



## ЭНЕРГИЯ ОТНОШЕНИЙ ВХОД

### 12 ЭНЕРГИЯ “СЛУЖЕНИЕ, ИНОЙ ВЗГЛЯД, ПОВЕШЕННЫЙ”

**На что обратить внимание в себе? Что мешает построить гармоничные отношения?**

- Внутренняя нелюбовь, неприятие себя.
- Ощущение ненужности.
- Чувство страха.
- Боязнь потерять кого-то.
- Желание впасть в жертву и депрессию, пойти наперекор всем и себе самой. Жалость к себе и к людям.
- Желание жертвовать собой ради других.
- Сложно отказывать всему, что неудобно и некомфортно, защищать себя, как следствие падение в состояние жертвы, болезни, неудовлетворенность собой и окружающими, жалобы и претензии к себе и миру, обидчивость.
- «Раздуваете», преувеличиваете значимость мелочей (когда вечно всем недовольны, во всем ищите изъяны).
- Создаете драму там, где она не нужна («разборки» на ровном месте).
- Мучение и пересиливание себя ради мужчины и ожидание с его стороны аналогичное в ответ.
- Осуждение за то, что мужчина не готов так же сильно менять свою жизнь ради вас, как уже меняете/поменяли ранее ради него вы.
- Навязчивость, контроль, не оставляете возможности принимать самостоятельные решения и вести дела без вашего участия.
- Постоянно подталкиваете мужчину к тому, чтобы он вас «спасал», либо, наоборот, постоянно тянетесь «спасать».
- Замечаете только негативные ситуации со стороны людей.
- Неспособность решить свои проблемы, страх что-то предпринимать, прятаться за решением чужих проблем, находить в этом свою миссию. Или брать слишком много на себя ответственности за жизнь других людей: всех пытаться спасти, помочь, ценой собственной личной жизни.
- Зависание ситуаций, в прошлых отношениях или в отношениях, которые изжили себя, страх что-то менять, неспособность отпускать и начинать новые этапы.
- Следование чужому мнению.

- Нежелание брать ответственность на себя за то, что происходит в жизни. Как следствие — обвинения других в своих несчастьях: «Это из-за тебя, это всё они», «Я из-за него так поступила», «Он первый начал» — как неспособность смотреть и видеть причины происходящего в себе и своих поступках.
- Зависимые отношения, сами привязываетесь и мужчину хотите привязать к себе.
- Навязчивость в отношениях, чрезмерное внимание, не даёте свободно дышать.

### **Какой мужчина вам подходит?**

- Вам подойдет очень добрый человек с открытым сердцем. Который способен дарить любовь и помогать многим людям.
- Который занимается благотворительностью.
- Мужчина с нестандартным мышлением. К которому можно обратиться за советом в любых делах.
- Мужчина, любящий массаж или сам работает с людьми (массажист, врач и т.п.).
- Мужчина, который будет абсолютно по-иному мыслить, выглядеть, необычное и интересное нести в этот мир.
- Мужчина с нестандартным мышлением. Загадочный, таинственный, творческий и интуитивный.
- Душевный, который понимает и разделяет ваши чувства. С которым вам будет комфортно разговаривать о чувствах, переживаниях, проблемах хоть часами. Но при этом, который крайне редко жалуется. Его вам нет необходимости «спасать», так как он самодостаточный и зрелый человек.
- Неконфликтный, дипломатичный, которого крайне трудно вывести из себя.

Можете в жизни проигрывать ситуацию жертвы. В минусе – это отношения тиран-жертва. Вы готовы жертвовать собой, спасти, но, когда нет принятия себя - притягивается именно такой мужчина, который может подавлять и тиранить вас. Находясь роли жертвы, вы можете найти своего палача, т.е. встретить мужчину, который будет применять к вам психологическое, физическое, эмоциональное насилие, который будет угрожать и шантажировать вас. Всё, что любили, о чём мечтали, всё своё - забудете и будете жить только для мужчины. Будете выкладываться ради отношений, выслуживаться, ничего не брать для себя. Не заботиться о себе, все будет для мужчины. Подстраиваетесь под него и в итоге входите в странную болезную зависимость от мужчины и страдаете.

Либо вы сами можете ввести в состояние жертвы того, кто рядом с вами. Не делайте жертвой себя и своего мужчину. Посмотрите на всё это со стороны. Это же энергия нового видения! И тогда на вас тоже взглянут другими глазами. И будут считать, что вы - особенная и что другой такой нет.

Отношения нестандартные. Могут складываться необычно, либо будет мужчина необычный, либо сами отношения завязываются необычно.

В плюсе это очень любящий союз, где вы настолько любите друг друга,

настолько бескорыстно хотите служить друг другу и поддерживать. Душевно и эмоционально поддерживающие отношения. Вы сами сосредоточены на эмоциональной, чувственной стороне общения с мужчиной. Романтичны, обходительны. Ориентированы на отношения, которые дают чувство эмоциональной защищенности и безопасности.

Важно в отношениях научиться служить друг другу, при этом оставаясь самими собой, наполняя сначала себя, а потом и друг друга.

## **Построение гармоничных отношений**

- Поднимайте самооценку. Перестаньте жаловаться на мир, уйдите с позиции жертвы и учитесь говорить «нет». Не пытайтесь быть «хорошей».
- Учитесь безусловной любви. Но сначала полюбите себя сами. Балуйте свое тело, покупайте себе подарки, дарите положительные эмоции.
- Избавляйтесь от обидчивости, ранимости и негативного мышления. Выйдите из треугольника Карпмана «Спасатель-Жертва-Агрессор».
- Не делайте то, о чём вас не просят. Иначе после вы можете начать упрекать мужчину в неблагодарности. И в этом случае у него появится желание убежать от вас.
- Не копите обиды на мужчину.
- Не привязывайтесь чрезмерно к одному человеку, чтобы потом не страдать в случае расставания. Научитесь отпускать своего мужчину.
- Не рожайте детей «для себя», чтобы потом они не были перед вами в «неоплатном долгу».

## **Сексуальность**

### **В плюсе:**

- Эмпатия.
- Умеете давать своему мужчине настоящую заботу и любовь.
- Массаж перед сном и кофе в постель.
- Женщина, которой хочется служить в ответ своему мужчине: дорогие подарки и широкие жесты, даже если вы мало знакомы.

### **В минусе:**

- Находится в треугольнике Карпмана «Спасатель-Жертва-Агрессор» (постоянно переходите из одной роли в другую).
- „Я ради тебя ....(жертва чем-то), а ты...”.
- Позиция жертвы.
- Вымогательство денег или других ресурсов.
- Затаивание обид на мужчину.
- Насилие моральное и физическое.

## **Где могут происходить знакомства?**

Благотворительные проекты, волонтерство, фонды, социальная помощь, в местах помощи людям, животным, природе. Там, где оказываетесь

вынужденно: застрявший лифт, автомобильная пробка, очередь и т.д. Или какие-то необычные места, в местах силы, при необычных обстоятельствах. Творческие мероприятия и объединения. Во время целительских практик, йоги, медитации.

### **Из-за чего можете расстаться**

Отношения рушатся из-за жертвенности и игры жертва и демон, что вы страдаете, не идете вперед, зависаете, отношения перестают развиваться, ничего не меняется и это приводит к разладу.