Las Técnicas de la telekinesis

La Telekinesis es Natural

La habilidad de telekinesis es una habilidad natural, la cual se está haciendo muy conocida y todos nosotros tenemos la habilidad de realizarla, y solo lo que tenemos que hacer es aprender a controlar esta habilidad.

Tras cierta cantidad de estudios, se a confirmado que hay mucha actividad en la corteza del cerebro en la relación a esto. La mayor parte de lo que llamamos el fenómeno psíquico o los acontecimientos místicos suceden en la sección que está dormida en nuestro cerebro.

Qué es la Telekinesis

La telekinesis es esencialmente la habilidad de mover un objeto en el plano físico, utilizando tan sólo el poder psíquico. Mientras algunas personas piensan que son una práctica oculta, esto no es cierto, aunque el mundo es libre de opinar. Les puedo dar mi perspectiva de asunto, y yo creo que todos nosotros nacemos con esta habilidad, aunque no está desarrollada, y hay que desarrollarla con práctica y paciencia, al igual que cuando se aprende a leer, escribir, caminar, etc.

Una teoría común es que la TK (abreviación de telekinesis) trabaja por campos de energía (magnético o eléctrico) o por "ondas" de energía psíquicas que son lo suficientemente densas para empujar un objeto, creando así, su cierto movimiento.

La mayoría de las personas que han tenido un encuentro con la TK es cuando ocurre un caso de este accidental, por ejemplo, algo se cae misteriosamente o algún objeto vuela a través de un cuarto. Estos son fenómenos, los cuales muchas personas piensan que son falsas, pero que no saben que puede ser verdaderamente una persona con poderes espontáneos de telekinesis.

Cualquier ser humano puede realizar telekinesis, siempre y cuando le dedique tiempo, trabajo y entrenamiento.

-

Una Teoría en la Telekinesis

Muchas personas ven a la telekinesis cómo un "talento" realmente asombroso que sólo unas pocas personas tienen. Por lo contrario, yo creo que la telekinesis es algo todos nosotros tenemos inherentemente. Nosotros simplemente no lo utilizamos. De hecho, en general, todos tenemos las habilidades psíquicas. Permitan que me explique.

Cada persona viva tiene un cerebro, obviamente. Sin embargo, nosotros no utilizamos el cerebro entero, nosotros utilizamos la menor fracción de este. También utilizamos ciertas partes más que otras. Algunas personas gozan el arte, algunos gozan las matemáticas y los números, la lógica, los deportes, escribir, el baile... todas estas actividades utilizan una parte diferente del cerebro. Esto es como la habilidad psíquica. Todos nosotros usamos algo de nuestro potencial psíquico total, pero distante de todo de ello. Algunos de nosotros "sabemos" apenas cuando algo yendo a suceder, o puede predecir un resultado mejor que la mayoría de las personas, u obtener un "sentido" de si una persona que usted acaba de encontrar es de carácter bueno o malo. Todo éstos son los usos del poder psíquico.

Así como el cerebro, nosotros podemos ejercitar también las partes que yacen sin uso. Un artista puede aprender álgebra si ellos realmente se esfuerzan. De la misma forma, usted puede aprender telekinesis, entrenando sus habilidades psíquicas naturales.

La única cosa que lo puede detener en la telekinesis es ek no creer en usted mismo. Así como cuando un niño dice, "yo no puedo hacer las matemáticas, son imposibles", o las persona que dicen "yo no puedo utilizar telekinesis, yo no tengo la habilidad" están automáticamente haciendo creer a su cerebro que no pueden realizarlo, y por eso les resulta más difícil. Así que Crea en usted mismo y con el tiempo, su dominio lograrás.

Una Definición de Escépticos

La telekinesis es el movimiento de objetos por medios científicamente inexplicables hasta ahora, como por el ejercicio de un poder oculto. La psicoquinesis es la producción del movimiento en objetos físicos por el ejercicio de poderes mentales. Uri Geller asegura que él puede doblar los relojes de cucharas utilizando sólo sus pensamientos para así controlar los objetos externos. Otros aseguran ser capazes de mover lápices a través de una mesa, tan sólo dando la orden con su mente.

Más acerca de y Cómo Hacer Telekinesis

La TELEKINESIS es el arte de mover cosas utilizando su mente. Si usted planea tratar de aprender telekinesis, usted tiene que estar relajado, su mente sin pensamientos o tener su mente en blanco, y sobre todo, usted tiene que ser capaz

de concentrarse en lo que desea mover, y nada más. Algunas personas piensan que usted debe meditar antes tratar de utilizar telekinesis. Usted tiene que ser muy dedicado a estas prácticas, porque puede tomar años para aprender, pero pienso que vale la espera. Piense en su meta en su cabeza (mover el objeto), piénselo e imagínelo reiteradamente, no piense en nada mas que en el objeto y en moverlo. Haga esto el tiempo que usted piense que es el adecuado, y hágalo a diario. Después de algún tiempo usted empezará a ver los resultados.

He encontrado que las cosas ligeras son más fáciles de mover.

Algunas cosas útiles para que comiences son: Hacer rodar un lápiz por encima de una mesa u objeto, utilizando un papel ligero es bastante fácil, un palillo de dientes en el agua, tratando de mover el fuego de un vela a cierta dirección, una pluma en una botella, equilibrando una cuchara en la orilla de un vidrio y tratando de hacer que la cuchara se caiga, tratar de doblar objetos metálicos cómo llaves y cucharas.

Doblar metales es algo diferente a moverlos. Usted tiene el objeto seleccionado en la mano, y usted tiene que sentir la superficie del objeto, toquelo si es necesario, e imaginar en su mente que este lentamente se dobla. La cosa es, que usted no lo "haga" doblarse, sino que usted lo "permita" doblarse.

EL FORMAR DE ENERGIA CON LA MENTE A menudo es utilizado para hacer Esferas de Kí. Esto es una manera de aprender a formar energía. Usted coloque sus manos, como si tubiera algo entre ellas, y entonces, piense que usted es una fuente de energía, y permita fluir hacia fuera de sus manos, toda esa energía que está acumulada en esa fuente, y que sale hacia fuera de sus manos, formando una esfera entre ellas. Si es que usted no lo pueda ver, quizá es porque la energía agregada no es la suficiente, y su esfera no es lo suficientemente fuerte. No se preocupe si al comienzo usted no puede ver la energía, puesto que es muy posible que usted aún no sea capaz de agregar la energía suficiente, ya que usted no la posee. Usted puede saber si es que hizo un esfera de Kí, si es que le pone atención a sus manos. Ellos se pondrán calientes y sus manos sufrirán pequeñas sacudidas de vez en cuando. Si las manos le duelen no se preocupe, es normal. Trate de crear esferas de Kí en distintos estados de ánimo, y vea que qué cambios hay. Una vez que usted pueda ver su esfera de psi, usted puede cambiar su color, su forma, etc. Usted podrá hacer lo que quiera.

Los Escudos son hechos del mismo método que la esferas de Kí, pero aplicándolos a todo tu cuerpo.

La telekinesis

Dónde Empezar

Hay ciertas cosas que usted necesita de trabajar en antes usted puede obtener la telekinesis. Aquí te contaré los obstáculos que debes vencer y los ejercicios que debes practicar.

1. La duda

La TELEKINESIS ES VERDADERA. Las personas lo han hecho, las personas lo hacen todo el tiempo. Es un obsequio que se le ha hecho a todos los humanos La duda es como una pared entre usted y TK. Así que escale esa pared, y alejela de usted. Usted no necesita la duda en su búsqueda para la verdad, especialmente no cuando viene a los poderes de la mente.

2. La lógica

Bueno, usted vive en un mundo práctico, es natural tratar de razonar las cosas. Cuando usted logre dominar la TK, usted entonces verá cuán tonto el concepto de la lógica es. Todo tendrá sentido cuando usted llega allí.

3. La pureza del Corazón

¿Por qué quiere usted aprender TK? Sus razones deben ser positivas y su intención debe ser pura, o también lo contrario. Si usted desea aprenderlo para dañar a personas, para ganar lejos un talento extraño, o para impresionar apenas a sus amigos, olvídese acerca de aprenderlo. Apréndalo para ejercitar su mente, apréndalo para desafiar su realidad. No lo intente para alguna clase de gloria barata. Si eso es su intención, usted no conseguirá nada, póngase una meta mas alta que el impresionar a sus amigos. Esto no es tan sólo un simple juego.

4. La meditación

USTED DEBE MEDITAR. Considere este un requisito. Tómele un paso a la vez. La meditación es clave para prepara la mente para la telekinesis.

-

-

Mejorar Su Telekinesis

Recibo cartas como "he tratado y he tratado en TK pero yo todavía no lo puedo hacer!" todo el tiempo. La razón es siempre la misma. Una persona parece pensar que ese tratar es para el una semana, y esa semana es un "tiempo largo". Olvídese eso. La telekinesis vale la espera. El muy hábil lo obtiene en 2 semanas. Una fracción más grande de nosotros no llega a allí por meses, quizá años. He desarrollado esta lista para ayudarlo a obtener en el sendero correcto hacia telekinesis. ¡CONTINÚE ENTRENANDO!

- - Medite diariamente media hora, quince minutos si usted es el horario está demasiado ocupado.
- - Procure practicar TK por lo menos una vez al día, dos veces si es posible. Haga unos 30-60 minutos de práctica y entrenamiento diario.
- - Intente un método o técnica por lo menos por una semana, si no obtiene resultados, entonces cambie de técnica.
- - Practique con tranquilidad; en vez de tomarlo como una practica seria, piénselo más bien como un experimento, un juego. Si usted trata también duramente usted acabara frustrado y usted no conseguirá nada.
- - Jamás, pero jamás renuncie.
- - No diga no lo puede hacer, porque usted puede.
- - CREA EN SU PERSONA!!!!

