

ПАМЯТКА ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ВЕКАХ.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Швы не мочить водой 1 неделю, но обрабатывать водным раствором Хлоргексидина 0,05% (или Мирамистин) –1 раз в сутки до снятия швов;
2. При возникновении послеоперационного болевого синдрома использовать препарат Нимесил (на разовый прием 1 пакет препарата развести в полстакана воды и принимать после приема пищи) не более двух раз в сутки.
3. После операции и в течение 3 дней категорически запрещается принимать горячий душ, употреблять горячие блюда, горячие напитки (кофе, чай)! Отказаться от курения и приема алкоголя до двух недель.
4. В первые три дня уменьшить прием соленой и острой пищи.
5. Операционные швы в уголках глаз фиксируются стерильными пластырными полосками (стрипы). Самостоятельно их не удалять! Их уберут при снятии послеоперационных швов, затем могут рекомендовать дополнительное ношение стрипов еще на 3-4 дня. Медперсонал может заменить их на новые стрипы при прохождении сеанса лимфодренажного массажа лица;
6. В течение первой недели категорически запрещено спать на животе. Желательно спать на спине в положении с приподнятым изголовьем. Допустимо спать на боку;
7. На область синяков использовать Гепарин-гель (или детрагель/траумель/ троксевазин) тонким слоем 1-2 раза в день, но **не попадать на послеоперационные швы**;
8. Не наносить противорубцовые гели без консультации врача;
9. После операции исключить повышенные физические нагрузки, бани, сауны и принятие горячих ванн сроком на один месяц;

РЕКОМЕНДОВАНО:

1. Для уменьшения отеков сразу после операции на веки накладывается компрессионная повязка, желательно не снимать ее до утра. После снятия этой повязки в первые 2-3 дня допустимо прикладывание холодных компрессов (лед, холодоэлемент), обернутых в сухую салфетку или полотенце на 15 минут по 3-4 раза в день;
2. Со следующего дня после операции рекомендуется проведение лимфодренажного массажа лица (микротоки). Процедуры ускоряют рассасывание синяков и уменьшение отеков. Первая процедура в нашем центре выполняется бесплатно. При имеющейся возможности рекомендуется до 3-5 сеансов. Необходимо записаться в регистратуре;
3. В течение первой недели при мытье волос рекомендуем откидывать голову назад «как в парикмахерской», чтобы вода не попадала в глаза;
4. **Явка на снятие швов через 7 дней;**

5. Избегать длительного пребывания на открытом солнце два месяца (загар, солярий). В солнечную погоду использовать головные уборы, прикрывающие глаза, крем с SPF защитой и солнцезащитные очки;
6. Пользоваться косметикой можно на 14 сутки после операции;
7. Любые косметические процедуры возможны только после консультации оперировавшего хирурга и врача косметолога.