

Інструкція
для працівників Хохітвянської гімназії
з правил одягання, знімання та утилізації захисної маски (респіратор) та рукавичок
01.09.2021 р. №1

Медична, так звана хірургічна маска має дві сторони – біла (світла), а інша синя, блакитна (темна).

Зовнішній (кольоровий) шар – водовідштовхувальний, щоб до маски ззовні не прилипали краплини вірусів, середній – фільтрувальний, щоб затримати мікроби, і внутрішній – водопоглинальний, щоб увібрати вологу, яка виділяється з повітрям, яке видихає людина.

Повернувши маску білим (внутрішнім) шаром назовні можна начіпляти на нього мікробів, а потім так само успішно вдихнути їх в легені.

Перед тим, як одягнути маску, обов'язково треба вимити руки з милом чи обробити їх антисептиком. Не варто торкатися маски руками після того, як одягнули її на обличчя.

Переконайтеся у цілісності маски, чи немає на ній дефектів і ушкоджень.

Визначте, якою стороною одягати маску

Як надягати маску:

- Закиньте гумки (зав'язки) за вуха, розправте маску, щоб вона прикривала ніс та рот, обтисніть носову пластину.
- Маску слід змінювати, щойно вона стала вологою.
- Маску слід змінювати кожні три години.

Не можна чіпати зовнішню частину маски руками. Якщо доторкнулися, помийте руки з милом чи обробіть спиртовмісним антисептиком.

Не можна використовувати маску повторно.

Не можна використовувати марлеві маски, вони не забезпечують належного рівня захисту.

Як знімати маску: не торкайтеся до її зовнішньої поверхні — зніміть маску за гумки (зав'язки), згорніть і викиньте у смітник (безконтактна урна з надписом «Використані маски та рукавички»)

Важливо! Якщо маска з обох боків біла, то зовнішня сторона там, де складки спрямовані вниз (де верх, де низ – слід орієнтуватися по пластиковій вставці для щільного прилягання до перенісся).

Респіратор: як використовувати

Такі маски мають вищий ступінь захисту — їх існує три види залежно від рівня захисту: FFP 1, FFP 2 та FFP 3. Такі маски рекомендують використовувати лише медичним працівникам, або людям, які перебувають в епіцентрі подій.

Респіраторну маску теж потрібно вміти правильно використовувати.

Важливо! Якщо у респіраторних масок немає знімних клапанів, то їх теж можна вважати одноразовими та носити максимум 2 години.

Респіратори здебільшого зроблені з бавовни, їх можна прати при високій температурі та носити ще декілька разів.

Як надягати респіратор:

- довге волосся треба зібрати у хвіст, чоловікам – поголитися;
- якщо носите окуляри, їх варто зняти перед надяганням респіратору;
- руки обробити;
- заведіть гумки на передню частину респіатора та просуньте долоню під ними;
- прикладіть чашу респіатора до обличчя, верхню гумку перекиньте на потилицю, нижню – за вуха;
- розправте респіратор на обличчі, обтисніть носову пластину пальцями обох рук;
- перевірте, щоб гумки респіатора не перехрещувалися – для цього достатньо подивитися на себе в дзеркало.

Після кожного надягання треба робити так званий тест долоні. Тримайте руки перед респіратором і зробіть різкий вдих (для респіраторів з клапаном) або видих (для респіраторів без клапану). Якщо відчули, що повітря проходить між респіратором та шкірою, треба поправити респіратор на обличчі.

Як захищає маска та респіратор

Варто розуміти, що маска захищає усіх оточуючих, а респіратор захистить від інфікування лише вас. У випадку, якщо ви є носієм коронавірусної інфекції, ви все ж видихатимете повітря з вірусом й наражатимете на небезпеку інших.

Як знімати рукавички:

- зачепіть її на рівні долоні іншою рукою в рукавичці та обережно зніміть;
- тримайте зняту рукавичку іншою рукою в рукавичці;

просуньте пальці руки без рукавички на зап'ясті під рукавичку, що залишилася надягнуеною, та зніміть її, загорнувши над першою рукавичкою викиньте у смітник (безконтактна урна з надписом «Використані маски та рукавички»)

Рукавички заборонено мити чи обробляти дезінфектантами, щоб використовувати повторно. Мікроорганізми не можуть бути абсолютно видалені з їхньої поверхні, до того ж втрачається цілісність структури рукавичок.

Рукавички надягають останніми з усіх засобів індивідуального захисту.

Інструкцію розробила заступник директора з навчально-виховної роботи Сидоренко О.В.

З інструкцією ознайомлені:

Сидоренко О.В.
Лисюк О.О.
Горовенко А.О.
Карпінська А.І
Шевченко Л.Д.
Седобіна Л.Ю.
Колісник Ю.К.
Миргородська Л.П.
Степанова О.П.
Кушка Ю.М.
Односум О.М.
Ткаченко І.В.
Ткаченко Н.М.
Чернейчук Л.С.
Джемелінська-Скалозуб Д.В.
Харченко І.В.
Харченко В.П.
Притула А.Ю.

Замниус К.Ф
Павленко О.І.
Ворона Т.П.
Коваленко В.М.
Лелека А.А.
Тихопій О.М.
Миронова Л.О.