Cosas que usted puede hacer con la Telekinesis

Con tk que usted puede:
Mueva objetos es decir revistas, las copas, etc.
Doble objetos (cucharas, los tenedores, etc.)
usted puede hacer esferas de Ki (esferas de energía) y las tira y dirije con telekinesis.
si usted está mas avanzado, usted puede:
cerrar/abrir ventanas
cerrar puertas
prender las luces
lansar objetos a personas o a otras cosas

Qué no Hacer

Antes de que usted empieze a tratar de doblar cucharas y tenedores, permita que le de algunos consejos del por qué no se doblarán.

1. Las razones por la cual una persona puede tener problemas cultivando sus habilidades de telekinesis, pueden ser generalmente una de varias cosas. Algunas emociones humanas, tales cómo el stress, pueden impedir este proceso, aunque, si ocurre una situación estresante muy grande, puede aumentar verdaderamente la habilidad de lograr lo que parece como abilidades sobrehumanas. Estoy seguro que usted ha oído de las situaciones donde de repente algo sucede y alguien

puede levantar una tonelada de algo. Sí, eso es lo que hace la adrenalina, pero hay también una dinámica, llamada dinámica de las "quantas". En el momento de "tener que" ellos (los que pueden levantar una tonelada de algo, por algún caso desesperante, cómo cuando un padre se da vuelta en un auto, y el niño es capaz de levantar el auto y sacar a su padre...) liberaron su habilidad natural , aparentemente, desafiando a la ciencia. Ellos (el niño, por ejemplo) no pensaron acerca de lo que iban a hacer, ellos tan sólo lo hicieron. No pensaron en nada, no hicieron ningún juicio preconcebido. En conclusión, no piensen mucho en lo que quieren hacer, al mover el objeto, tan sólo muévanlo.
2. Generalmente, si no hay ningún verdadero peligro, ni la necesidad, las emociones humanas inhiben el sendero que el cerebro requiere para crear la red neural que se necesita para crear esta atmósfera. Las emociones más negativas, como la culpa, el temor, la desconfianza y la sospecha, deberán inhibir bastante ese flujo natural que se requiere. Uno debe creer que es posible. ¿Que más podemos esperar al manifestar algo, si nosotros no podemos creer que es posible? Usted no puede.
3. ¡No se obsesione! Goce, cultivando esta y otras habilidades. No es una carrera, competencia, ni una prueba.
4. No lleve las ideas preconcebidas en cuanto al resultado. Experiméntelo, naturalmente. No lo redacte. No le diga a su cuerpo cómo debe ir o que tienes que estar en cierto punto en cierto tiempo, todo eso, bloquea su energía. Hacer y Razonar no son yuxtapuestos a la habilidad del telekinesia.
5. No se frustre y enoje si es que nada ocurre, y nada le resulta al practicar telekinesis. Nuevamente, relájese, desbloquee su mente y diviértase consigo.
6. No sea auto consciente. Sí, muchas veces personas se sienten insensatos o auto conscientes. Si usted no lo puede hacer en seguida, no diga nada acerca de que usted es estúpido o no tiene la hablidad. Simplemente diga que la cuchara o el tenedor no se doblan, o que el objeto no se mueve, mas, eso es todo. (Espero que hallan entendido, porque es un poco difícil explicarlo).

-

¿Quién Puede Hacer Telekinesis?

¿Cómo? ¿ "Quién puede hacer telekinesis? ??" Yo lo diré quién.

USTED.

La telekinesis

El método 1: Llegando a ser Uno Con el Objeto (Ud. Necesita una vela)
Mire fijamente en la base de la llama (y sí, usted puede parpadear). Mire en lo, desenfoque un poco sus ojos y entre en un estado meditabundo. Mire cómo la llama baila y se mueve...Obsérvala. Imagínese la llama como un miembro extra de su cuerpo, sienta que usted es capaz de moverla tan fácilmente como su brazo

o pierna. Mantenga la vista enfocado en la vela, cree un túnel entre ella y usted, y cuando usted siente que la llama pasa a ser parte de usted , trate de doblarla. Vea cómo la llama crece más ancha, más delgada, más alta, más corta, etc. Haga esto durante 5-10 minutos, entonces apague la vela.

El método 2:¡Visualize!
Con este método, vea lo que usted quiere que suceda, claramente en su mente.

El método 3: Empujar Con Energía
Lea los artículos de Kí que hablan sobre las esferas de Kí, antes de realizar este método
Infle un globo y colóquelo en el piso (preferiblemente en una superficie con muy poca fricción; un piso de baldosa quizás)
Cree una esfera de Ki o psi, haciéndola tan densa como sea posible. Con la esfera de Kí o psi entre sus manos y el globo, empuje el globo por el piso con la esfera. No toque el globo con sus manos.

Las Técnicas visuales

MOVER UN OBJETO PEQUEÑO

El EJERCICIO VISUAL

PASO UNO
Cargue su cuerpo físico con energía.

PASO DOS
Coloque una piedra delante de usted.

PASO TRES
Enfoque sus ojos en la piedra delante de usted.

PASO CUATRO
Ahora cierre sus ojos y visualice esa piedra delante de usted.

PASO CINCO
Visualice que su energía mezcla con la piedra.

PASO SEIS
Enfoque su mente en mover la piedra hacia su izquierda, utilizando el poder de su mente.

PASO SIETE
Enfoque su mente en mover la piedra hacia la derecha, utilizando el poder de su mente.

PASO OCHO
Enfoque su mente en mover la piedra hacia el centro de partida utilizando nuevamente el poder de su mente.

PASO NUEVE
Ahora enfoque su mente en mover la piedra hacia usted utilizando el poder de su mente.

PASO DIEZ
Ahora enfoque su mente en mover la piedra lejos de usted utilizando el poder de mente.

PASO ONCE
Entonces enfoque su mente en mover la piedra hacia atrás, hacia el centro en el cual usted partió moviendo la piedra.

PASO DOCE
Entonces en su propio tiempo abra sus ojos.

RECUERDE
Haga los pasos seis a once. Entonces si usted quiere, puede tratar de utilizar otro objeto pequeño tal cómo un anillo o una copa.

El EJERCICIO VISUAL

PASO UNO
Cargue su cuerpo físico con energía.

PASO DOS
Entonces coloque una copa delante de usted.

PASO TRES
Enfoque sus ojos en la copa delante de usted.

PASO CUATRO
Ahora cierre sus ojos y visualice esa copa delante de usted.

PASO CINCO
Ahora, visualice cómo su energía se mezcla con la copa.

PASO SEIS
Entonces enfoque su mente en mover la copa a la izquierda utilizando el poder de su mente.

PASO SIETE
Ahora enfoque su mente en mover la copa hacia la derecha, utilizando el poder de su mente.

PASO OCHO
Luego enfoque su mente en mover la copa hacia el centro utilizando el poder de su mente.

PASO NUEVE
Nuevamente enfoque su mente en mover la copa hacia usted, utilizando el poder de su mente.

PASO DIEZ
Ahora enfoque su mente en mover la copa lejos de usted.

PASO ONCE
Entonces enfoque su mente en mover la copa hacia el punto de partida.

PASO DOCE
Entonces, en su propio tiempo abra sus ojos.

MOVER UN OBJETO GRANDE

El EJERCICIO VISUAL

PASO UNO
Cargue su cuerpo físico con energía.

PASO DOS
Entonces coloque una silla delante de usted.

PASO TRES
Entonces enfoque sus ojos en la silla delante de usted.

PASO CUATRO
Ahora cierre sus ojos y se visualiza esa silla delante de usted.

PASO CINCO
Entonces visualice cómo su energía se mezcla con la silla.

PASO SEIS
Ahora enfoque su mente en mover la silla hacia la izquierda, utilizando su poder de la mente.

PASO SIETE
Luego enfoque su mente a mover la silla hacia la derecha.

DE UN PASO OCHO
Entonces enfoque su mente a mover la silla hacia el centro, utilizando el poder de la mente.

PASO NUEVE
Ahora, enfoque su mente a mover la silla hacia usted utilizando el poder de su mente.

PASO DIEZ
Ahora enfoque su mente en mover la silla lejos de usted.

PASO ONCE
Entonces enfoque su mente en mover la silla al centro o punto de partida.

PASO DOCE
Luego, cuando usted piense que esté listo, abra sus ojos.

MOVER SU CUERPO FÍSICO

El EJERCICIO VISUAL

PASO UNO
Cargue su cuerpo físico con energía.

PASO DOS
Cierre sus ojos y vea su cuerpo Físico delante de usted.

PASO TRES
Entonces visualice cómo su energía se mezcla con su cuerpo visual.

PASO CUATRO
Ahora mueva su cuerpo físico a la izquierda utilizando la telekinesis y el poder de su mente.

PASO CINCO
Mueva su cuerpo físico hacia la derecha.

PASO SEIS
Entonces mueva hacia el punto de inicio su cuerpo físico, utilizando el poder de su mente.

PASO SIETE
Luego mueva su cuerpo físico hacia atrás, utilizando telekinesis y el poder de su mente.

PASO OCHO
Entonces mueva hacia delante su cuerpo físico utilizando nuevamente el poder de su mente.

PASO NUEVE
Ahora mueva su cuerpo físico hacia el centro de inicio.

RECUERDE
Para hacer los pasos cuatro a nueve debe hacerlos mínimo dos veces.

La TELEKINESIS
Las Técnicas físicas

Qué Puede Hacer Usted

1. Lo que nosotros hacemos es tener una actitud positiva. A todos los que les he enseñado esta técnica y que tuvieron éxito al doblar un tenedor o una cuchara, tenían una actitud POSITIVA. Ellos creían que podían hacerlo, pero ellos

creyeron que era posible. Eso es un comienzo para el estado de ánimo apropiado. ¡Ahora, crea que USTED PUEDE!

2. El Arte de la Calma. La práctica lo crea. La calma y la relajación lo ayudan mucho a lograr poner su mente en blanco, y vaciar de pensamientos su mente. Trátelo. Todos los maestros han adquirido esta habilidad. Ellos pueden actualmente, llegar a un sitio, sentarse, poner su mente en blanco, y no pensar en nada. Ese es el por qué ellos son capaces de hacer las manifestaciones "místicas" que vemos. La apertura de una cerradura con el gesto de la mano, o aparentemente caminar sin ser sentidos. Ellos saben cómo no causar ondas en la Energía Universal. Ellos han dominado el y su propio ser. Ellos se pueden enfocar sinceramente en una cosa y sólo una cosa a la vez. El mayor tiempo que usted puede sentarse sin pensar en nada, relajado y conciente, más será la energía disponible que usted tendra. Está en esa disciplina que se enseña, la paciencia, la aceptación incondicional. Esto es una habilidad que aumentará cada aspecto de su vida. Es una gran manera de aumentar una técnicas curativas también.

