

Olá famílias de alunos WMS,

Meu nome é Sra. Liz Donovan, e sou professora de educação física do seu aluno na Winthrop Middle School para a disciplina especial do terceiro semestre. A seguir está o esboço básico do meu plano para este curso em termos de notas, comportamentos esperados e currículo a ser coberto. Os esportes/habilidades a serem abordados são: Futebol, Handebol, Voleibol, Basquete, Badminton, Futebol, Tênis e/ou Pickleball, e algumas provas de atletismo, além de muitos outros jogos envolvendo pranchas de scooter, pára-quedas, bolas de praia de grandes dimensões e jogos/desafios cooperativos. Além disso, cada semana haverá “Quartas-feiras de Treino”, onde os alunos realizarão vários exercícios baseados nos princípios do condicionamento físico, incluindo resistência cardiovascular, resistência muscular, força muscular e flexibilidade. Meu objetivo é que cada aluno se divirta enquanto aprende novas habilidades/jogos e entende a importância do preparo físico pessoal. Os alunos serão avaliados com base em sua cooperação e participação em todas as aulas. Os alunos já me ouviram repetir muitas vezes que o respeito por mim, pelos outros presentes na sala e pelo próprio equipamento/ginásio, é a regra mais importante da minha aula.

Consulte minha página no site do WMS ([Clique aqui](#)) pois contém uma cópia da minha avaliação e das expectativas dos alunos. WMS não exige que os alunos troquem de roupa para educação física, mas por uma questão de segurança, **Crocs, chinelos/sandálias esportivas e chinelos não são calçados aceitáveis, pois não devem ser usados durante a corrida em quadras de basquete, pistas ao ar livre, campos gramados ou quadras de tênis.** O senhor Curley e eu concordamos que calçado adequado é fundamental para a segurança de cada aluno, o que é a minha maior prioridade.

Sinta-se à vontade para me enviar um e-mail com perguntas ou preocupações em edonovan@winthrop.k12.ma.us.

Cumprimentos,

Liz Donovan

Professor de educação física

Escola Secundária Winthrop