OPEN Majstrovstvá SLOVENSKA 2024

Medzinárodné majstrovstvá Slovenska v tlaku na lavičke a v mŕtvom ťahu

PROPOZÍCIE

1. Všeobecné ustanovenia:

Usporiadateľ:

Slovenská amatérska federácia silového trojboja (AWPC-Slovakia)

Spoluorganizátor:

Ondrej Hudák

.....

Termín súťaže:

20.-21.04. 2024 (sobota – nedeľa)

Miesto súťaže:

Mestské kultúrne stredisko
Námestie slobody 14
Revúca

Kontakt:

Ondrej Hudák (+421 948 490387)
Rudolf Siska (+421 903 651672)
rudo.siska@gmail.com

2. Technické ustanovenia:

Predpis: Súťaží sa podľa pravidiel WUAP
Podmienky štartu: Včas zaslaná prihláška a úhrada štartovného poplatku.
Šampionát je nominačnou súťažou na medzinárodné podujatia federácií, ktoré zastrešuje AWPC-Slovakia a Slovak Powerlifting (WUAP, WPA, XPC, SPF a IPL, GPC, WPC, WRPF, WEPF, GPA, IPO).

3. Prihláška:

Uzávierka prihlášok: 25.03. 2024

Pretekár je povinný včas zaslať prihlášku prostredníctvom online prihlášky.

ONLINE prihláška pre jednotlivcov .... TU.

Pretekár sa môže prihlásiť aj po uzávierke prihlášok, najneskôr však pri vážení. Každý takýto pretekár zaplatí štartovné + 10 € za každý štart.

4. Štartovné:

Jedna disciplína: 35 €
Každý ďalší štart: 20 €

Štartovné sa uhrádza na účet Organizátora, najneskôr **do 25.03.2024**

Bankové údaje:

Názov účtu/ account name: Ondrej Hudák
Banka/ Bank: Slovenská sporiteľna, a.s.
BIC/SWIFT CODE: GIBASKBX
IBAN CODE: SK97 0900 0000 0005 1121 8618

5. Činovníci súťaže:

Riaditeľ súťaže: Ondrej Hudák
Šéf rozhodcovskej komisie: Matúš Albert
Stolík rozhodcov: Martin Benko & Jakub Benko
Moderátor:

6. Rozhodcovia:

Rozhodcovia nominovaní AWPC – Slovakia.
Menný rozpis rozhodcov na jednotlivé dni bude zverejnený najneskôr týždeň pred začiatkom šampionátu.

7. Program šampionátu:

Usporiadateľ najneskôr 30.03.2024 zverejní oficiálny program šampionátu v závislosti od počtu prihlásených pretekárov!

Štart súťaže každý deň o 09:00 hod.

Sobota, 20.04.2024
- Tlak na lavičke - EQ (všetky kategórie),
- Tlak na lavičke - F8 + Katapult (všetky kategórie),
- Tlak na lavičke – RAW (všetky kategórie).

Nedeľa, 21.04.2024
- Mŕtvy ťah - EQ (všetky kategórie),
- Mŕtvy ťah - RAW (všetky kategórie).

8. Váženie:

Piatok, 19.04.2024
15:00 hod. – 19:00 hod. – pretekári súťažiaci v sobotu 20.04.2024.

Sobota, 20.04.2024
07:00 hod. – 8:00 hod. – pretekári súťažiaci v sobotu 20.04.2024,
15:00 hod. – 19:00 hod. – pretekári súťažiaci v nedeľu 21.04.2024.

Nedeľa, 21.04.2024
07:00 hod. – 8:00 hod. – pretekári súťažiaci v nedeľu 21.04.2024.

9. Ceny:

Diplomy pre všetkých účastníkov súťaže.
Medaile pre prvých troch v poradí jednotlivých kategórií.
Trofeje pre najúspešnejších pretekárov a pretekárky v rámci "Absolútneho poradia."

Hmotnostné kategórie muži:
do 67,5kg, do 82,5kg, do 95kg, do 110kg, do 125kg, nad 125kg
Hmotnostné kategórie ženy:
do 52kg, do 60kg, do 67,5kg, do 82,5kg, nad 82,5kg

Vekové kategórie:
Hosť (T13-15), Dorast (T16-19), Junior, Open, Masters 1 (M40-49), Masters 2 (M50-59), Masters 3 (M60-69), Masters 4 (M70-74), Masters 5 (M75+)

Divízia pre F8:
V divízii F8 budú pre národný šampionát nastavené pravidlá mimo oficiálnych pravidiel WUAP nasledovne:
- pretekári budú hodnotení v štandardných hmotnostných a vekových kategóriách na základe výkonu.
- v rámci divízie F8 môžu súťažiť aj pretekári používajúci takzvaný „Katapult.“ Hodnotení budú spoločne s pretekármi súťažiacimi v dresoch F8.
- v divízii F8 bude vyhlásená „Absolutka“ podľa obvyklých pravidiel*.

Kategórie vyhodnotenia „Absolútnych víťazov“ v divízii RAW, EQ a F8
Muži:
Dorast
Junior
Open
Masters I. (od 40 do 59 rokov)
Masters II. (60 rokov a viac)

Ženy
Dorast
Junior

Open
Masters I. (od 40 do 59 rokov)
Masters II. (60 rokov a viac)

*Pri určovaní relatívneho víťaza („Absolutka“) v divízii RAW, EQ a F8 naďalej platia pravidlá pre minimálny počet štartujúcich:
1 – 2 štartujúci v kategórii - nebude vyhlásený žiadny relatívny víťaz.
3 – 5 štartujúcich v kategórii - bude vyhlásený iba víťaz kategórie.
6 a viac štartujúcich v kategórii - bude vyhlásené 1., 2. a 3. miesto.

Organizátor si vyhradzuje právo oceniť vecnými cenami najlepších pretekárov alebo najlepšie výkony podľa uváženia a možností. O týchto cenách bude organizátor informovať verejnosť na web stránke a sociálnych sieťach.

V Trnave , 14.01.2024

Propozície vypracoval: Rudolf Siska
Propozície schválil: Matúš Albert, Ondrej Hudák