3. Aprenda "Dejar ir". Tan pronto como algo, si es una tendencia vieja, una emoción vieja, algún antiguo sentimiento, que aun siente, cualquier cosa por ese estilo, tan sólo déjelo ir. Resuelva las cosas de su vida tan pronto cómo sea posible. Esto Liberará y relajará su mente, y sus emociones fluirán más uniformemente y lisamente. Aprendiendo a "dejar ir", también usted aprende a dejar ir todo lo preconcebido, que es similar a que de la forma en cómo "pensamos", lo que deseamos cómo objetivo resultará . Si es que usted aún no puede “dejar ir” todos esos sentimientos y problemas, entonces, quiere decir, que usted aún está intentando de controlar todas esas emociones. Si usted persiste en controlar ese tipo de cosas, entonces usted bloquea muchas sendas del crecimiento personal y espiritual. Permita que las cosas sucedan cuando usted crea que es apropiado.

5. ¿Recuerda la “Ley de se Une”? Cuándo usted piensa en algo, esto atraerá ciertos tipos de pensamientos. 20 segundos de un puro pensamiento, atrae una cantidad igual de energía pura, de la misma resonancia y la calidad. Cada 20 aumentos de la marca se multiplicará la energía. ¿Puede imaginarse usted lo que usted podría manifestar simplemente por 2 minutos de puro auténtico y puro pensamiento!!? Esta ecuación trabaja igualmente para ambos tipos de pensamientos, son el positivo o negativo en el origen. Sea consciente de lo que usted piensa en o acerca de. Cada acción que usted realiza fue creada por un pensamiento.

Esos eran algunas de las técnicas que le ayudarán a despertar todas sus habilidades.

-

COMO CONSTRUIR SUS HABILIDADES DE TELEKINESIS

Cualquiera puede aprender a mover objetos con su mente. Este ejercicio lE ayudará a aumentar sus habilidades de telekinesis.

Los materiales que usted necesita

… Un frasco del cuarto de galón de vidrio con una tapa de metal
… Un delgado y fino trozo de hilo (negro es recomendable)
… Pegamento
… Un fósforo de madera
… Una aguja pequeña
… Arcilla para moldear

Instrucciones para hacer el frasco.
1. Limpie el frasco y séquelo.
2. Corte la punta del fósforo, la cual contiene la pólvora
3. Ponga el fósforo de madera en un bloque de arcilla
4. Empuje la aguja pequeña por el centro del fósforo. Haga esto lentamente, con un movimiento suave. Si la aguja es demasiado grande, romperá el fósforo. Usted puede poner también los fósforos en agua o en el micro hondas durante 2 minutos, para ablandarlos antes de atravesar una aguja a través de este.
5. Empuje la aguja hasta la mitad del fósforo.
6. Limpie la arcilla de la aguja y de el fósforo.
7. Mida y corte un pedazo del hilo, de la longitud necesaria, para alcanzar la altura equivalente desde la tapa al centro de la botella.
8. Pegue un extremo del hilo al centro de la tapa (por la parte de debajo de la tapa, no por encima de esta).
9. Pegue el otro extremo del hilo justo en el punto de intersección entre la aguja y el fósforo de madera
10. Permita que el pegamento seque.
11. Ponga la aguja, el fósforo, y el hilo en el frasco y cierre la tapa de la botella en.

El frasco debe parecerse al retrato arriba.

COMO UTILIZAR EL FRASCO
1. Ponga el frasco en una mesa.
2. Siéntese enfrente a la botella, pero sin tocar la mesa.
3. Coloque sus manos aproximadamente a tres pulgadas del frasco. Coloque sus manos a la altura de la aguja.
4. Respire profundamente y enfoque su atención en la aguja.

5. Mueva las manos un poco, de aquí para allá, imaginándose líneas de energía que salen desde sus manos, y van hacia la punta de la aguja. Imagine estos rayos que salen de sus manos, y se impactan en la aguja, produciendo su respectivo movimiento.

NOTA: Practique esto no más de 20 minutos al día. Si usted obtiene un dolor de cabeza, pare el ejercicio. Los dolores de cabeza, generalmente en la cima de las orejas, se irán. Los resultados tomarán desde seis semanas a Gseis meses. Usted obtendrá mejores resultados si es que practica antes de irse a dormir.

Doblar Un Objeto

EJERCISIO UNO

INSTRUCCIONAS PARA DOBLAR UNA CUCHARA, CUCHILLO, LLAVES, TENEDORES, ETC

1. Encuentre un objeto que desea doblar (cuchara, tenedor, etc).
2. sostenga el útil en la mano o en sus manos, de la forma en que usted se sienta más cómodo.
3. Siéntese y respire suavemente, relájese y póngase cómodo.
4. Vacíe su mente de todo pensamiento que lo abunde, coloque su mente en blanco, y recuerde, permanezca enfocado en el utensilio.
5. Con sus ojos cerrados, frote lentamente los dedos sobre la superficie del objeto.
6. Sienta, no piense en cómo se siente la superficie. Intente lograr entrar en el flujo de las moléculas, los átomos y la energía.
7. Le tomará unos pocos o muchos intentos, para que usted comience a sentir la energía.
8. ¡En el momento en que usted lo siente, cuando usted siente el objeto y usted ligados, como una mezcla de energía, dóblelo! ¡Si usted lo ha hecho correctamente se doblará!!
9. ¡Recuerde nunca aplicar fuerza física! Ese no es el punto del ejercicio.

EJERCICIO DOS

Doblando una cuchara

Es recomendable meditar media hora.

Encuentre una cuchara o un tenedor.

Tenga el utensilio en sus manos.

Siéntese en un espacio callado, respire profundamente, y exhale lentamente, sienta cómo se relaja. Escape mentalmente de todos pensamientos y sonidos.

Con sus ojos cerrados, frote las puntas de los dedos levemente sobre la superficie de la cuchara.

Sienta la superficie sin pensar en que lo está sintiendo. Llegue a ser una "parte" de ella, sienta y visualice los átomos del metal que se mezclan con los átomos de los dedos y el aire para que ellos fluyan juntos. Imagínese fundiéndose en el líquido.

Esto puede tomar unos pocos intentos. Usted comenzará a sentir la energía y el calor en el metal.

¡En el momento en que usted siente el ímpetu de la energía, doblelo! No ponga la fuerza física en este, usted no prueba su habilidad de doblar una cuchara con manos. Usted ya sabe que usted puede hacer eso. Es su mente la cual lo doblará, no sus músculos.

Los ejercicios para Ayudarlo a Desarrollar Sus Habilidades

El Ejercicio de la Brújula

El ejercicio de la brújula es algo yo juego todavía de vez en cuando. Es uno de los "instrumentos" más fáciles de conseguir, y no requieren ni una preparación, y no son demasiado caros. ¿Por qué una brújula? Porque la aguja de la brújula ofrece la menos cantidad de fricción y la resistencia de superficie.

1. Este método es el método de MANO. Coloque uno o ambas manos alrededor de la brújula, acerca de 1 o 2 pulgadas encima de esta. Cierre sus ojos, pero si usted cierra sus ojos usted necesitará a una grabadora para filmar y ver si realmente le ve.

Ahora no PIENSE en nada! Relájese completamente, coloque su mente en blanco, y apenas teniendo la mano encima de la brújula usted debe poseer una

idea sobre lo que usted hará con la brújula. Luego, permita que la red neural en su cerebro haga lo que tiene que hacer. Esté consciente, sin embargo, no piense en el por qué usted está allí haciendo lo que usted hace. No se supone que usted debe estar cuestionando la parte cognoscitiva del cerebro. Usted ahora debe sentir la oleada de energía que fluye por sus brazos y dedos. Ahora, tan sólo relajese, y concentrese en la aguja del compás, concéntrese, enfóquelo, y comience a visualizar cómo este se mueve hacia el lado que desea, trate de mezclar su energía interna con la del compás, trate de ser sólo uno con este, formar un solo ser, y cuando piense y sienta que está listo, ¡MUÉVALO! Eso es todo lo que hay en este ejercicio. Sencillo, fácil y al grano. Su meta y es hacer que la aguja se mueva

CONSEJO. No utilice una brújula costosa, generalmente este ejercicio termina arruinando la brújula. Esta energía alterará ciertas estructuras internas de esta.

El Ejercicio del corcho y el Agua

1. Aquí está otro ejercicio fácil para incrementar sus habilidades de psycokinesis. Este método es muy sencillo de llevar a cabo. ¿El agua? ¿Sí, recuerda? Menor fricción ofrece una menor resistencia. Si es que usted desea aprender a dominar la telekinesis,, entonces, esta técnica es probablemente una de las más fáciles y mejores para aprender a dominarla. Básicamente, todo lo que usted necesita es un tazón de agua, un corcho, y un clip pequeño de papel. Si es que usted desea, puede pegar el clip, o el alfiler encima del corcho, en fin, la gracia es poner un poco de peso al corcho, para que así el corcho no flote alrededor del agua por sí mismo, o por el flujo de aire.

2. Otra vez, como en el método de brújula, coloque las manos aproximadamente a 1 o 2 pulgadas encima del corcho. Libere todas ideas preconcebidas en cuanto a lo que debe estar sucediendo. Tan sólo permita que su energía fluya por su cuerpo hacia sus manos, y que esta sale por la punta de sus dedos, en dirección al corcho. En una sesión realmente buena, usted puede lograr que el corcho navegue por todas partes del tazón.

La telekinesis

La Madera flotante

EJERCISIO UNO

Medite media hora.

