá recebemos os nossos diplomas e

despedimo-nos de todos os nossos colegas.



English

We had breakfast at the hotel and teacher Danuta took us to school, there we finished the work we had started on Monday and then each of the international groups did another work related to the zero food waste theme through the knowledge they acquired in the day of the workshop at the food bank. Then we presented these same works and had time until the farewell dinner. At that time we went to the mall, to a bookstore in the city center and came back to the hotel to get ready for dinner. There we received our diplomas and said goodbye to all our colleagues.



24 de setembro

Tomámos o pequeno-almoço no hotel e apanhámos o autocarro para o aeroporto de Varsóvia, para nos deslocarmos em direção a Munique. Fizemos 6 horas de espera e fomos para o avião que nos levou a Lisboa e, depois de uma viagem de táxi, chegámos ao nosso destino – Montemor-o-Novo.



English

We had breakfast at the hotel and took the bus to Warsaw airport where we took off towards Munich, then we waited 6 hours and went to the plane that took us to Lisbon and after a taxi ride we arrived at our destination – Montemor-o-Novo.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Erasmus, Poland, 2021

