

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор ЗП(ПТ)О
«Переяславський професійний
коледж»
_____ **Микола ЛОПАТА**
«__» _____ **202** р.

ІНСТРУКТАЖ № 9

з безпеки життєдіяльності студентів Переяславського професійного коледжу під час зимових канікул та зимового періоду навчання

1. Загальні положення
 - 1.1. Цей інструктаж є обов'язковим для виконання всіма студентами коледжу з метою запобігання травматизму, збереження життя та здоров'я в зимовий період.
 - 1.2. Під час зимового періоду та канікул студенти несуть персональну відповідальність за дотримання правил безпеки життєдіяльності.
 - 1.3. У разі виникнення надзвичайних ситуацій студенти зобов'язані негайно повідомляти органи ДСНС (101), поліцію (102), швидку медичну допомогу (103) та керівників групи або чергового адміністратора коледжу.
2. Вимоги безпеки під час ожеледиці та снігопаду
 - 2.1. Рухатися по тротуарах необхідно обережно, уповільненим кроком, уникаючи обледенілих ділянок.
 - 2.2. Забороняється тримати руки в кишенях під час ходьби для запобігання втрати рівноваги та складних переломів у разі падіння.
 - 2.3. Необхідно триматися на безпечній відстані від стін будівель, балконів та ліній електропередач через загрозу падіння бурульок, брил снігу чи обриву дротів.
 - 2.4. Слід обирати зручне взуття на невисоких підборах із чітким протектором для запобігання ковзанню.
3. Правила дорожнього руху в зимовий період
 - 3.1. Зважаючи на збільшення гальмівного шляху транспортних засобів на слизькій дорозі, переходити проїжджу частину дозволено виключно у встановлених місцях (на пішохідних переходах) і лише після повної зупинки автомобілів.
 - 3.2. Категорично забороняється вибігати на дорогу, зокрема перед транспортом, що наближається.
 - 3.3. У темну пору доби або в умовах недостатньої видимості (туман, снігопад) студенти зобов'язані використовувати світловідбиваючі елементи (флікери) на одязі чи рюкзаках.
 - 3.4. Під час переходу дороги суворо заборонено користуватися мобільними телефонами, навушниками чи іншими гаджетами, що відволікають увагу.
4. Правила безпеки поблизу та на замерзлих водоймах
 - 4.1. Вихід на лід річок, озер та інших водойм без офіційного підтвердження його безпечної товщини суворо заборонено.

- 4.2. Категорично забороняється перевіряти міцність льоду ударом ноги.
- 4.3. Не допускається збирання великими групами на кризі, а також пересування по замерзлих водоймах у темну пору доби або під час снігопаду.
5. Профілактика обморожень та переохолодження
- 5.1. Під час перебування на вулиці в морозну погоду одяг має бути багатошаровим і вільним, обов'язковим є використання головних уборів, шарфів та рукавичок.
- 5.2. У разі появи перших ознак обмороження (втрата чутливості шкіри, побліднення, поколювання) необхідно негайно звернутися у тепле приміщення.
- 5.3. Забороняється розтирати замерзлі ділянки шкіри снігом, оскільки це призводить до мікротравм та інфікування.
6. Пожежна безпека та правила користування електроприладами
- 6.1. Дозволяється використовувати лише справні електроприлади промислового виробництва.
- 6.2. Категорично забороняється залишати без нагляду ввімкнені в електромережу обігрівачі, плити, чайники та інші побутові прилади.
- 6.3. У разі використання альтернативних джерел освітлення (свічок) необхідно встановлювати їх на негорючі підставки й у жодному разі не залишати без нагляду.
- 6.4. При виявленні запаху диму чи іскріння проводки слід негайно знеструмити приміщення та викликати пожежну службу за телефоном 101.

Фахівець з питань ЦЗ

Юрій НАЗАРОВ