Llene un tazón claro de vidrio con agua dulce. Deje caer un palillo de dientes u otro objeto de madera pequeño en el centro del plato, tal cómo un fósforo. Desde que no haya fricción entre el agua y el objeto, será fácil de moverlo porque hay menos resistencia.

Colóquese en una postura cómoda y respire profundamente.

Mire el palillo de dientes. Imagínese la "mano" de la mente que sale para empujar el objeto. Imagine cómo la mano desliza el palillo a través del agua hasta alcanzar el otro lado del plato. Sienta la energía que empuja el fósforo o palillo. Usted debe empezar a advertir algún movimiento después de un rato. Usted puede utilizar las manos para dirigir su energía, pero no tocar ni soplar en el palillo de dientes.

Una vez que usted haya practicado este ejercicio y usted crea que usted ha obtenido su completo control, aún le falta un paso. Imagine que usted empuja hacia abajo el objeto, forzándolo a pasar debajo de la superficie del agua. Esto tomará más concentración, pero los resultados son también más significativos.

Los Objetos físicos (avanzados)

Usted puede utilizar varios objetos físicos, y la tentativa para moverlos. Algunas sugerencias son: Inclinando una cuchara, que se equilibra lejos el lado de una copa (usted puede tener la mano cerca). Doblar la llama de una vela. Hacer un columpio de péndulo. Tratar de levitar cosas, cerrar puertas, etc.

La Telekinesis física

Mover un Objeto Pequeño

Escoja un objeto pequeño y ligero, preferiblemente hecho de un metal ligero, tal como un anillo barato.

Vacíe su mente de todo pensamiento, déjela en blanco. Usted no debe tener distracciones, es preferible que practique en una habitación tranquila, donde nadie lo pueda molestar. La concentración es esencial.

construya un "túnel" entre el objeto y usted (esta visualización le ayudará a concentrarse en el objeto solamente, no en las distracciones que están "fuera del túnel").

Ahora, imagine unas manos que salen de su mente, para mover el objeto. Una vez que usted sienta alguna sensación no normal, cómo si usted estuviera realizando cierto estilo de fuerza, puede hacer sonidos en su cabeza que sugiere un campo magnético fuerte (nnnn.... nnn.... nnnn.... ¡) Puede sonar tonto, pero trabaja!

No espere que este ejercicio funcione la primera vez pues se necesita de mucha práctica para dominar la telekinesis. Si usted no puede dedicar su tiempo y la paciencia a esto, no se moleste en intentarlo, ya que esto requiere práctica y paciencia.

¿Por qué no puedo hacer que las cosas se muevan o leviten?

Recuerde, hay las leyes que gobiernan estos principios. ¡Nosotros no podemos entender, ni aún conocerlos, pero ellos están allí y ellos trabajan!

Uno de las razones por al cual es tan difícil lograr que las cosas leviten o se muevan, tiene que ver con la fricción, la resistencia, etc. Bueno, considere esto: Usted trata de obtener un tazón para moverlo a través de una mesa. Pregúntese acerca de la dinámica implicada allí. ¿Se da cuenta usted, la cantidad de energía que se necesita para realizar este evento?

¡Mucho! ¡Es mas difícil que doblar una cuchara o un tenedor! ¿Por qué? Porque usted trata de mover cosas en distancias horizontales, ¿La fricción, recuerda? Es verdaderamente, más fácil levitar un objeto antes de arrastrarlo por encima de la superficie de algo. Recuerde, que usted quiere empezar con cosas más fáciles primero, entonces, si usted encuentra que usted ya tiene un grado de dominio en la habilidad, comienze con objetos más grandes y pesados.

¡Recuerde - ES posible!

La Llama del baile

Medite media hora.

Encienda una vela en un lugar seguro.

Colóquese en una postura cómoda y respire profundamente.

Mire fijamente la llama de la vela. No piense en nada, vacíe la mente, pero manténgase enfocado en la llama que está delante de usted. Pronto usted debe ver sólo la llama. No la mesa, no la vela, no el cuarto y objetos que lo rodean , apenas la llama.

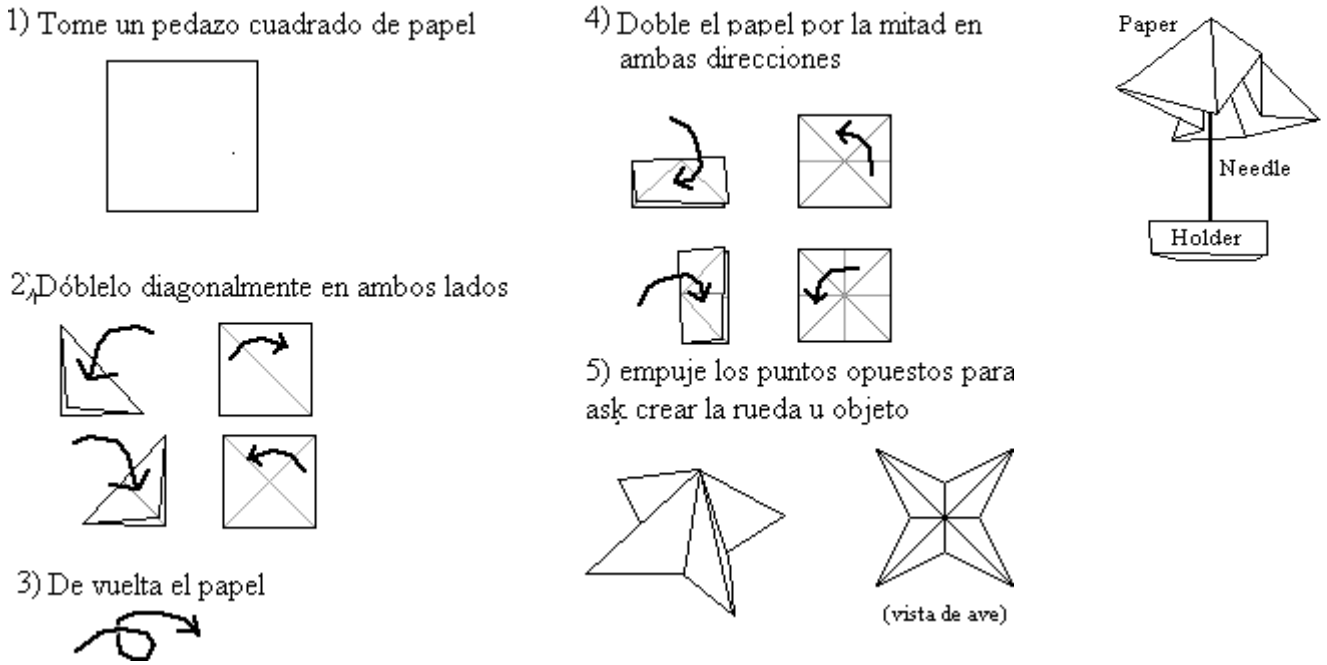
Ahora imagínese que la llama se estira hacia arriba, creciendo más alto, más brillante. Usted puede poner la mano encima de ella e imagine que usted estira la llama hacia arriba. Imagínese los encogimientos de la llama, que llegan a ser más pequeños y más cortos. Imagínesela parpadeando y bailando. Imagíne que se dobla. Practique estas cosas hasta que usted sienta que usted es "uno" con la llama, que están conectados, y que usted puede hacer lo que usted desee con ella.

Practique mucho, una vez que usted a perfeccionado su habilidad de hacer esto, trate de apagar la vela con su mente. ¿La podrá encender usted otra vez con apenas su mente? ¡Hmm... todo es posible!

La rueda de Psi

Esto es un experimento sencillo para ejercitar la telekinesis.

Tome una chincheta de metal (la clase con una base plana y circular de plástico) y colóquela de tal forma que la parte metálica puntiaguda señale hacia arriba. Ahora tome un cuadrado pequeño de libro blanco, acerca de ¼ de pulgada por ¼ de pulgada (quizá aún más pequeño), y con cuidado equilíbrelo encima de la chincheta. Usted puede reemplazar el pedacito de papel con un pedazo de aluminio delgado, si es que usted se siente más cómodo con energías metálicas.



Medite media hora.

Ahora siéntese delante de la "la rueda de psi" que usted acaba de crear. Mire fijamente en una esquina del cuadrado de papel. Enfoque toda su energía en una esquina. Imagínese la rueda (el papel) que empieza a girar en el eje (la chicnheta). Mantenga su concentración fija en el papel mientras este gire.

¡Una vez que usted domine esta técnica, trate de hacer que se salga de la chicnheta!

Lo que yo hago (Webmaster Durakinesis)
Ok, lo que yo hago para mover el psiwheel, es algo muy simple que ha todas las personas que le he enseñado les ha resultado.

Lo primero que hago es relajarme completamente, relajar todos los músculos del cuerpo, luego pongo mis manos alrededor de la estrella de papel, psiwheel, o cómo deseen llamarla, sin que se produzca un contacto entre las manos y el psiwheel o las manos con las manos, y me concentro con mi mente prácticamente en blanco en la estrella. Respiro regularmente, muy continuo y parejo, y tan sólo me concentro un poco en toda la superficie de la estrella, o en un punto "X" de esta, siempre muy relajado, y nunca le quito la vista encima..., luego de un rato, esta comienza a vibrar, posiblemente en los primeros intentos nada ocurra, hay que ser paciente (aunque yo lo pude mover el primer día de práctica =)), de repente este, posiblemente girará un poco, o se moverá, y si siguen practicando comenzará a girar... El punto es que tienen que practicar, y luego con tan sólo mirarlo gira, si es que ustedes visualizan a este girando hacia un lado, luego a otro, luego parando, y luego girando, este al final hará todos esos movimientos, tan sólo practiquen, y luego comiencen a hacer girar cosas mas grandes, cómo relojes (yo, de suerte, se me desarmó una cuchara que el mango era plástico, y el resto era metálico, y esta mitad de la cuchara queda en perfecto equilibrio para hacerla girar....)

Columpiando una Cuerda

Medite media hora.

Corte un pedazo del hilo aproximadamente de 10 pulgadas de largo. Ate un objeto ancho en un extremo, tal como una aguja, un palillo de dientes, un fósforo, un anillo, etc. Cuelgue la cuerda para que usted pueda sentarse cómodamente delante de ella.

