

**Аннотация к рабочей программе инструктора по  
физической культуре с детьми 3-5 лет  
Гордеевой И.В.  
ГБДОУ детский сад №103 Выборгского района  
Санкт-Петербурга**

Настоящая рабочая программа разработана в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 103 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга, в соответствии с требованиями ФОП ДО и ФГОС ДО.

При разработке программы учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- ☐ Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- ☐ Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ☐ Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ п. 6 ст. 28;
- ☐ Закон «Об образовании в Российской Федерации» ст. 48 Обязанности и ответственность педагогических работников»;
- ☐ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 г. регистрационный № 30384), с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 января 2019 г. № 31 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13 февраля 2019 г. регистрационный № 53776) в федеральном государственном образовательном стандарте дошкольного образования;
- ☐ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847);
- ☐ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1022 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с

ограниченными возможностями здоровья" (Зарегистрирован 27.01.2023 № 72149;

☐ СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления воспитанников и молодежи»;

☐ Конвенцией о правах ребенка ООН.

Великая ценность каждого человека - здоровье. Вырастить ребенка здоровым, крепким, ловким – это желание родителей и дошкольного учреждения. В рабочей программе особое внимание уделяется использованию физических упражнений в зале и на свежем воздухе, спортивным праздникам, подвижным играм.

Многократное повторение упражнений в условиях большого пространства в теплое и холодное время года способствует более прочному закреплению двигательных навыков и развитию физических качеств.

В Программе сформулированы и конкретизированы задачи по физическому воспитанию для воспитанников дошкольного возраста: младшей группы, средней, старшей, подготовительной к школе группе.

Задачи, которые реализует программа инструктора по физической культуре:

- ☐ Охрана и укрепление здоровья детей;
- ☐ Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
- ☐ Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
- ☐ Воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- ☐ Обеспечение физического и психического благополучия.

Физическое воспитание включено в каждую возрастную группу и имеет гуманистическую и демократическую направленность. Ее гуманизм и демократизм проявляется в том, что программа соответствует возрастным психофизиологическим возможностям каждого периода дошкольного детства, доступна и позволяет творчески осмысливать ее и применять в работе. Содержание Программы по физическому воспитанию варьируется в зависимости от конкретной группы воспитанников. Обязательным условием является организация социокультурной пространственно-предметной среды, способствующей созданию атмосферы доброжелательности, доверия и взаимного уважения. В Программе содержатся целевой, содержательный и организационный разделы.

**В целевом разделе** представлены: цели, задачи, принципы её формирования; планируемые результаты освоения Программы в дошкольном возрасте, а также на этапе завершения освоения Программы; педагогическая диагностика достижения планируемых результатов.

**Содержательный** раздел включает задачи и содержание образования по ОО «Физическое развитие».

В нем представлено описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы. Включены образовательные технологии, способствующие физическому развитию дошкольников.

Указаны особенности образовательной деятельности разных видов и спортивных практик, а также способы поддержки детской инициативы в двигательной деятельности.

Показаны особенности взаимодействия инструктора по физической культуре с семьями обучающихся.

В содержательный раздел Программы входит рабочая программа воспитания, которая раскрывает задачи и направления воспитательной работы в рамках физического развития, предусматривает приобщение воспитанников к российским традиционным народным играм в процессе физического формирования дошкольников.

**Организационный** раздел Программы включает описание психолого - педагогических и кадровых условий реализации Программы, организацию развивающей предметно-пространственной среды в физкультурном зале и в группах детского сада, материально-техническое обеспечение.

Раздел содержит примерный перечень основных видов движения для использования в образовательной работе в разных возрастных группах. Представлены особенности организации образовательного процесса и календарный план воспитательной работы.

Программа строится на принципе личностно–развивающего и гуманистического характера взаимодействия взрослого с детьми.

Материал распределяется по возрастным группам и видам спортивной деятельности. Педагогическая и коррекционная работа, представленная в Программе, обеспечивает всестороннее физическое развитие дошкольников.