

ПРОГРАММА

развития иппотерапии, ипповенции и адаптивного конного спорта
Региональной физкультурно-спортивной общественной организации
«Федерация конного спорта Кемеровской области – Кузбасса»

Утверждено
решением Правления Федерации
Протокол №1 от **05.03.2026 г.**

г. Кемерово
2026 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящая программа определяет основные направления развития **иппотерапии, ипповенции и адаптивного конного спорта** на территории Кемеровской области – Кузбасса.

1.2. Программа реализуется Региональной физкультурно-спортивной общественной организацией
«Федерация конного спорта Кемеровской области – Кузбасса».

1.3. Программа направлена на развитие социальной, реабилитационной и спортивной деятельности с использованием лечебного, профилактического и адаптивного взаимодействия человека с лошадью.

2. Цели программы

Основной целью программы является:

создание системы реабилитации, профилактики, социальной адаптации и физического развития детей и взрослых посредством занятий иппотерапией, ипповенцией и адаптивным конным спортом.

3. Задачи программы

Основными задачами программы являются:

- развитие иппотерапии на территории Кузбасса;
- развитие программ **ипповенции (профилактических и развивающих программ взаимодействия человека с лошадью);**
- организация регулярных занятий адаптивным конным спортом;
- создание условий для реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья;
- развитие детского и юношеского конного спорта;

- подготовка специалистов по иппотерапии и ипповенции;
- проведение спортивных и реабилитационных мероприятий;
- популяризация конного спорта и социальной реабилитации.

5. Основные направления программы

В рамках программы предусматривается реализация следующих направлений:

5.1 Иппотерапия

- проведение индивидуальных занятий;
- разработка индивидуальных реабилитационных программ.

5.2 Ипповенция

- проведение профилактических и развивающих занятий с использованием взаимодействия человека и лошади;
- программы психологической разгрузки и социальной адаптации;
- программы личностного развития детей и подростков;
- программы работы с семьями и детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации.

5.3 Адаптивный конный спорт

- организация тренировочного процесса;
- участие в соревнованиях;
- проведение спортивных мероприятий.

5.4 Социальные проекты

- организация бесплатных занятий для социально незащищенных категорий граждан;
- проведение благотворительных мероприятий;
- реализация программ социальной адаптации.

5.5 Образовательная деятельность

- обучение инструкторов;
- проведение семинаров и мастер-классов;
- подготовка специалистов в области иппотерапии и ипповенции.

8. Ожидаемые результаты программы

В результате реализации программы планируется:

- расширение доступности **иппотерапии и ипповенции** в регионе;

- увеличение количества детей, занимающихся адаптивным конным спортом;
- создание системы социальной реабилитации и профилактических программ с использованием лошадей;
- развитие инфраструктуры конного спорта в Кузбассе;
- повышение уровня социальной интеграции людей с ограниченными возможностями здоровья.