Siéntese suficientemente lejos de la cuerda para que usted sepa que usted no hace la vuelta o lo balancea cuando respira. Permita que el objeto se detenga completamente de girar, balancearse o moverse.

Tome un aliento profundo.

Enfoque toda su atención en un lado del objeto, el derecho o el izquierdo, no importa cuál. Imagine que el objeto está girando lentamente como si su mente estuviera empujando realmente ese lado del objeto. Usted puede utilizar los dedos para"señalar" su energía, pero no tocar el objeto.

Una vez que empieza a girar, y quién sabe cuán largo lo tomará para obtener esto, imagine que su energía empuja el objeto más y más rápido. Debe girar con el ímpetu más grande.

Practique esto. Una vez que usted obtiene su completo dominio, siga utilizando este método para hacer que el objeto se columpie en vez de girar. ¡Buena suerte!

***Anécdota (webmaster Durakinesis)**

Hace algún tiempo estaba practicando esta técnica, con un fósforo amarrado a un extremo, y este tan sólo se balanceaba y se movía un poco, así que puse una canción en mi equipo (Biaxident – Liquid Tensión (un poco psicodélica esa canción, es un grupo instrumental de rock)), y cuando llegaron a un solo de guitarra, que a mi me produce un sentimiento medio extraño se podría decir, puse la mano izquierda cerca del fósforo, y de repente este paró en seco de balancearse, y se quedo completamente quieto, y cuando comencé a mover mi mano, el fósforo me seguía a la misma velocidad cada movimiento que realizaba con mi mano, y cuando comencé a alejar mi mano del fósforo, este comenzó a seguir mi mano, en ese instante yo miraba el grado de inclinación de la cuerda, era increíble para mi, jaja, y cuando trate de hacer que este subiera envés de moverse para el lado, comencé a elevar mi mano, este subió un poco y se desprendió...., por más que he intentado, no me ha ocurrido eso de nuevo.

Bueno, este artículo ha llegado a su fin, espero que sea de su agrado, me tomó un poco de tiempo el traducirlo, ya que no me gusta utilizar traductores, y tube que modificar muchas cosas del artículo original, pero en fin, espero que aprovechen al máximo toda esta información.

Todo lo expuesto en este artículo ha sido traducido, editado, arreglado y modificado por Andrés Prado
(jeje

Electrokinesis

La electrokinesis es la habilidad de la mente, de controlar o cambiar la electricidad. algo muy peligroso, pero fascinante.

-Aprendiendo la Electrokinesis: Bien, el primer paso, esto toma un par de semanas para conseguir resultados, así que no frustre si usted no puede hacerlo en los primeros pares de días. Bien ahora, aprender controlar electrokinesis, cierre sus ojos, y visualize la electricidad que fluye dentro y de su cuerpo, como chispas de la energía. Véalas el dar una sacudida eléctrica, óigalas realmente chisporroteo y el hacer estallar. Haga esto por como 10-15 minutos al día, y con bastante práctica, usted comenzará realmente a oír los pequeños ruidos que hace el estallar de la electricidad. Y si usted puede proyectarla fuera de sus manos, usted puede intentar tirarle en su TV o radio, y ve si hace la recepción un poco ensuciada para arriba, o usted podría intentar dar una sacudida eléctrica a alguien. Haga esto por un rato, entonces si usted desea, intentan hacer una Electro-bola.

-Tecnica 2 De Electrokinesis: La parte del dia más fácil de hacerla es cuando usted se vaya a dormir. Ciérre los ojos y visualice la electricidad que funciona y fluye a través de la de su cuerpo. Intente hacer todas estas cosas una después de otra o mezclarlos.

Visualícela que funciona encima de la opinión, su mano, en ondas de la electricidad como la clase de ondas que las viejas TV consiguen a veces que van encima de la pantalla. Entonces después de ese, visualícelo que chispea e iguale la formación de arcos fuera de sus extremidades del dedo y las manos. Intente sentir las chispas, que es lo mejor que usted puede hacer, sus dedos apenas irán a veces clase de entumecido y sentirán cosquilleo, si usted intenta moverlo. Después ábra los ojos y haga la misma cosa por un rato... usted debe comenzar eventual a ver el lápiz muy débil alinea delgadamente de electricidad o el tamaño redondo del punto chispea o ambos(en le caso de practicar con un lapiz).

-Electro-bola: Esto es básicamente una bola del ki con electricidad de electrokinesis agregada a ella. Para comenzar, visualice la electricidad que atraviesa su cuerpo. Entonces, haga una bola normal de ki o psi, después represente los pernos de la electricidad el salir sus manos y sus yemas del dedo, y la combinación con la bola del ki, esto provoca que chispee y que provoque choques de estas alrededor y dentro de la bola de ki. Haga esto por cerca de 5 minutos al día, junto con apenas representar la electricidad y el fluir adentro de usted. Subsistencia justa que practica y con bastante trabajo, usted comenzará a oír realmente pequeños ruidos que hace el estallar de la electricidad, y cuando usted consigue la electro-bola, usted podrá dar una sacudida eléctrica a gente con ella. Pienso que es realmente la única manera a toda prueba de probar éste. Pero adviértase, no utilice mucha energía con esta técnica en alguien si usted sabe que su energía es menos que la tuya y ellos no podrán dirigirlo, esta técnica puede realmente dañar a alguien cuando es utilizada con bastante energía.

-Ráfaga Electrica: usted necesita conoccer Electrokinesis primero.

Ahora aquí está la primera parte: Primero, haga una electro-bola. Entonces agregue algún Ki en él. Práctica esto algunos días o por lo menos una semana, hasta que

usted consigua resultados en esto. Entonces después de que usted consiga resultados, comienzie a condensar la electricidad y el Ki en su brazo. Después de que usted siénta que su brazo está condensado bastante electricidad y Ki, lo expulsan fuera de su mano. Ahora el objeto es intentar y controlar la ráfaga. Recuerde utilizar solamente un poco Ki y electricidad,se
necesita también unas semanas para manejar un nivel adecuado de energía.

Invisibilidad

EJERCICIO:

PASO UN: Cargue su cuerpo físico de energía.

PASO DOS: Coloque una piedra delante de usted.

PASO TRES: Concentre su mente en el objeto.

PASO CUATRO: Cierre sus ojos y visualice el objeto.

PASO CINCO: Visualice que su energía se mezcla con la del objeto.

PASO SEIS: Concentre su mente en que el objeto se torna invisible.

PASO SIETE: Cuando el objeto deje de ser visible manténganlo allí durante un minuto.

PASO OCHO: Concentre su mente en que el objeto vuelve a ser visible otra vez.

RECORDAR: Haga los pasos seis a ocho dos o tres veces. Cuando piense que ya esta preparado comience con un objeto grande. La misma técnica puede usar para tornar su cuerpo invisible.

Un Método Sobre Invisibilidad Física

Introducción: Ahora los guardas le mostrarán la invisibilidad.

Guardas:
Sí, ahora vamos a hablar sobre la invisibilidad. La naturaleza de invisibilidad es "el bloqueo de la luz y esto es muchos espectros ", como una nube que se obstruye del sol alumbran(encienden) sobre su mundo. Cuando la luz es bloqueada de cosas se hacen invisible o no visto. De mismo camino la llave a la invisibilidad es la nube, pero vamos a usar su nube de aura. Esto es este aura o las nubes de photonic que están alrededor de su cuerpo u objeto. Ahora otra vez, visualización, sentimiento, y juego en color, entrado.

Uno: el color que es muy bueno para la invisibilidad es negro y el otro es color añil azul oscuro, sí, negro es un color también. Esta vibración puede contestar sobre el acto la luz visible, para negro es " la LUZ INVISIBLE ". Que vamos a hacer es fingido otra vez. Solamente(justo) visto que usted tiene la aureola alrededor de usted y siente su presencia pesada o ligera(de luz). Ahora visto su cambio de aureola en colores de su sabido(conocido) independemente del color natural esto actualmente irradia y el cambio que el color natural en "NEGRO". Ahora su aureola es negra en colores, o hacerlo el añil negro, que está bien a y el sentido que en su mente y forma que usted lo ha hecho, lo ve con su habilidad de visualización. No hay ningún camino incorrecto, su aureola negra photonic nubes artificiales creadas puede estar cerca de su forma física o doce pies de distancia de su forma. Esto puede ser grueso(espeso) o delgado(fino), como mucho tiempo ello sobres su forma entera con ello el color negro/color añil, recordar que su aureola es todavía que el mismo color, pero esta aureola negra es en realidad un fantasma o photonic generó la aureola artificial creada o campos de escudo de energía los que usted visualmente creó lo que es diseñado para obstruirse de la luz, y la materia(el asunto) dañosa y la energía la que usted no desea experimentar. Tan una vez que la luz es el bloque de, así usted se hace invisible, peekaboo nosotros no le vemos. Ahora finjas que usted no puede ser visto, que la luz no puede encontrarle,

