

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ИРБИТСКИЙ АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ»

***МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ДОМАШНЕЙ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ
по МДК 06.02 Проектирование профессиональной карьеры
для студентов заочной формы обучения***

Методические указания по выполнению домашней контрольной работы по
МДК 06.02 Проектирование профессиональной карьеры

Составитель: Е.Н. Аверкиева, преподаватель

Методические указания предназначены для студентов заочной формы
обучения технических специальностей.

Рассмотрено на
предметной (цикловой) комиссии
«__»_____ 2022г.

Протокол №
Председатель

Контрольная работа состоит из трех заданий творческого характера.

1 ЗАДАНИЕ. Напишите эссе на тему «Мое понимание сущности лидерства».

2 ЗАДАНИЕ. Составьте свой социально-психологический портрет, опираясь на результаты самодиагностики (приложение 1), выделите свои личностные затруднения.

3 ЗАДАНИЕ. Напишите текст выступления, включив в него приведенное изречение (изречение взять по последней цифре шифра).

1. Старая мудрость гласит: много говорить и много сказать — не одно и то же.
2. 2. Учитель не тот, кто учит, а тот, у кого учатся.
3. У мудрости есть граница, глупость же безгранична (Я. Райнис).
4. Смелые мысли играют роль передовых шашек в игре: они гибнут, но обеспечивают победу (Гете).
5. Живи с людьми так, чтобы твои друзья не стали твоими недругами, а недруги стали друзьями (Пифагор).
6. 6. Смех — это солнце: оно прогоняет зиму с лица человека (В. Гюго).
7. 7. Лень — это ржа ума и тела; ключ, которым часто пользуются, всегда блестит, как новый (Б. Франклин).
8. 8. Когда человек не знает, к какой пристани он держит путь, для него ни один ветер не будет попутным (Сенека).
9. Представьте себе, какая была бы тишина, если бы люди говорили только то, что знают (К. Чапек).
0. Что самое общее для всех? — Надежда, ибо если у кого и ничего нет, то она есть (Фалес).

Тест. «Умеете ли вы вести деловые переговоры?»

1. Бывает ли, что вас удивляют реакции людей, с которыми вы сталкиваетесь в первый раз?
2. Есть ли у вас привычка договаривать фразы, начатые вашим собеседником, т.к. вам кажется, что вы угадали его мысль, а говорит он слишком медленно?
3. Часто ли вы жалуетесь, что вам не дают всего необходимого для того, чтобы успешно закончить порученную вам работу?
4. Когда критикуют мнение, которое вы разделяете, или коллектив, в котором вы работаете, возражаете ли вы (или хотя бы возникает у вас такое желание)?
5. Способны ли вы предвидеть, чем вы будете заниматься в ближайшие 6 месяцев?
6. Если вы попадаете на совещание, где есть незнакомые вам люди, стараетесь ли вы скрыть ваше мнение по обсуждаемым вопросам?
7. Считаете ли вы, что в любых переговорах всегда кто-то становится победителем, а кто-то обязательно проигрывает?
8. Говорят ли о вас, что вы упорны и твердолобы?
9. Считаете ли вы, что на переговорах всегда надо запрашивать вдвое больше того, что вы хотите получить в конечном итоге?
10. Трудно ли вам скрыть свое плохое настроение, например, когда вы играете в карты и проигрываете?
11. Считаете ли вы необходимым возразить по всем пунктам тому, кто на совещании высказал мнение, противоположное вашему?
12. Неприятна ли вам частая смена видов деятельности?
13. Заняли ли вы ту должность и получили ли ту зарплату, которые наметили для себя несколько лет назад?
14. Считаете ли вы допустимым пользоваться слабостями других для достижения своих целей?
15. Уверены ли вы, что можете легко найти аргументы, способные убедить других в вашей правоте?
16. Готовитесь ли вы старательно к встречам и совещаниям, в которых вам предстоит принять участие?

Ответы

Запишите себе по одному очку за каждый ответ, совпавший с данными ниже:

1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14, 15, 16 – нет 5, 8, 10, 11, 12, 13 – да

0–5 баллов – Вы не рождены для переговоров. Лучше всего вам подобрать себе работу, где от вас этого и не потребуется.

6–11 баллов – Вы хорошо умеете вести переговоры, но есть опасность, что вы проявите властные черты своего характера в самый неподходящий момент. Вам стоит заняться повышением своей квалификации в этой сфере, а главное – учиться жестко держать себя в руках.

12–16 баллов – Вы всегда очень ловко ведете переговоры. Но будьте осторожны! Окружающие вас люди могут подумать, что за этой ловкостью

скрывается нечестность и от вас лучше держаться подальше. А такое мнение на пользу не идет!

Тест «Каков ваш творческий потенциал?»

Выберите один из предложенных вариантов ответов.

