

Títol:

1

La paraula “Quaresma” ve del mot “quaranta” ja que recorda els 40 dies que, segons els evangelis, Jesús passà en el desert, on fou temptat pel diable. La Quaresma és un temps de preparació abans de la festa de Pasqua que dura set setmanes. Aquest temps de reflexió i de preparació que estableix l'Església comença el dimecres de cendra. Aquesta festa deu el seu nom a la tradició antiquíssima que es celebra a les esglésies, el la qual el sacerdot fa una creu amb cendra en el front dels feligresos. Mentre fa la creu el capellà repeteix la frase “converteix-te i creu en l'Evangelí”.

.....

2

A Mallorca i a altres territoris de parla catalana existeix un personatge que ens ajuda a comptar les setmanaes que manquen per a què arribi Pasqua. Aquest personatge és sa jaia corema, que té set cames. Cada divendres durant la quaresma és costum arrabassar-li una cama. Antigament era costum no menjar carn durant els divendres de quaresma com a símbol de penitència. Es feia això ja que la carn era un producte molt car, considerat un luxe. La gent, per recordar aquest precepte solia penjar una figura de sa jaia Corema a la porta del rebost.

.....

3

Durant la quaresma, l'Església recomana als fidels el dijuni, l'almoïna i la oració. El dijuni consisteix en privar-se d'alguna cosa superflua o bé d'alguna cosa que ens fa mal, no necessàriament la carn. Pot ser privar-se del tabac, o d'allò que no ens aporta res de bo, com per exemple criticar, enfadar-nos, tenir pensaments negatius... L'almoïna consisteix bàsicament en compartir, en compartir tot allò que tenim i som. Per exemple, compartir el nostre temps visitant a un malalt, o ajudant a una persona o també donar doblers a alguna causa solidària.

.....

4

Els cristians entenen la oració com a un diàleg amistós i confiat amb Déu, així doncs, l'Església convida els creients a intensificar aquests moments i espais de pregaria durant el temps de quaresma.

Totes aquestes tradicions i costums tenen per objecte preparar a la persona interiorment per a celebrar la festa de Pasqua, que és la celebració que commemora la passió, mort i resurrecció de Jesús.