entonces usted ha sido protegido de la luz, entonces ninguna luz irradia de usted, o la luz ambiental ahora es bloqueada de por su escudo y así no hay ninguna reflexión ligera(de luz) del ambiente a usted y usted a ello, entonces usted se hace invisible por su aura artificial creado phontonic el escudo. Ahora usted ve todo pero todo puede ' la t verle, no hay ninguna luz que reflexiona de usted, esto es bloqueado. Esto se parece a un DOS CAMINO EL ESPEJO, USTED PUEDE VER A OTRA PERSONA Y SU AMBIENTE PERO ELLOS NO PUEDEN VERLE. Ahora el uso de esta tecnología de encubrimiento es muchos. Esto va hasta más lejos entonces la invisibilidad, con su escudo de aura recién creado invisible. Usted también puede parar la bala, y la energía mala también. Este escudo puede ser el empleo para hacer levitar o proteger usted o su amigo de cualquier realidad dañosa que normalmente usted o su amigo terminarían muertos o gravemente dañado en la experiencia. Sí el corazón querido el escudo puede ser usado parar la bala de un arma o un cohete de un lanzador de cohete. Ya que el escudo es hecho de la energía photonic de su pensamiento y el campo de aura esto afecta la materia(el asunto) y la energía alrededor de ello. Los armas, el ordenador, aparatos electrónicos o la tecnología eléctrica basada impulsada no trabajarán alrededor de usted, una vez que usted activó su escudo, hasta su coche no comenzará. Por ejemplo el corazón querido si alguien pega un tiro a usted, su escudo puede congelar automáticamente la bala al mediados del aire porque la nube de photonic afecta tanto energía como la materia(el asunto) y obedecerá su deseo deseado y pensamiento. Como la nube de photonic generada por su proceso de pensamiento visualizado, puede materializar cualquier objeto de su deseo, hasta otros seres humanos, ángeles, el alimento, la tecnología, el oro, el metal, animales, etc. Esto es lo que llamamos la tecnología de materialización. La nube de phontonic está todo alrededor de usted, esto es su aureola. Entonces usted ve que usted es un Co-creador divino de mucho universo infinito ' la s y también esto es muchas maravillosas creaciones infinitas espirituales y físicas. Usted no tiene ningún límite, justo como nosotros la fuerza de guardas también. Entonces usted puede dirigir su photonic artificial aura la nube para encubrir una casa o un ambiente particular, hasta el ángel u otro avance que ser hasta con la visión aura no pueden verlo sólo si usted los quiere también. Tan el más querido esta tecnología de encubrimiento tiene mucho camino útil para enriquecer su vida.
Ahora le damos esto también. Úselo bien. También no olvide que su nube está viva y usted tiene que construir una relación con ello (para dirigirse a ello con el amor, el sentimiento, la energía compasiva, y la luz). Ya que ello se hará su compañero mejor durante situaciones, tan ser amistoso a ello y lo dará un nombre y lo tratará con el respeto. Usted es el Ordenanza y su nube es Robin, el dúo dinámico. Sus nubes están muy conscientes y conscientes, entonces se lo visto como igual y también es un ángel a usted. También recuerde esto es su familia. Ame ello y respete su existencia para que esto apoye usted y su seguridad, ya que la nube salvará(ahorrará) su vida o la vida de su gustado en situaciones de las que usted usted mismo normalmente no saldría. No olvide que su nube puede cambiar la forma así como el color, usted puede iluminar su ambiente con la luz la que cada uno (como una bombilla) puede ver, por cambiando su color de nube de negro en el espectro visible ligero(de luz), rojo, de naranja, amarillo azul, verde, blanco, etc., cualquier color al lado del añil negro u oscuro. El más querido que significa(piensa) usted puede el cerebro lavar a la gente que usted es de otros mundos y que usted es el ángel, también, arréglelo como usted va a lo largo el más querido, ser creativo con su tecnología nueva la habilidad de poder súper y el regalo, otra vez el más querido. Recuerde la regla de oro para todos los seres ligeros(de luz) en todas partes de mucha orden(pedido) infinita universal que es " no HACEN DAÑO A SU MÍ Y NO HACEN DAÑO A OTROS ". Ahora tomamos nuestro corazón de querido de permiso Selamat Jarin, ligero(de luz) ser. Esté un y estar en la alegría para juntos somos victoriosos.

Guardas:

Todos estos métodos muy son avanzados. Estos métodos también son compartidos en el yoga pantajaly sutras de sus mundos. Por haciéndose el objeto del sol usted puede cambiar su estructura molecular o el conocimiento de conciencia en todas partes del universo justo como el sol lo irradia la luz en todas partes del universo. Esto significa(piensa) que usted puede hacer teleportation también por métodos pantajaly. Todo el que usted tiene que hacer debe mirar un objeto con la luz que irradia de ello, como la luz de sol de mañana o la luz de sol de la tarde o una luz el cristal reflejado (la luz reflejada de una araña de luces). Solamente(justo) mírelo con su imaginación (el ojo cerca) o con su ojo físico, a tiempo usted combinará automáticamente con el objeto la estructura molecular con el suyo. Así usted el corazón querido tratará su poder súper, porque su mente se verá ser el objeto que ello observa, entonces dan a su estructura molecular la libertad automáticamente para experimentar aquella realidad de objeto del punto de vista its' y el suyo juntos y el poder súper de aquel objeto será activado en usted para ser usado a voluntad. Por haciéndose el objeto de su observación usted va a tropas ello ser el poder súper o sidhis. También usted puede notar que hablamos del culto súper de la palabra. Esta palabra sólo, como se significa(piensa), ayudar al humor en la expresión. Como sobre su mundo cada uno pertenece a un grupo. En el pasado llaman los grupos malos un culto, llaman los grupos buenos Christian, o la Cruz Roja, el abogado, el doctor, el monje, yoguis, Taoist, el budista, etc. Pero de nuestra vista(opinión) consideramos que todos de ustedes son una tribu/organización cult/family/groups/de alguna clase. Debe ser mismo de nuestro punto ' la s porque a nosotros usted todos están un colectivo de las almas individuales multidimensionales talentosas de origen galáctico y universal diferente que viene juntos para un objetivo común. Es decir para crecer con el uno al otro ambos en evolución espiritual como en física hacia la luz divina. Para todos de ustedes pertenecieron a la madre divina / engendran al dios la fuerza creativa. Selamat ja, la luz ser un y estar en la alegría para juntos somos victoriosos.

PS:
Que los hizo mal o bueno es la intención y la actividad que es detrás de su objetivo. Han dado a la creatividad de libre albedrío para ayudar y apoyar la orden(el pedido) natural de mucho universo divino

Hipnosis

¿QUE ES LA HIPNOSIS?
La hipnosis, en contra de lo que piensa la gran mayoría, no tiene nada que ver con la magia o superstición. Si bien es cierto que los mecanismos que la producen no son del todo comprendidos y de ahí que haya tantas teorías al respecto; también es cierto que es un método científico, ya que puede ser reproducido miles de veces en laboratorio, y por tanto estudiado experimentalmente.

TECNICAS INDUCTIVAS Y DE PROFUNDIZACION:Hay muchas técnicas para inducir la hipnosis, unas mejores que las otras: las hay rápidas, autoritarias, indirectas, permisivas, con instrumentos mecánicos, electrónicos, etc... pero varían de un operador a otro ya que cada que uno las adapta a sus necesidades y su forma de ser. Los dos métodos que voy a exponer no tiene que seguirlos al pie de la letra; es más, si los adapta a sí mismo obtendrá mejores resultados.

TECNICA DE LOS DEDOS:Para realizar correctamente este método, la persona debe sentarse cómodamente en un sillón de respaldo alto, de forma que puede colocar la cabeza ligeramente inclinada hacia atrás y sin que sufra molestias en el cuello. Una vez se haya acomodado, una sus dedos índice y pulgar y sítuelos por encima del nivel de los ojos del sujeto a unos 30 centímetros de la cara.
Verbalización: "Centre toda su mirada en mis dedos. Centre toda su mirada en mis dedos. Centre toda su atención en mis dedos. Mire intensamente el centro de mis dedos. Mire intensamente el centro de mis dedos. Siga mirando intensamente el centro de mis dedos"....
Cuando observe que el sujeto empieza a pestañear porque los párpados se le están cansando puede decirle: "Sus párpados empiezan a cansarse. Están cada vez más cansados y pesados, pero no debe cerrarlos. Siga mirando intensamente mis dedos. Siga centrando toda su atención en el centro de mis dedos. Concentre toda su atención en el centro de mis dedos. Ahora sus párpados están verdaderamente cansados, muy cansados y pesados, muy cansados y pesados. Se cierran fuertemente y usted entra en un sueño muy agradable. Sueño agradable".
Si nota que al sujeto le cuesta sentir cansancio en los párpados, puede prolongar la primera parte de la inducción. Debe tener en cuenta que entre sugestiones y sugerencias tiene que insertar pequeñas pausas.

TRANSFORMACION DEL SUEÑO NATURAL EN SUEÑO HIPNOTICO:Coloque una mano sobre la frente de la persona que duerme y empiece a darles sugestiones de este tipo en voz baja: "Ahora estás durmiendo y seguirás durmiendo pero escucharás todo lo que yo te diga. Aún así en ningún momento te despertarás". Estas sugestiones deben ser susurradas pues se coje el peligro de despertar a la persona.
Para saber si estas sugestiones tienen éxito, se puede hacer la prueba de que asienta con la cabeza si entiende lo que está diciendo, que levante la mano o que indique con cualquier señal que está escuchando. Si responde positivamente, usted podrá aumentar el tono de voz, el cual deberá ir subiendo gradualmente hasta la normalidad. Una vez haya llegado a este punto se pueden impartir las más diversas sugestiones.

Traducido y arreglado por Raúl Gómez

Pyrokinesis 2

Pyrokinesis es la habilidad de generar fuego, al hacer que las moleculas generen una intenraccion entre llas provocando calor y a veces una llama. Esto es una habilidad avanzada, y puede ser peligrosa si es que no se tiene control sobre esta. La llave a Pyrokinesis se está centrando en lo que usted quisiera que la llama o fuego hiciera.Aquí he enumerado algunas maneras de desarrollarle y de aumentar las habilidades del pyrokinesis.

La mejor manera de desarrollar y de entrenar a sus habilidades Pyrokineticas es una técnica llamada "la llama que baila". mantenga una posición relajada, y consiga un fósforo. Cree "un túnel" entre usted y la cabeza del fosforo. Ahora visualice salir la llama. Usted debe centrarse en solamente la llama, si usted despues de mucha practica logra ver pequeños puntos que forman el fosforo, imagine que esos puntos empiezan a interactuar entre ellos, imagine que mepiezan chocar entre ellos, que se mueven alocadamente. Con bastante atencion , y la concentración dura, la llama aparecera. Hacer una llama o fuego es la parte más fácil de Pyrokinesis. Haciendo la llama o el fuego. Una vez que usted pueda hacer que la llama, centrarse en la llama que que ha hecho. Después de algunas semanas de hacer esto, usted notará que una vez que la llama esté hecha, usted podrá ver la ascua comenzar a dar vuelta a rojo otra vez, como si se fuera a reencender. Una vez que usted practique bastantes, reencenderá. Ésta es la manera más fácil de desarrollar y de entrenar a Pyrokinesis.