1. Считаете ли вы, что окружающий вас мир можно улучшить?
 - а) Да;
 - б) нет, он и так достаточно хорош;
 - в) да, но только кое в чем.
2. Возможно ли ваше личное участие в изменении окружающего мира:
 - а) да, в большинстве случаев;
 - б) нет;
 - в) да, в некоторых случаях.
3. Считаете ли вы, что некоторые из ваших идей внесли бы значительный вклад в ту сферу деятельности, в которой вы заняты?
 - а) Да;
 - б) да, при благоприятных обстоятельствах;
 - в) лишь в некоторой степени.
4. Считаете ли вы, что в будущем сможете занять положение, позволяющее что-то принципиально изменить?
 - а) Да, наверняка;
 - б) это маловероятно;
 - в) возможно.
5. Когда вы решаете предпринять то или иное действие, уверены ли вы, что осуществите свое начинание?
 - а) Да;
 - б) часто думаете, что не сумеете;
 - в) да, часто.
6. Испытываете ли вы желание заняться делом, которого абсолютно не знаете?
 - а) Да, неизвестное вас привлекает;
 - б) неизвестное вас не интересует;
 - в) все зависит от характера этого дела.
7. Если вам приходится заниматься незнакомым делом, испытываете ли вы желание добиться в нем совершенства?
 - а) Да;
 - б) удовлетворяетесь тем, чего успели добиться;
 - в) да, если только вам это нравится.
8. Если дело, которого вы не знаете, вам нравится, хотите ли вы знать о нем все?
 - а) Да;
 - б) нет, вы хотите научиться только самому основному;
 - в) нет, вы хотите только удовлетворить свое любопытство.
9. Когда вы терпите неудачу, то:
 - а) какое-то время упорствуете вопреки здравому смыслу;
 - б) махнете рукой на эту затею, так как понимаете, что она нереальна;

- в) продолжаете делать свое дело, даже когда становится очевидно, что препятствия непреодолимы.
10. По-вашему, профессию надо выбирать, исходя из:
- а) своих возможностей, дальнейших перспектив для себя;
- б) стабильности, значимости, нужности профессии, потребности в ней;
- в) преимуществ, которые она обеспечит.
11. Путешествуя, могли бы вы легко ориентироваться на уже однажды пройденном маршруте?
- а) Да;
- б) нет, боитесь сбиться с пути;
- в) да, но только там, где местность вам понравилась и запомнилась.
12. Сразу же после какой-то беседы сможете ли вы вспомнить все, что говорилось?
- а) Да, без труда;
- б) всего вспомнить не можете;
- в) запоминаете только то, что вас интересует.
13. Когда вы слышите слово на незнакомом вам языке, то можете повторить его по слогам, без ошибки, даже не догадываясь о его значении?
- а) Да, без затруднений;
- б) да, если это слово легко запомнить;
- в) повторите, но не совсем правильно.
14. В свободное время вы предпочитаете:
- а) оставаться наедине с самим собой, поразмыслить;
- б) находиться в компании;
- в) вам безразлично, будете вы один или в компании.
15. Вы занимаетесь каким-то делом. Решаете прекратить это занятие, только когда:
- а) дело закончено и кажется вам отлично выполненным;
- б) вы более-менее довольны;
- в) вам еще не все удалось сделать.
16. Когда вы один:
- а) любите мечтать о каких-то, даже, может быть, абстрактных вещах;
- б) любой ценой пытаетесь найти себе конкретное занятие;
- в) иногда любите помечтать, но о вещах, которые связаны с вашей работой.
17. Когда какая-то идея захватывает вас, вы станете думать о ней:
- а) независимо от того, где и с кем вы находитесь;
- б) только наедине с самим собой;
- в) только там, где не будет слишком шумно.
18. Когда вы отстаиваете какую-то идею:
- а) можете отказаться от нее, если слышите убедительные аргументы оппонентов;

- б) останетесь при своем мнении, какие бы аргументы ни выслушали;
- в) измените свое мнение, если сопротивление окажется слишком сильным.

Обработка результатов.

Подсчитайте очки, которые вы набрали: за ответ «а» — 3 очка; за ответ «б» — 1; за ответ «в» — 2.

Вопросы 1, 6, 7, 8 определяют границы вашей любознательности; вопросы 2, 3, 4, 5 — веру в себя; вопросы 9 и 15 — постоянство; вопрос 10 — амбициозность; вопросы 12 и 13 — слуховую память; вопрос 11 — зрительную память; вопрос 14 — ваше стремление быть независимым; вопросы 16 и 17 — способность абстрагироваться; вопрос 18 — степень сосредоточенности.

Эти способности и составляют основные качества творческого потенциала. Общая сумма набранных очков покажет уровень вашего творческого потенциала.

