

## ДНЕВНИК № 35

### Простить всех, кто принес мне боль. Попросить прощение у всех, кому принес/ла боль я.

Мне плохо, меня кумарит,  
а мать впервые за эти долгие годы улыбнулась.

#### Из писем наркоманов

Здравствуй мама! Ты знаешь, это второе письмо, а может третье в моей жизни к тебе, первое было из пионерского лагеря, когда я был маленьким, ты его все еще хранишь, хотя прошло много лет, но если сравнить то письмо с этим, то письмо из детства письмо ангела, а это письмо кающегося грешника. Прости меня мама, что последние три года я жил в свое удовольствие, что эти годы я обманывал тебя моя любимая, да любимая, я тебя только сейчас начал так называть. Прости, мне очень стыдно, а ведь для тебя я всегда был и буду любимым сыном. Знаешь, даже до того, когда я еще не употреблял наркотики, я не ощущал к тебе той любви, которой ты достойна. А сейчас я как будто заново родился и с этим рождением я понял, как надо любить и беречь тебя мама. Прости меня за все. Твой сын Роман.

#### Ты верила в меня даже тогда, когда я сам уже не верил.

Здравствуй мама! Вот уже скоро месяц как я решил завязать с наркотиками. За этот месяц многое изменилось в наших с тобой отношениях. Я очень рад этому. Рад, что ты перестала плакать, а ведь последние три года, ты это делала почти каждый день. И в этом был виноват я. Сейчас мне очень больно и стыдно вспоминать об этом. Это один из самых больших моих грехов. И хотя я покался в этом на исповеди, да и ты уже простила меня, мне все равно хочется еще и еще просить у тебя: « Прости меня, мама». Даже, когда я еще кололся, каждый раз, когда я уносил из дома какую-нибудь вещь и продавал ее, я потом очень жалел об этом. Каждый раз, когда я выпрашивал у тебя деньги на дозу, и ты со слезами на глазах отдавала мне последнее, что у тебя было, я потом раскаивался. И даже молился и просил у Бога прощения за это, а на следующий день все повторялось снова. Кто-то внутри меня кричал: «Что ты делаешь? Как ты можешь так поступать? Ведь это же самый родной и близкий тебе человек». Но я затыкал рот этому внутреннему голосу, закрывал себе уши, чтоб не слышать его и механически продолжал делать свое. Я был как зомби.

Я затыкал рот этому внутреннему голосу,  
закрывал себе уши, чтоб не слышать его.

Наркотики подчинили меня, сделали рабом, они заставляли меня поступать против моей совести, и мне это было очень тяжело, тяжело и противно, поверь мне, мама, поверь и прости! Сейчас, когда я освободился от наркоты, я как будто сбросил с себя оковы, я свободен и очень рад этому. Я вижу, что и ты радуешься за меня. Ты всегда была самым близким и родным для меня человеком. Ты всегда верила в меня, верила даже, когда я сам уже не верил, что я выберусь из этого болота. Твоя вера, любовь и твои слезы спасли меня. Я всегда буду помнить об этом. Ты и сейчас очень сильно поддерживаешь меня, спасибо тебе за это. Я тебя очень люблю, и буду молиться за тебя. Еще раз прости меня за все. Твой сын.

Ты всегда верила в меня, верила даже, когда я сам уже не верил,  
что я выберусь из этого болота.

Мы снова возвращаемся к 8-й ступени. Особенно будь внимателен к обману. Наркоман привыкает не только к наркотикам, он привыкает и к обману. Попроси прощения не только за иглу, а за долгий долгий обман, долгую ложь. В этот день тебе надо сходить к родителям и, в первую очередь, к матери. Мать из-за тебя лишилась последнего здоровья, былой красоты.

### ПРИТЧА Любовь матери крепче смерти.

Один юный наркоман, поставив себе слишком большую дозу, упал без чувств. Его молодая мама, вбежав к нему в комнату, увидела, как его уносит Смерть. Бедная мать выбежала из дома в одном платье, несмотря на сильный мороз и стала искать своего ребенка, на пути ей встретилась седая некрасивая старуха в черном одеянии, и та сказала ей:

- Смерть посетила твой дом, и я видела, куда она пошла с твоим сынишкой, но я не скажу тебе, пока ты не отдашь мне свою молодость и красоту, а так же длинную русую косу, а я в обмен на это отдам тебе свое уродство, старость и свои седые волосы.
- Зачем мне молодость и красота, если со мной не будет моего ребеночка? Я с радостью отдам тебе все это.
- Смерть побежала вон в тот лес.

Забегав в лес, мать повстречала на пути терновый куст, который сказал ей:

- Я скажу тебе, куда убежала Смерть, если ты отогреешь меня на своей груди, смотри, я весь замерз и скоро обледенею.

Мать крепко прижала его к груди, его острые шипы вонзились ей в тело, и на груди выступили крупные капли крови. Куст отогрелся, и весь покрылся цветами, несмотря на мороз.

- Она побежала к озерцу, - сказал ей куст.

Озеро сказало матери:

- Я собираю жемчужины, а у тебя такие ясные и чистые глаза. Выплакай их в меня, и я перенесу тебя на тот берег, где живет Смерть.
- О, чего я только не отдам, чтобы вернуть моего ребенка, - сказала плачущая мать, залилась слезами еще сильнее, и вот глаза ее упали на дно озера и превратились в две огромные жемчужины. Озеро подхватило мать, и она перенеслась на другой берег, где ее ждала Смерть.
- Я превращалась и в старуху и в терновый куст и в озеро, - сказала Смерть, - но твоя любовь оказалась сильнее меня.

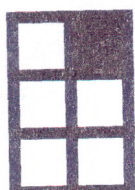
Смерть отдала матери сына и вернула ей молодость и красоту, ясные и чистые глаза и длинные русые косы, на которые одела терновый венец.



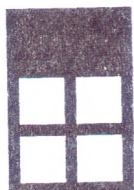
**Каким образом достигается наркотическое опьянение?**

**АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ те же клетки мозга, что и героин.**

Опьянение человека достигается только убийством активных нейронов головного мозга. Посмотри на схеме, это выглядит так.



Табак



Трава



Алкоголь



Героин



Передоз

### Работа с мыслью-ГОНОм.

Мы с тобой рассмотрели как на третьем этапе работы с негативной мыслью ты согласился(лась) с ней, но действия (укола) еще не было. Но вот ты все-таки был(а) взят(а) в плен этой мыслью и пошел(а), укололся (понюхал).

■ Это поражение?

■ Да, это так.

Но опять же, смотря какое отношение у тебя будет после этого к случившемуся. Первое - ты будешь вспоминать «кайф» и балдеть от того, что тебя не «закумарило» после долгого перерыва. Второе - ты будешь ненавидеть себя за этот поступок. И снова в обоих случаях тебе необходима исповедь. Если ты верующий, еще и причастие.

**ИСПОВЕДЬ** врачует твои помыслы.

### Вопросы к дневнику № 35.

1. Опиши, как ты понимаешь и работаешь по 8-й ступени.
2. Смог ли ты всех простить?
3. Смог ли ты у всех попросить прощения?
4. Снова напиши письмо матери.
5. Как бы ты отнесся к своему срыву?
6. В этот день тебе надо сходить к родителям и попросить у них прощения. Напиши, как проходил разговор.
7. Снова прочитай обращение V съезда бывших наркоманов. Вопрос: Как я считаю, какое отношение это обращение имеет ко мне?
8. Какие ступени программы мной не пройдены и почему?
9. Ответь на вопросы обязательного дневника. Формулы 9 раз.