>**Comentario de un pyrokinetico**(expuesto en la pagina raiz)< ¡Este tecnica FUNCIONA!! Comencé fuera hace de un año practicando la llama que bailaba, y ahora puedo hacer fuego y lo genero solo con apenas un movimiento de mi mano (esto solo se lograra con la practica prolongada). Entonces puedo reencender partes pequeñas de ella.

Ráfaga Del Fuego:
Coloqúe sus manos como sosteniendo algo (como si fuera a hacer una esfera de psi). Cargue encima del ki en sus palmas, pero también visualice ser engullido en un fuego que le rodea. Deje las llamas venir para arriba y recoger entre sus palmas. Combine el ki en sus manos, con " el fuego " entre sus manos. Cuando está acabado, usted debe tener una bola terminada del fuego entre sus manos. A menos que usted nesecite practica, no vera realmente una llama, usted apenas va a sentir el calor. Tire a su bola de fuego de las manos en la blanco. Visualice el fuego que sale de sus manos como una lámpara de soldar. Sea cuidadoso sin embargo. Si su cuerpo no se condiciona para el fuego, usted puede llegar a sufrir quemaduras, tenga mucho cuidado con esto.

Traducido y arreglado x Raúl Gómez

El subconsciente

LA MENTE SUBCONSCIENTE

La mente, al igual que un iceberg, consta de dos partes. La parte más grande, el subconsciente, regula gran parte de nuestras acciones. La mente consciente, que equivale a la parte emergida del iceberg, nos ayuda en el proceso diario de tomar decisiones y nos presta su asistencia en las situaciones nuevas, cuando tenemos que aplicar el pensamiento racional para dilucidar lo que tenemos que hacer y cómo hemos de hacerlo. En el otro lado está la mente subconsciente que representa una parte mucho mayor, exactamente igual que la parte sumergida del iceberg. La mente subconsciente se encarga de la repetición de los comportamientos aprendidos, cosa muy útil, ya que nos permite resolver las situaciones más rápidamente cuando se presentan de nuevo.

Cuando hemos aprendido a enfrenarnos a una situación, lo encontraremos más fácil la próxima vez, puesto que estaremos usando una información que ya habíamos almacenado. Un ejemplo sencillo: una vez que aprendemos que la puerta del horno quema, usaremos un paño para abrirla la próxima vez y evitar así que nos queme. Cuando hemos aprendido a manejar un auto, no estamos todo el tiempo pensando como poner los cambios de velocidades, pues la información que tenemos almacenada en nuestro cerebro lo hará de manera automática tan pronto como surge la misma situación. La información recibida por la mente consciente pasa directamente a la mente subconsciente. Ambas partes están estrechamente vinculadas. Todo cuanto una persona ve, oye o experimenta, es percibido por la mente consciente y luego almacenado en la mente subconsciente en forma de recuerdo. Dicho ? recuerdo ? se compone de la huella del incidente en sí, más la huella de la sensación o el sentimiento que trajo consigo.

Vamos a suponer que a usted le ha mordido un perro. Al vivir ese acontecimiento experimentó todos los sentimientos de susto, dolor y ansiedad que suelen acompañarlo. Esto se almacena en el subconsciente y su recuerdo influirá sobre sus reacciones frente a situaciones similares. La próxima vez que vea un perro actuará conforme a la pauta que guarda en su memoria, es decir, sentirá ansiedad al pasar cerca del animal o podrá hasta cruzar de acera para no pasar cerca de él. Cuantas veces en la vida ha escuchado que le han dicho a otras personas, o también a usted, ?tú no vales para nada?, y esas personas pueden ser tu madre, tu padre, tu marido, tu mujer, tu novio, tu novia, tu jefe, o cualquiera que ocupe una posición de autoridad. La acusación puede ser injusta o exagerada, pero si te la repiten a menudo, la almacenaras en tu mente subconsciente y también guardará el sentimiento de cólera, resignación o depresión.
Si una persona le repite una y otra vez durante un largo periodo de tiempo, ?Tú no vales nada?, empezará usted a creer que realmente no vale nada y que es incapaz de hacer algo bien, porque tal será el mensaje automático que le enviará su subconsciente cuando surja una ocasión nueva, que tenga que probarse a sí mismo. Así, entrará en un círculo vicioso: como cree que no sirve para nada, actuará de acuerdo con esa creencia. Como no aborda las situaciones nuevas porque tiene miedo al fracaso, fracasará. De este modo, la acusación inicial, injusta de por cierto para con usted, se hará realidad como una profecía que se cumple, aun en el caso que al principio no era verdad. Estos ejemplos demuestran que existe un vínculo entre la información o los acontecimientos que experimentamos consciente (hechos), el almacenamiento y los sentimientos que los acompañaron (recuerdos) y el modo que actuamos (comportamiento), cuando nos vemos de nuevo en la misma situación. Cuando nos damos cuenta que por cualquier motivo no somos capaces de manejar una situación, proporcionamos a nuestro subconsciente una información negativa, una huella memorística de fracaso y cuando la misma situación u otra

similar se presenta de nuevo, presumimos automáticamente que seremos incapaces de resolverla. Una vez que se ha establecido la cadena hechos-recuerdos-comportamientos, se pone en marcha automáticamente. Es posible, también, que el sujeto no recuerde ya el incidente. Sin embargo, continuará experimentando el mismo sentimiento que le asaltó cada vez que tropiece con una situación semejante.

Quizá haya olvidado que le mordió un perro cuando tenía 4 años, pero su mente subconsciente le ? recordará? el incidente haciendo surgir el sentimiento de miedo que lo acompañó en aquella ocasión. Los sentimientos no surgen de la nada. Siempre están relacionados con un episodio real, que tal vez hemos olvidado por completo, por el motivo que sea. Cuanto más intenso sea el sentimiento negativo que acompañó al incidente en cuestión, más probable será que lo hayamos reprimido. Más probable será que no volvamos a recordarlo, pero seguirá estando ahí. Los sentimientos que hemos almacenados en la memoria se descargan siempre a través de nuestro comportamiento. Lo bueno de la cuestión está en que la cadena hechos-recuerdos-comportamiento funciona también en sentido positivo. Si le dicen que lo aceptan y quieren igual, aunque usted cometa errores, su mente subconsciente registrará esa información como un sentimiento de seguridad, al mismo tiempo que el mensaje de ser amado y aceptado a pesar de todo. Eso tan simple lo impulsará a intentar cosas nuevas, sin temer por el resultado, porque sabe que si no salen bien -como puede suceder-, su sentimiento de seguridad y de estima de sí mismo se mantendrá intacto.

Sin duda, habrá advertido mi insistencia en que la información ha de ser recibida repetidamente antes de echar raíces en la mente subconsciente y que un incidente tiene que ir acompañado de una emoción particular muy fuerte para imprimirse en el subconsciente e influir más tarde en el comportamiento de la persona. Cuanto más a menudo se repite un mensaje, más profundamente se graba en el subconsciente. Cuanto más fuerte es la emoción que acompaña a un acontecimiento, con mayor fuerza se graba esa emoción en el subconsciente. Ningún camino es demasiado largo para el hombre que permanezca decidido, sin premura, sin buscar honores y con paciencia, pero está demasiado distante para aquél que carece de estas cualidades.

La Telepatia es una de las formas en las que se manifiestan nuestros poderes de percepcion extrasensorial.Esta facultad sonsiste en la transmicion de pensamientos entre personas, sin utilizar ningun metodo de comunicacion hablado, escrito o gestual.

La aptitud telepatica es una de las capacidades psiquicas mas sencillas de desarrollar cuando se la ejercita con constancia.

No olvide que, al efectuar la siguiente serie de ejercicios telepaticos, obtendra mejores resultados si los realiza repetidamente, con una misma persona. Debe ponerse de acuerdo previamente con cu compañerp, para determinar quien sera el emisor y quien sera el receptor. luego inviertan los roles y comparen los resultados.

Transmicion de colores: Este es el primer ejercicio que deben realizar quienes se inician en la practica de la telepatia. para realizarlo deben cortar cinco o seis laminas de papel o cartulina, todas de diferentes colores, a saber: rojo, azul, verde, violeta, amarillo, negro... Coloque las laminas en una mesa y sientese enfrentado a su acompañante. En el centro de la mesa, un tabique separador, de modo que el receptor no pueda ver de ninguna manera las laminas. Elija una de las laminas y, mientras la recorre con su mano, comience a proyectar mentalmente el color elegido. Cuando el receptor haya recibido la imagen le avisara pero sin decirle a usted cual es el color que ha percibido. Entonces usted estara preparado para emitirle otro color, y asi sucesivamente. Cada uno de los participantes debe llevar una planilla. El emisor anotara en orden los colores que ha transmitido, mientras que el receptor registrara los colores que ha percibido. Al concluir el ejercicio compare los resultados de las planillas. Tenga en cuenta que si de un total de 25 emisiones el receptor ha acertado mas de 5 veces esto no es producto de la casualidad sino de la comunicacion telepatica. Emision con cartas: Una vez que haya logrado buenos resultados con el ejercicio anterior, intente repetirlo pero utilizando un mazo de barajas, en vez de laminas de color. puede usar cartas de Tarot, pero solo si el emisor esta muy familiarizado con los simbolos de estas cartas. De lo contrario utilice barajas comunes. Otra posibilidad, es la de preparar unas laminas con dibujos sencillos para realizar la experiencia. Las figuras deben ser de trazos geometricos y simples. Luego proceda a practicar tal como se explica en el punto anterior. Mensaje cinetico: El ejercicio consiste en que el emisor transmita a su compañero la imagen de una accion, de una idea de movimiento. Por ejemplo, el emisor puede concentrarse en la idea de la practica de un deporte. Sera muy util que quien emita el mensaje se concentre en sentir en su propio cuerpo la sensacion fisica que le despertaria estar practicando el deporte elegido. Tampoco debemos omitir el contexto en que se desarrolla esa practica deportiva; si es en el agua, en el campo etcetera. Un dato curioso a tener en cuenta: se dice que quienes son mas aptos para transmitir telepaticamente las imagenes cineticas son los nativos de los signos de fuego, es decir, Aries, Leo, Sagitario. Telepatia con animales domesticos: ¿Alguna vez imagino la posibilidad de llamar asu perro por medios telepaticos? Se ha comprobado que los animales pueden responder a los estimulos del pensamiento de manera asombrosa. Logicamente, si usted intenta transmitirle ordenes telepaticas a un animalito que normalmente no responde sus directivas, no lograra ningun efecto. Pero en cambio, si su mascota generalmente responde cuando usted lo llama y, mas aun, si acata sus ordenes, intente impartirselas mentalmente. Para ello usted debe ubicarse cerca del animal, en una posicion relajada y comoda, y transmitir con claridad aquello que desea que haga; puede hacerlo con los ojos cerrados o bien fijando la vista en un punto fijo.