49 и более очков. В вас заложен значительный творческий потенциал, который предоставляет вам богатый выбор возможностей. Если вы на деле сможете применить ваши способности, то вам доступны самые разнообразные формы творчества.

От 24 до 48 очков. У вас вполне нормальный творческий потенциал. Вы обладаете теми качествами, которые позволяют вам творить, но у вас есть и проблемы, которые тормозят процесс

творчества. Во всяком случае, ваш потенциал позволит вам творчески проявить себя, если вы, конечно, этого пожелаете.

23 и менее очков. Ваш творческий потенциал, увы, невелик. Но, быть может, вы просто недооценили себя, свои способности? Отсутствие веры в свои силы может привести вас к мысли, что вы вообще не способны к творчеству. Избавьтесь от этого и таким образом решите проблему.

Тест «ОЦЕНИТЕ СВОЮ СИЛУ ВОЛИ»

Отвечайте: 2 балла — да, 1 балл — не знаю, 0 баллов — нет.

1. В состоянии ли Вы завершить начатую работу, которая Вам неинтересна, независимо от того, позволяют ли время и обстоятельства оторваться и потом снова вернуться к ней?
2. Преодолеее ли Вы внутреннее сопротивление, когда нужно сделать что-то неприятное /дежурство в выходной день/?
3. Когда попадаете в конфликтную ситуацию, в состоянии ли Вы взять себя в руки настолько, чтобы взглянуть на ситуацию со стороны с максимальной объективностью?
4. Если Вам прописана диета, сможете ли Вы преодолеть все кулинарные соблазны?
5. Найдете ли Вы силы встать утром раньше обычного, как было запланировано вечером?
6. Останетесь ли Вы на месте происшествия, чтобы дать свидетельские показания?
7. Быстро ли Вы отвечаете на письма?
8. Если у Вас вызывает страх предстоящий перелет на самолете или поход к стоматологу, сумеете ли Вы без особого труда преодолеть это чувство и в последний момент не изменить намерения?
9. Будете ли Вы принимать очень неприятное лекарство, которое Вам настойчиво рекомендуют врачи?
10. Сдержите ли Вы, данное сгоряча, обещание, даже если выполнение его принесет Вам много хлопот, — иными словами, являетесь ли Вы человеком слова?
11. Без колебаний ли Вы отправляетесь в путешествие или командировку в незнакомый город?
12. Строго ли Вы придерживаетесь распорядка дня: времени пробуждения, приема пищи, занятий, уборки и прочих дел?
13. Относитесь ли Вы неодобрительно к библиотечным задолжникам?
14. Отвлечет ли Вас очень интересная телепередача от выполнения срочной работы?
15. Сможете ли Вы прервать ссору и замолчать, какими бы обидными ни казались Вам слова противной стороны?

Ключ к тесту:

0-12 баллов — с силой воли дела обстоят неважно. Вы делаете то, что легче всего и интереснее. К обязанностям нередко относитесь «спустя рукава».

Ваша позиция может быть выражена фразой: «Что мне, больше всех нужно?». Любую просьбу, любую обязанность Вы воспринимаете, как физическую боль. Дело не только в силе воли, но и в эгоизме.

13-21 балл — уровень силы воли средний. Встреча с препятствием заставит Вас действовать, чтобы его преодолеть. Но если увидите обходной путь, то воспользуетесь им. Слово сдержите, но не переусердствуете. Неприятную работу выполните, но поворчите. Лишней обязанности добровольно на себя не возьмете. Отношение руководителей к Вам нередко бывает отрицательным по этой причине. Хотите добиться успеха — тренируйте волю.

21- 30 баллов — высокий уровень силы воли. На Вас можно положиться. Вас не страшат новые поручения, дальние поездки. Но иногда Ваша воля, твердая непримиримая позиция досаждают окружающих. Сила воли — хорошо, но необходимо обладать еще и такими качествами, как гибкость, снисходительность, доброта.

Тест «УМЕЕТЕ ЛИ ВЫ ВЛИЯТЬ НА ДРУГИХ?»

Отвечайте: «да» или «нет».

1. Способны ли Вы представить себя в роли актера или политического деятеля?
2. Раздражают ли Вас люди, одевающиеся и ведущие себя экстравагантно?
3. Способны ли Вы разговаривать с другим человеком на тему своих интимных переживаний?
4. Немедленно ли Вы реагируете, когда замечаете малейшие признаки неуважительного отношения к своей особе?
5. Портится ли у Вас настроение, когда кто-то добивается успеха в той области, которую Вы считаете для себя самой важной?
6. Любите ли Вы делать что-то трудное, чтобы продемонстрировать окружающим свои незаурядные способности?
7. Могли бы Вы пожертвовать всем, чтобы добиться в своем деле выдающегося результата?
8. Любите ли Вы вести размеренный образ жизни со строгим распорядком всех дел и, даже, развлечений?
9. Стремитесь ли Вы к тому, чтобы круг Ваших друзей был неизменным?
10. Любите ли Вы менять обстановку у себя дома или переставлять мебель?
11. Любите ли Вы пробовать новые способы решения старых задач?
12. Любители Вы дразнить слишком самоуверенных и заносчивых людей?
13. Любители Вы доказывать, что Ваш начальник или другой авторитет в

чем-либо не прав?

