АБЕТКА ВИЖИВАННЯ № 1

Рекомендації для дій працівників та учнів ДНЗ «Запорізьке ВПУ» при надзвичайних ситуаціях вдома і в училищі

Радіаційна небезпека

Факторами небезпеки радіації є: забруднення навколишнього середовища, небезпека для всього живого, що опинилося на забрудненій місцевості (загибель людей, тварин, знищення посівів та ін.), крім того, внаслідок можливого атомного вибуху сильні руйнування на значній території.

Дії при загрозі виникнення радіаційної небезпеки

1. При оголошенні небезпечного стану не панікуйте, слухайте повідомлення.
2. Попередьте сусідів, надайте допомогу інвалідам, дітям та людям похилого віку.
3. Дізнайтеся про час та місце збору мешканців для евакуації.
4. Зменшіть проникнення радіаційних речовин в квартиру (будинок): щільно закрийте вікна та двері, щілини закрийте.
5. Підготуйтеся до можливої евакуації: упакуйте у герметичні пакети та складіть у валізу документи, цінності та гроші, предмети першої необхідності, ліки, мінімум білизни та одяг, запас консервованих продуктів на 2-3 доби, питну воду. Підготуйте найпростіші засоби санітарної обробки (мильний розчин для обробки рук).
6. Перед виходом з приміщень від'єднайте всі споживачі електричного струму від електромережі, вимкніть газ та воду.

Дії у разі раптового виникнення радіаційної небезпеки

1. Отримавши повідомлення про радіаційну небезпеку, негайно укрийтеся в будинку. Стіни дерев'яного будинку послаблюють іонізуюче випромінювання в 2 рази, цегляного - у 10 разів, заглиблені укриття (підвали): 3 покриттям із дерева - у 7 разів, покриттям із цегли або бетону - у 40-100 разів.
2. Не панікуйте. Слухайте повідомлення органів влади з питань надзвичайних ситуацій.
3. Зменшіть можливості проникнення радіаційних речовин у приміщенні.
4. Проведіть йоду профілактику. Йодистий калій слід вживати після їжі разом з чаєм, соком або водою і раз на день протягом 7 діб: дітям до двох років - по 0.04г на один прийом, дітям від двох років та дорослим - по 0.125г на один прийом. Водно- спиртовий розчин йоду слід приймати після їжі 3 рази на день протягом 7 діб дітям до двох років - по 1-2 краплі 5%-ної настоянки на ЮОмл молока (консервного) або суміші для годування, дітям від двох років та дорослим - по 3-5 крапель на склянку молока або води. Наносите на шкіру рук настоянку йоду у вигляді сітки і раз на день протягом 7 діб.

5. Уточніть місце збору для евакуації. Попередьте сусідів, допоможіть дітям, інвалідам та людям похилого віку. Вони підлягають евакуації в першу чергу.

6. Швидко зберіть необхідні документи, цінні речі, ліки, продукти, запас питної води, найпростіші засоби санітарної обробки та інші необхідні вам речі у валізу, що щільно закривається.

7. По можливості негайно залишіть зону радіоактивного забруднення

8. Перед виходом з будинку вимкніть джерела електро-водо і газопостачання, візьміть підготовлені речі, одягніть протигаз (респіратор, ватно-марлеву пов'язку), верхній одяг (плащ, пальто, накидку), гумові чоботи.

9. З прибуттям на нове місце перебування, проведіть дезактивацію засобів захисту, одягу, взуття та санітарну обробку шкіри на спеціально обладнаному пункті або ж самостійно: зніміть верхній одяг ставши спиною проти вітру, витрусіть його, повісьте одяг на перекладину, віником або щіткою зметіть з нього радіоактивний пил та змийте водою, обробіть відкриті ділянки шкіри водою або розчином (типу ІПП-8), який буде виданий кожному. Для обробки шкіри можна використовувати марлю чи просто рушники.

10. Дізнайтеся у місцевих органів державної влади адреси організацій що відповідають за надання допомоги постраждалому населенню.

ЦЕ ВАЖЛИВО:

1. Використовуйте для харчування лише продукти, що зберігшийся у зачинених приміщеннях і не зазнали радіоактивного забруднення або консервацію, не вживайте овочі, які росли на забрудненому грунті, не пийте молоко від корів, які пасуться на забруднених пасовищах.

2. Не пийте воду із відкритих джерел та з мереж водопостачання після офіційного оголошення радіаційної небезпеки, колодязі накрийте.

3. Уникайте тривалого перебування на забрудненій території.

4. У приміщеннях щодня робіть вологе прибирання, бажано з використанням мийних засобів.

5. У разі перебування на відкритій, забрудненій радіоактивними речовинами місцевості обов'язково використовуйте засоби захисту: для захисту органів дихання - протигаз, респіратор, ватно-марлеву чи проти пилову пов'язку, зволожену марлеву пов'язку, хустинку або будь-яку частину одягу, для захисту шкіри - спеціальний захисний одяг типу ОЗК, плащ з капюшоном, накидку, комбінезон, гумове взуття і рукавиці.