Cryokinesis 2

¿Cuál es la cryokinesis? Elemento del hielo, y parte psíquica. Un ejemplo del cryokinesis sub-cero, mortal combat, para que vayan entendiendo como es. Literalmente es la manipulación, y control del hielo. Aquí están algunas capacidades que vendrán despues de practicar:

- bajar la temperatura en un cuarto. - hacer que alguien sufra frio
- comvertir el agua en hielo
- cree el hielo

Preperacion:
Su cuerpo necesita ser condiciónado para poder realizar con seguridad cryokinesis, porque si uno no se condiciona, es inmune a los efectos del hielo. Comience hacia fuera tomando una pieza del hielo y sosteniéndolo en ambas manos. Mantenga su puño apretado alrededor del hielo, y no deje que se caiga, no importa lo mucho que le lastime. Mídase el tiempo para un minuto. Después de un minuto, usted puede dejar el cubo de hielo. Haga esto cinco veces al día. Después de una semana, prolongue el tiempo a dos minutos. Después de otra semana, amplíelo a tres minutos. Entonces después de un mes, mantenga el cubo de hielo en su mano hasta que se derrita. Se cerciora de que usted condiciona ambas manos igualmente. Mantenga esto período por dos meses, también comienze a tomar baños fríos. Baje la temperatura del agua, cada semana que usted prolonga el tiempo que usted se aferra al cubo del hielo. Después de este período de entrenamiento cerca de dos meses, usted cuerpo debe ser condicionado soportar temperaturas hostiles. Usted puede manipular solamente el hielo tanto como su cuerpo puede soportar.

Bola Estándar de Hielo:
Soporte en una posición de pie. Coloque sus mano delante de su cara, ponga sus manos en la misma posicion para generar la bola de ki o la esfera de PSI. Ahora visualice agua a su alrededor, fluyendo entre sus manos. Entonces visualice una ráfaga fría de viento que barre a través y que forma el agua en hielo. Fuerce el hielo en una bola entre sus manos, moldeelo, y deje el hielo materializarse entre sus manos, con esto usted podra realizar una bola de hielo completa. Sentira un punto frío en el centro de sus palmas. Aquí es donde la energía del elemento del hielo se produce realmente.

Bajar la temperatura de un cuarto:
Mantengase parado en una posición cómoda, y siéntase fuera de la energía alrededor de usted. Entonces comience a centrarse en la temperatura del cuarto, que usted está combinado con le ambiente del cuarto. Esto trabaja lo más mejor posible si la temperatura es ya una poco fría. Ahora visualice el aire que se enfría, y la energía que lo congela y lo hace hielo. Ayuda mucho estar con un termometro, para comprobar los cambios de temperatura. Entonces comience a visualizar las ondas de hielo que emite su cuerpo, y que circula en el cuarto entero. Si lo logra, el cuarto sera un pequeño refrigerador.

Aerokinesis

Esta informacion tiene como motivo dar a conocer que es la aerokinesis, que es la habilidad de controlar el viento, otra de las muchas habilidades de la mente humana.

Convocar el Vinto:
Esté parado en una posición cómoda con sus manos por sus cinturas. Si usted puede, intente entrar en estado de meditación profunda, si usted desea un mayor efecto. Ahora visualice la energía del VIENTO(del norte, del sur, del este, y del oeste). Represéntelos que son unidos por " las secuencias " a sus manos, de modo que usted pueda mover los vientos como desee. A este punto, con todavía las secuencias en mente, comience lentamente a levantar sus manos. Esto hará los vientos ser se dirijan hacia usted. Mientras que todavia esta con sus manos levantadas. El viento debe golpear desde sus pies hacia arriba. Repita el proceso una vez que sus manos esten sobre su cabeza y si usted desea crear más viento.

Purificación del aire:
Una técnica muy dura de realizar. Si se logra, incluso el más el aire mas toxico puede ser cambiado por oxígeno puro. Esté parado en una posición cómoda, brazos cruzados en la cintura. Ahora cree un escudo. Agregue tanta energía como a usted la paresca necesario para la situación. Visualícela llenó de aire puro. También céntrese en el borde del escudo como dispositivo del succion, lanzando el aire contaminado fuera de usted, y tirando del aire puro . Cuando está acabado, deje el escudo combinarse con el aire alrededor de usted.

Vision del Aura

Ver el aura es importante para, ya que esto significa ver el energia de las cosas. A la hora de hacer TK si podemos ver nuestra energia + la del objeto en cuestion se nos sera mas facil juntar ambas energias y asi mover el objeto.

EL AURA

El aura es un campo de energía que rodea a todos los seres vivos.Cada color representa un diferente aspecto o cualidad de la persona o cosa. Leer auras puede ayudar o ser de utilidad para determinar si se debe confrontar a una persona en un cierto momento, que puedes hacer para mejorar tu condición actual, saber como está el ambiente a tu alrededor, etc. Siempre que tu tienes contacto con alguien, tu aura reacciona a la de esa persona. Si la frecuencia de tu aura es compatible con la de él o ella, te adaptarás rápidamente a esa persona y te sentirás atraído/a a ellos. Si ese no es el caso, sentirás disgusto por esa persona y no te agradará. Todo tiene un aura. Nosotros hemos sido "entrenados" para no verla, pero con un poco de práctica muchas personas pueden aprender a verlas y a leerlas. Al principio quizás te resulte difícil poder ver los colores del aura. La mayoría de las veces, los principiantes o novatos verán colores pálidos como el amarillo y el blanco . Cuando el tiempo transcurra y con práctica, te darás cuenta que los colores se tornan más brillantes a tus ojos y más fáciles de leer. Un poco de paciencia lo guiará por el camino hacia el triunfo.

EJERCICIO SENCILLO PARA APRENDER VER EL AURA

Antes que nada, encontrar un lugar donde no estés rodeado de ningún tipo de luz fuerte; luces suaves son mejores para leer el aura. También necesitará un pedazo de papel color blanco lo suficientemente grande para poner toda tu mano en él. Pon tu mano en el papel y relaja completamente los ojos. No mires fijamente a su mano, mejor mire a las áreas de la punta de los dedos y a los dedos. Después de un tiempo, si estás lo suficientemente relajado/a, comenzarás a ver una "niebla" alrededor de tu mano. Si mira el tiempo suficiente, empezará a ver colores. Los novatos usualmente logran ver sólo un color, pero a la medida que mejores podrás ver más de un color a la vez. No te rindas si las primeras veces no ves nada. Hace falta práctica para ser un buen "leedor de auras", y después de un tiempo te darás cuenta que no era tan difícil como pensabas que sería. También desearás tomar objetos que no tengan vida "aparente", como las rocas, para intentar ver sus auras. Esta puede ser una muy buena práctica.

COLORES DEL AURA

Rojo: el color de la fuerza, pasión poderosa y el deseo. El rojo oscuro puede simbolizar uno que tiene un temperamento fuerte y es nervioso o impulsivo. Todos los rojos están relacionados con tendencias nerviosas.

Anaranjado: el color de la creatividad, cordialidad y de la consideración. El anaranjado con dorado representa control de uno mismo.

Amarillo: el color de la actividad mental y el optimismo. Quizás quiera decir nuevas oportunidades de aprendizaje y de sabiduría. Un amarillo con dorado quiere decir que la persona tiene importancia por él o ella mismos. Un amarillo colorado puede decir que su dueño es tímido.

Verde: el color de la simpatía y la calma. Una persona que tenga verde en su aura puede ser muy buena para las artes curadoras y es muy confiable. Un verde oscuro puede mostrar que está celoso o inseguro.

Azul: el color de la calma y el silencio. Cualquier azul en el aura es bueno, pero el azul oscuro es el mejor. Una persona con azul oscuro en su aura muestra que él o ella encontró su trabajo ideal en la vida. El azul a veces representa tendencia a ser depresivo o malhumorado.

Indigo y Violeta: los colores de alguien que está buscando algo en la vida. Ellos representan la habilidad para manejar asuntos de forma práctica. Si son oscuros, representa que esa persona tiene obstáculos y sus sentimientos mal interpretados.

Negro: el color de la protección. Pude reflejar a una persona que está escondiendo algo. También puede indicar que no está balanceado

Rosa: el color del amor. representa la compasión y posiblemente amor al arte y a la belleza.Rosa oscuro puede representar que la persona es inmadura. Blanco: muchas veces, este es el primer color que usted logra ver en el aura. De todas maneras, cuando es un verdadero y fuerte color del aura, refleja pureza y verdad.

Marrón: esto puede reflejar que la persona es amante de la Tierra y que está estabilizando nuevas raíces.

Luces de Plata o Destellos: ver estos en el aura de una persona puede significar que está embarazada o, ya estuvo o estará. De todas maneras, no siempre es así. También puede decir que esa persona está aceptando una gran creatividad en su vida.

Pedazos Negros: la presencia de pedazos negros en el aura puede indicar que no está balanceado en algunas áreas. Esto quiere decir que la persona tiene malos hábitos que él o ella deberían trabajar. La meditación ayuda a reducir estos pedazos, al igual que el ejercicio y la luz solar.

Estos son algunos de los colores pero no todos los que puede tener un aura.de personas.