Ключ к опроснику:

За ответ «да» на вопросы 1, 3-7, 11 -13 и ответ «нет» на вопросы 8 и 9 поставьте себе по пять баллов, нй остальные — 0.

35-65 баллов — Вы обладаете великолепными предпосылками, чтобы эффективно влиять надругих, менять модели их поведения, учить, управлять, наставлять. Вы убеждены, что человек не должен замыкаться в себе и думать только о себе. Он должен делать что-то для других, руководить ими, помогать преодолевать трудности и др. Тех же, кого такой стиль отношений не устраивает, по Вашему мнению, не стоит щадить. Вы наделены даром убеждать в своей правоте. Опасайтесь собственной агрессивности — Вы можете при таком условии легко превратиться в фанатика и тирана.

0-34 балла — увы, хотя Вы часто бываете правы, но убедить в этом людей бывает трудно. Вы считаете, что Ваша жизнь и жизнь окружающих людей должны быть подчинены строгой дисциплине, здравому смыслу и хорошим манерам и ход ее должен быть предсказуем. Вы не любите ничего делать «через силу». Вы часто бываете сдержанны, не достигая из-за этого желанной цели и часто оказываясь неправильно понятым.

Тест «КАКОЙ ВЫ РУКОВОДИТЕЛЬ?»

Отвечайте: «да» или «нет».

1. Охотно ли Вы беретесь за решение задач, требующих нестандартного подхода?
2. С легкостью ли Вы расстаетесь с привычными навыками работы?
3. Долго ли Вы оказываете внимание своему прежнему коллективу, уйдя на повышение?
4. Стремитесь ли Вы освоить универсальный стиль руководства, пригодный для многих ситуаций?
5. Умеете ли Вы безошибочно оценивать своих подчиненных, выделяя среди них сильных, средних и слабых?
6. Легко ли Вам выйти за рамки симпатий и антипатий, занимаясь кадрами?
7. Считаете ли Вы, что нет универсальных методов работы, а потому желательно сочетать различные методы в зависимости от конкретных ситуаций?
8. Считаете ли Вы, что Вам легче избежать конфликтов с вышестоящими руководителями, чем со своими подчиненными?

9. Вас беспокоят стереотипы отношения к работе, сложившиеся у Ваших подчиненных?
10. Часто ли оказываются точными Ваши первые впечатления о руководителях как личностях?
11. Часто ли Вы объясняете свои неудачи в работе объективными условиями?
12. Часто ли Вы ощущаете нехватку рабочего времени?
13. Вы уверены, что ваше частое пребывание среди подчиненных способствует повышению эффективности руководства ими?
14. Всегда ли Вы охотно делегируете перспективным сотрудникам свои властные полномочия?

Ключ к опроснику:

0-5 баллов — Вы больше специалист, чем руководитель. Если пред

ОТВЕТ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
«да»	1	0	0	0	2	1	1	1	0	1	1	0	1	2
«нет»	0	1	1	2	0	0	0	2	0	0	2	1	2	0

ставляется возможность, то Вам лучше освободиться от руководящей должности. Сделайте это, не колеблясь!

6-10 баллов — как руководитель Вы еще не сложились. Если в Вашем коллективе дела идут неплохо, то лучше не затевать перемен. Больше прислушивайтесь к мнению опытных людей, консультируйтесь с вышестоящими руководителями. Особое внимание обратите на кадровые проблемы, коллегиальные формы выработки управленческих решений. Смелее утверждайте в коллективе интересные, современные формы работы.

11-15 баллов — Вы относитесь к руководителю административного типа. У Вас недюжие организаторские способности, что особенно заметно в подборе и расстановке кадров. Вы умеете разумно планировать работу, выделяя приоритеты. Пожелание: не запускайте текущие дела, активнее перепоручайте их своим подчиненным, но при условии их превентивной подготовки.

16-20 баллов — Вы — незаурядный, почти «идеальный» руководитель. Вам присущ новаторский подход ко всем делам. У Вас прекрасные бойцовские качества, проявление которых во многом способствует Вашей служебной карьере. Однако вы бываете категоричны в оценках, позволяя себе иногда «разгул» эмоций. Поубавьте пристрастность в оценках действий вышестоящих руководителей. Не останавливайтесь в своем духовном,

физическом, профессиональном самосовершенствовании.